

# CROSS COUNTRY CLUB MANUEL PLAZA

El club de atletismo Manuel Plaza de Valdivia, organiza el día domingo 13 de julio el Cross Country en el parque Municipal Guillermo Harnecker participaran atletas en distintas categorías integrando a la Familia de la Ciudad, Región y País.

El Ganador General Recibirá la COPA CONGRESO NACIONAL  
Sorteo de DOS RELOJES CATEGORIA DAMAS y VARONES  
Sorteo de UN CANASTO FAMILIAR

Lugar	Parque Municipal Guillermo Harnecker ubicado entre Pedro Montt y Errazuriz.
Día	domingo 13 de julio 2014. SE REALIZARA CON LLUVIA
Inscripción	A partir de las 8:30 horas en el mismo lugar y atreves de la De la Cuenta Rut 71655075 Banco Estado.
Valor	\$ 2.000 Todos los atletas al momento de inscribirse presentan El comprobante de pago y retiran su número.
Organiza	Y controla Club de Atletismo Manuel Plaza
Patrocinio	Asociación Regional de Atletismo de los Ríos
Auspician	Juan Oses Abogado Congreso Nacional y Municipalidad
Colaboran	Alumnos de la carrera de Educación Física Uach.
Participan	Atletas Mini-Escolares-Juveniles-Todo Competidor-Máster
Largada	9:00 horas Mini D-V. 6-7 años 600 metros 9:15 horas Escolares D-V. 8-9 años 1.000 metros 9:30 horas Escolares D-V. 10-12 años 1.600 metros 9:45 horas Escolares D-V. 13-14 años 2.000 metros 10:00 horas Escolares D-V. 15-16 años 3.000 metros 10:15 horas Escolares D-V. 17 años 4.000 metros

Largada 10:30 horas las categorías Máster Damas y Varones 5k  
Damas de.35-39, 40-44, 45-49, 50 y mas años  
Varones de 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60 y más

Largada 11:00 horas las categorías Juveniles 18-19 Damas y Varones 10k  
Todo Competidor 20-34 Damas y Varones 10.k

Premiación Medallas para los 6 primeros lugares de las 15 categorías D-V.

Primeros Auxilios por cualquier emergencia

Camarines para Damas y Varones

Ceremonia de premiación a eso de las 12:15 horas en el Parque Municipal  
Guillermo Harnecker a cargo del club de atletismo Manuel Plaza

Hidratación Para todos los corredores

Difusión Medios de Comunicación y Asociación de Comunicadores  
Deportivos Acodep y pagina [www.corre.cl](http://www.corre.cl).

Atentamente

Verónica Concha González  
Secretaria

Juan Gual Mesas  
Presidente  
Entrenador I.A.A.F  
Juez de Pista y Ruta  
[juanjualmesas@hotmail.com](mailto:juanjualmesas@hotmail.com)