

 **COMPRESPORT**[®]
VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

VULCANO ULTRA TRAIL[®]

by  **marineharvest**

GUÍA DEL CORREDOR

Para vivir la mejor experiencia del Trail en Chile

2014





Estamos cerca de un mes de dar la largada de la segunda versión, de la que esperamos sea una de las carreras más importantes del TrailRunning latinoamericano, queremos comenzar a despertar la ansiedad, los nervios y por sobre todo, la focalización.

Desde que dimos termino a la versión 2013 el equipo VUT ha trabajado intensamente en la organización, la coordinación y en todo lo relacionado a los cuatro circuitos que contempla el 2014.

En este documento desarrollaremos toda la información necesaria para cada corredor, repasaremos todas las obligaciones que tiene cada participante de VUT 2014 y entregaremos sugerencias para vivir esta experiencia de la manera más excitante y segura posible.

I. Organización e Información General

Acreditación

La acreditación será en el Hotel Dreams de Puerto Varas ubicado en el centro de la ciudad al costado de la plaza: El jueves 4 de diciembre a partir de las 16:00 y viernes 5 de diciembre entre 9:00 y 20:00 hrs.

El día de la acreditación debes llevar:

- Cedula de identidad o Pasaporte.
- Ficha médica completa y certificado médico para las distancias de 64k y 80k. (bajarla de www.vulcanoultratrail.com/reglamento en punto D.)

Seguro corredor. Con la inscripción, todos los corredores nacionales y extranjeros residentes en Chile tienen seguro de salud válido para ser atendido en Chile. A los extranjeros no residentes en Chile se les sugiere que tengan su seguro de salud y accidentes con cobertura en Chile

Charla Técnica

La Charla técnica este año será el viernes 5 de diciembre a las 19:00 en Gimnasio del Liceo Pedro Aguirre Cerda, Imperial esquina Rosario (caminando toma entre 5 y 10 minutos desde el Hotel Dreams). Se puede llegar desde la plaza de armas de Puerto Varas por calle Santa Rosa (continuación de la calle techada) y llegar a Imperial doblar a la izquierda y caminar 2 cuadras.

[para ver mapa pinche aquí](#)

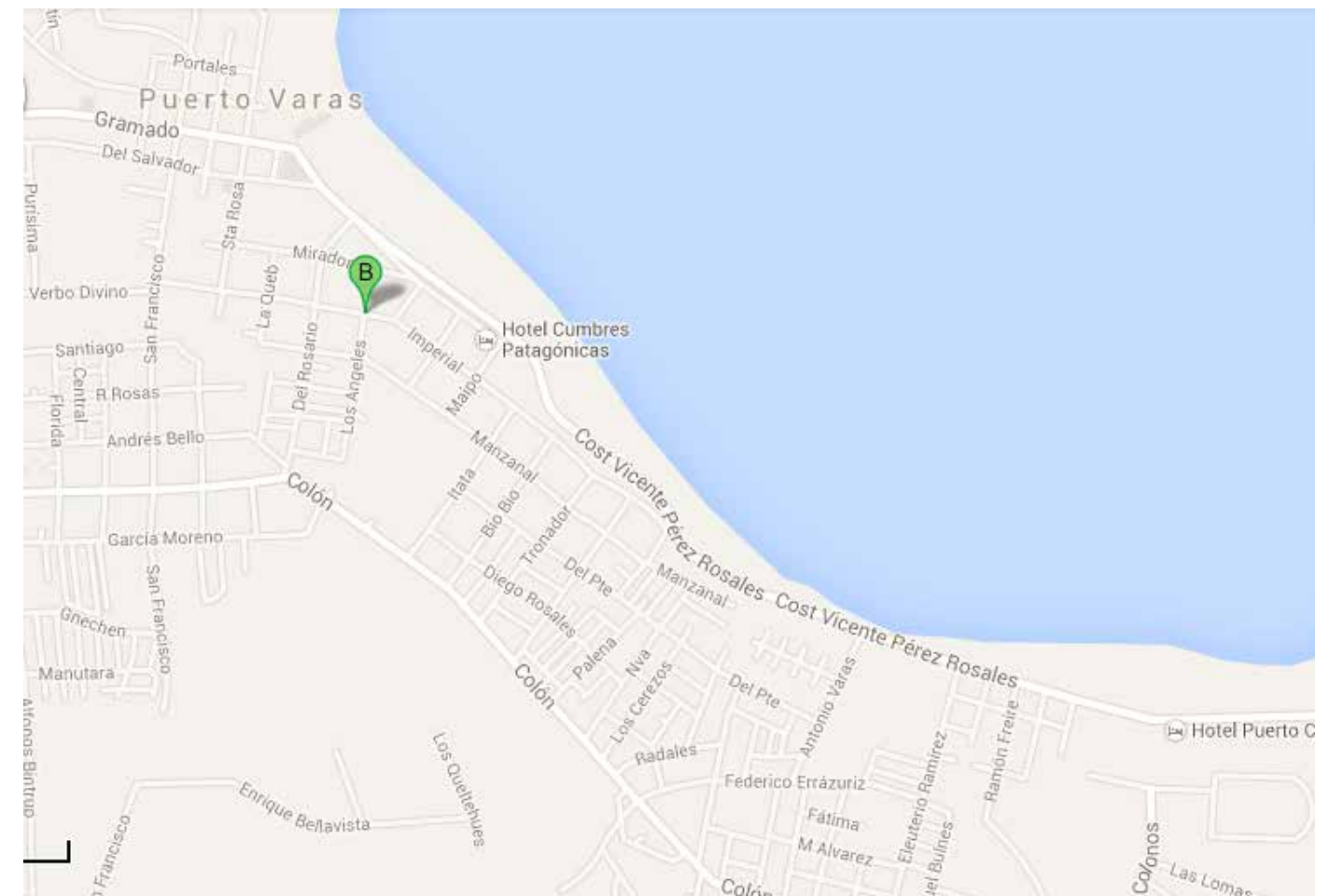


Foto: Mapa de ubicación de Liceo Pedro Aguirre Cerda (PAC).



Salida Buses desde Puerto Varas a Sector de largada en Petrohué

Todos los buses saldrán desde la plaza de armas de Puerto Varas a las horas indicadas en la siguiente tabla. Los buses saldrán por la costanera rumbo a Petrohué (largada) por la ruta a Ensenada (ruta 225).

Distancia	Salida de Buses Plaza de Armas	Llegada a Camping Petrohue	Largada
80K UltraTerra	1:15 am	2:30 am	3:00 am
64K Ultra	4:15 am	5:30 am	6:00 am
35K Vulcano	6:45 am	8:00 am	9:00 am
15K Trail	9:00 am	10:15 am	11:00 am

Tabla: horario de salida de buses desde Puerto Varas

A los buses podrán subir solo aquellos corredores y/o acompañantes que hayan comprado su ticket en la página web.

IMPORTANTE

La capacidad de los buses es limitada. No podrán subir aquellos corredores o acompañantes que no hayan comprado su ticket. SE DEBE PROCURAR LLEGAR 15 MINUTOS ANTES DE LA SALIDA DE LOS BUSES.

Regreso de Buses Sector Largada- Puerto Varas

A partir de las 14:00 y a medida que se completen con aquellos corredores que pagaron su ticket. El regreso podría adelantarse por condiciones climáticas desfavorables.



Vehículos particulares

La largada es en el sector del Camping Playa Petrohué, al final del camino que lleva al lugar del mismo nombre. Quienes viajen a Petrohué en vehículo particular, podrán encontrar estacionamiento a pocos metros de la largada. Desde el

estacionamiento se ingresa fácilmente al camping y al sector donde estarán ocurriendo muchas cosas relacionadas con la experiencia VUT (largada, meta, puesto de abastecimiento, premiación, asado, corredores, acompañantes, turistas, control de seguridad, asistencia, kinesiología, guardaropía, coordinación general, etc). Por lo anterior, solicitamos especial colaboración, atención y orden en el proceso de estacionamiento y traslado al cajón de largada.

El viaje a Petrohué tiene una duración aproximada de 1 hora desde Puerto Varas; sin embargo, la ruta que une ambas localidades se encuentra en reparaciones por lo que recomendamos también considerar posibles cortes en el camino.

II. Aspectos importantes sobre seguridad el día de la carrera

Aspectos Generales

La seguridad de cada uno de los corredores que se ha atrevido a aceptar el desafío VUT, ha sido un elemento central en la organización de esta nueva versión. Con el objetivo que los corredores puedan tener una experiencia segura independiente de las condiciones climáticas, este año hemos duplicado la asistencia en ruta; se ha considerado un mayor número de banderilleros, paramédicos, puestos de asistencia, vehículos de rescate y carpas para refugio.

Al trabajo realizado en la versión 2013 por el Cuerpo de Socorro Andino (CSA), este año se suma toda la capacidad y experiencia de la empresa de rescate Código 33. Sin embargo, es importante recalcar la importancia del autocuidado de los corredores. Por ello reiterar que VUT no es una carrera fácil, que los cuatro circuitos exigirán contar con tus capacidades al máximo, lo que sumado a posibles condiciones climáticas adversas (mucho calor y/o mucho frío), pondrán a prueba la condición física, técnica, el espíritu y temple de cada corredor.

Por lo anterior es muy importante estar entrenando para la distancia en la que te has inscrito. No se puede llegar a VUT sin entrenamiento. Una preparación física adecuada es fundamental para hacer de esta carrera una experiencia inolvidable.

Sobre el equipo es muy importante planificar y prepararlo pensando en que el día de la carrera el clima puede variar entre los -2°C con lluvia, nieve y viento en las partes más altas y los +25°C con sol y mucha sequedad. Esto es muy importante, por lo que el equipamiento indicado en los puntos que siguen a continuación será obligatorio y controlado dependiendo de las condiciones climáticas que se esperen al momento de la largada.



Conservación de Parque

Es importante reiterar que VUT se desarrolla dentro del Parque Nacional Vicente Pérez Rosales y que cada corredor al momento de inscribirse se ha hecho parte del compromiso que la carrera tiene con la conservación de este lugar. Por esta razón los participantes deberán tener especial cuidado en cumplir con la obligación de acarrear todo los desperdicios generados durante la competencia. El corredor que sea sorprendido arrojando cualquier tipo de basura será inmediatamente descalificado.

Tanto por la seguridad de los corredores acreditados como por la conservación del Parque es que además pedimos la colaboración activa para evitar que corredores NO INSCRITOS larguen el día de la carrera.

Esto se debe a que el corredor no inscrito no estará informado de los circuitos, transformándose en un riesgo para el desempeño del resto en la competencia. En los PAS los alimentos y bebidas estarán calculadas sólo para el número acreditado. Además, el corredor no inscrito hará que la carrera sobrepase el número de corredores autorizados por CONAF, colocando en riesgo la conservación del parque y el futuro de VUT.

Finalmente, el corredor no inscrito no ha cancelado el seguro de accidentes incluidos en el valor de la inscripción, ni la entrada al parque por lo que se encontrará infringiendo la ley al momento de largar y tendrá que cubrir todos sus gastos en caso de accidente. Por todo lo anterior, El corredor que no presente su número o chip al momento de ser solicitado, será inmediatamente eliminado de la competencia.



Marcaje en VUT 2014

El equipo VUT ha hecho un gran esfuerzo por marcar lo más posible cada uno de los circuitos; esto con la intención de evitar cualquier posibilidad de desvío desde la ruta definida. Sin embargo, solicitamos a los corredores poner especial atención a las marcas, estas se encuentran a pocos metros unas de otras y siempre por el lado izquierdo, por lo que si las dejas de ver, debes regresar de inmediato por donde venías y buscar la marca correspondiente.

En los faldeos del Volcán Osorno, donde transcurre la mayor parte de VUT, se realizan también otro tipo de actividades que no siempre retiran sus marcas, por esta razón debes familiarizarte con el sistema de marcaje que mostraremos con detalle durante la charla técnica. En principio se ha definido un color para cada circuito, los que serán indicados con cintas plásticas de 5 cm de ancho y 50 cm de largo que verás unidas dependiendo del tramo en que te encuentres.

A continuación se muestra una tabla donde se relaciona distancia con un color determinado. Si por el tramo en el que te encuentras corren sólo los ultraterrestres y ultramanes de los 80K y 64K respectivamente, encontrarás unidas solo cintas rojas

y azules. Si en el tramo en que te encuentras además corren los Trails, Vulcanos, entonces verás las cuatro cintas juntas como se muestra en la imagen.

Colores considerados en el marcaje de cada circuito de VUT 2014

Distancia	Color
80K Ultra terra	Rojo
64K Ultra	Azul
35K Vulcano	Amarillo
15K Trail	Blanco

Tabla: Color de las marcas de cada distancia



Foto: Así se verán las marcas en el circuito.

Para los primeros 30 km del circuito de los 80K y 64K se ha contemplado además un marcaje nocturno con cintas reflectantes adheridas a tubos de PVC que se ubicarán a nivel del suelo. Este tipo de marcaje, de color blanco, estará también dispuesto en los últimos 10 km del ambos circuitos, lo que asegurará el correcto seguimiento de la ruta al finalizar el día.

Aspectos a considerar: obligatorios y sugeridos

1. La inscripción y número son intransferibles. Todo corredor deberá llevar su número puesto en la parte delantera.
2. El abandono debe ser comunicado en el PAS (Puesto de Asistencia y Seguridad) más cercano o a personal de seguridad con radio que encontrarás a lo largo de todos los circuitos. Lo anterior también es importante para quienes deciden abandonar al final del circuito y no cruzan la meta.
3. La organización puede interrumpir la participación de corredores por condiciones de salud o por no respetar lo señalado en el reglamento.
4. Los participantes no podrán ser acompañado por vehículo alguno.
5. Es obligatorio prestar apoyo a corredores en problemas.
6. Queda prohibido botar residuos en el circuito.
7. Todo corredor debe pasar por los sistemas de registro automático que serán instalados en la largada, PAS Todos los Santos (80K, 64K, 35K, 15K), PAS Petrohué (80K, 64K, 35K), PAS Aluvión (80K, 64K, 35K) y PAS Volcán (80K).
8. Todo corredor debe indicar su número de corredor cuando le sea solicitado en controles de ruta y PAS.
9. A su paso por la meta, los corredores deben portar el pasaporte de control que será timbrado en: 1. Cima La Picada (80K, 64K); 2. Cima Vulcano (80K, 64K, 35K); 3. Fin del solitario (64K); 4. Cima verruga(80K).
10. Si algún corredor se encuentra perdido deberá retroceder hasta la última marca encontrada y buscar posteriormente el camino correcto. Si no logra encontrar las marcas y desconoce la ubicación en la que se encuentra, deberá descender a la ladera del volcán.
11. Si el corredor presenta una lesión y puede caminar, deberá avanzar por la ruta.
12. Si el corredor está muy lesionado, deberá utilizar el silbato y avisar a personal de apoyo, corredores o socorristas.

13. En la mayor parte de los circuitos de VUT 2014 será posible obtener señal de las empresas de telefonía celular: Entel, Claro y Movistar. Por este motivo se recomienda correr portando teléfono celular y en caso de requerirlo llamar al teléfono de emergencia que será indicado durante la Charla Técnica.

14. Es obligatorio para reducir el riesgo de accidentes el porte del siguiente equipamiento, que será revisado dependiendo de las condiciones climáticas al momento de la largada:

- Chip
- Número de corredor instalado al frente y visible
- Sistema de hidratación (mochila, caramayola, etc) para los corredores que comiencen la ascensión a la cima Vulcano (80K, 64K, 35K) y a la cima Verruga (80K). Éste podrá ser recogido en los PAS Petrohué y Solitario respectivamente, donde habrá posibilidad de dejar equipo de recambio.
- Cortaviento
- Linterna frontal (80 y 64K)
- Manta Térmica
- Primera capa en uso.
- Primera capa de recambio en mochila.
- Celular.
- Buff
- Guantes
- Silbato

15. Se sugiere el uso de:

- Camiseta VUT
- Reloj GPS
- Bastones (64K y 80K)
- Polainas
- Bloqueador
- Gorro para el sol
- Anteojos
- Tape para evitar ampollas
- Repelente. Este último es altamente recomendado, se espera la presencia de petros y tábanos, ambos insectos que pican. Si bien su picadura es inofensiva y no produce más que una leve picazón en los días siguientes, estos pueden ser insectos molestos y podrían representar algún tipo de peligro para las personas alérgicas.

III. Los Circuitos.

Lo primero que se debe destacar de los circuitos VUT 2014, es que están inmersos en el Parque Nacional Vicente Pérez Rosales, permitiendo estar en contacto directo con toda la naturaleza de la Patagonia chilena. Lo segundo es recalcar que los circuitos se desarrollan en senderos con sectores de muy poco tránsito de dificultad alta y muy técnicos en gran parte de su recorrido. Este tipo de circuitos deben ser enfrentados con calma y con mucho cuidado.



Largada

La largada será en el sector del Camping Playa Petrohué, al final del camino que lleva al lugar del mismo nombre.

Los cuatro circuitos se iniciarán en este sector, donde los corredores deberán encajonarse por detrás del arco de partida 15 minutos antes de la hora de inicio de su carrera. En este sector se encuentra también el PAS Petrohué para la asistencia de los corredores de 35K, 64K y 80K, que terminan sus primeros 15, 30 y 30 km respectivamente y se aprestarán a iniciar la segunda parte de su desafío. Por lo anterior les pedimos a todos que estén MUY ATENTOS a las instrucciones y sectores dispuestos en el sector de la largada. En el PAS Petrohué se encontrará además la coordinación y control general de la carrera.

El sector de largada contará con baños públicos, servicio de guardarropía, asistencia kinesiológica y sector de picnic para los corredores y sus acompañantes. Además se ofrecerá la posibilidad de ver la carrera desde el lago gracias al servicio ofrecido por

los boteros del lugar, el que tendrá un precio especial para la ocasión.

También en este sector se ubica el Camping Playa Petrohué administrado por CONAF, por lo que se solicita a todos los participantes del evento que respeten las normas del Parque y a los campistas que se encuentren el día de la competencia en este sector.

A pocos metros de largar, todos los corredores deberán girar inmediatamente a la derecha, para introducirse en el sendero boscoso que los conducirá al PAS Desolación y cima La Picada en el caso de los corredores de 80K y 64K, y al PAS Todos los Santos a los corredores de 35K y 15K. Este primer giro en el circuito está bien indicado con marcas y personal de apoyo.

A los corredores de 35K, 64K y 80K se les entregará en el momento de la acreditación la o las bolsas debidamente identificadas con el número correspondiente al corredor y el nombre del PASS de destino, estas bolsas deben ser entregadas en el guardarropía indicado para este fin antes de la largada.

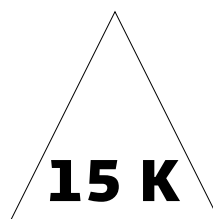
La devolución de las bolsas de recambio del PAS Petrohué (35k, 64k y 80k) serán devueltas el mismo día de la carrera y las bosas del PAS Solitario (64k y 80k) serán entregadas el día Domingo 07 desde 11:30 a 13:00 hrs en hotel Dreams.

Para los corredores de 64K y 80K habrá en el PASS Petrohué una carpa especialmente acondicionada con comida (sopa caliente, mote con huesillos, sandwich, frutas, galletas, te café, papas cocidas, entre otros.).

Información Técnica General de los circuitos

Al igual que la primera versión, VUT 2014 ha sido planificada y desarrollada con el foco puesto en el corredor, esperando que cada uno viva una experiencia única. Para ello hemos buscado circuitos que equilibran una buena dosis de dificultad para el grupo de elite, que vivirá una lucha rápida, dura y reñida por los primeros lugares. Extenuantes subidas y bajadas pondrán a prueba el temple de los muchos guerreros(as) que se han estado preparando por meses para vivir su propia batalla y para salir victoriosos de sus metas personales. Hermosos e interminables paisajes para todos aquellos héroes que lo darán todo por terminar y cumplir así, el gran desafío de sus vidas demostrando que pueden llegar, emocionándonos e inspirándonos a todos una vez más.

Por el tipo de terreno y los desniveles alcanzados, los circuitos de VUT 2014 poseen un alto grado de complejidad. Sin embargo, existe una característica que los hace únicos e irrepetibles; cada circuito cuenta con al menos un kilómetro vertical, característica pocas veces lograda en carreras de montaña, así como descensos increíbles por toboganes de piedra o arena que se mezclan en una experiencia únicas de satisfacción y adrenalina. Los 35K tienen 1 km vertical, los 64K 2 km verticales y los 80K tres, haciendo estos circuitos muy intensos y especiales. A continuación una descripción técnica de los que será cada uno de los circuitos de VUT-2014



TRAIL

Datos Técnicos:

- Hora de largada: 11:00 am (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Camping Playa Petrohué, Parque Nacional Vicente Pérez Rosales
- Distancia: 15,8 km.
- Color marcaje: BLANCO
- Desnivel positivo: 503 m
- Altura Máxima (msnm): 478 m
- Pendiente Máxima ascenso: 19,6 %
- Pendiente Máxima descenso: 26 %
- Pendiente Media 6 %
- Staff en ruta 35 personas (asistencia, paramédicos, señalética)

Puestos de Asistencia, Seguridad, Control, Abastecimiento e Hidratación:

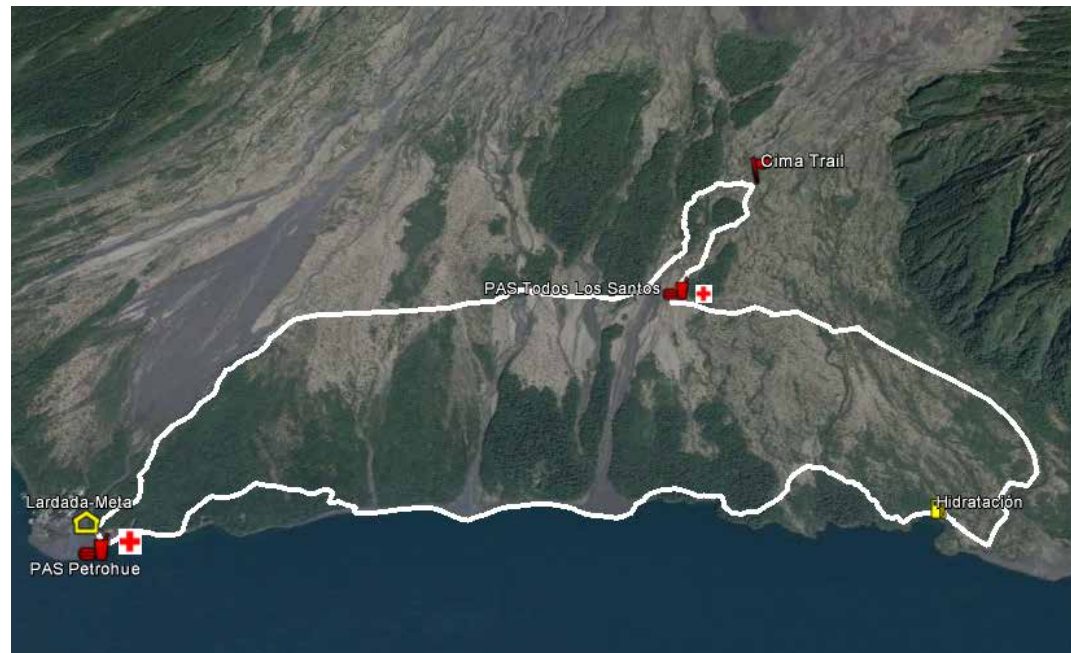
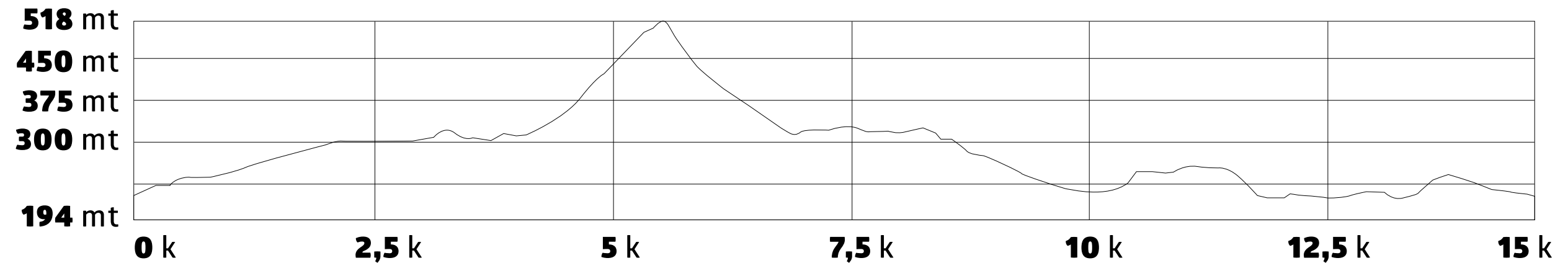
Circuito contiene un PAS y un puesto de hidratación

- 1. PAS Todos Los Santos (km 6,8):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
 - Personal paramédico.
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- 2. Puesto de hidratación Playa (km 10,4):** Agua.
- 3. Meta (km 15,8):** Comida caliente, bebidas.

Distancia y tiempos estimados del circuito. Puestos de Asistencia, Seguridad (PAS) y de Control.

Lugares	Dist acum (km)	Altimetría (msnm)	Elite		Guerreros(as)		Heroes		Dist prox. PAS (km)	Servicios			
			Tiempo acum (hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum (hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum (hh:mm)	Hora Día		Hidrat.	Alimentos	Paramédico	Ropa de recambio
			Largada Camp Petrohue	0	200		11:00			11:00		11:00	6,8
Quebrada Jurásica	4,0	318	0:17	11:17	0:28	11:28	0:38	11:38					
Cima Trail	5,5	478	0:28	11:28	0:51	11:51	1:15	12:15					
PAS Todos los Santos	6,8	317	0:31	11:31	0:56	11:56	1:25	12:25	9,0	X	X	X	
Puesto Hidratación Playa	10,3	200	0:47	11:47	1:20	12:20	2:00	13:00			X		
Meta Camp Petrohue	15,8	200	1:14	12:14	2:08	13:08	3:20	14:20		X	X	X	

Circuito Trail



El circuito "Trail- 15K", no será un circuito fácil, por el contrario, será un trayecto que tendrá todo tipo de terrenos. Este variado tipo de suelos representará un gran desafío para todos aquellos que se inician en el mundo de TrailRunning, así como para quienes buscan en esta edición la revancha de lo que fue su experiencia el 2013.

El circuito comienza con un ascenso leve de aproximadamente 2 km, que continúa luego por un plano de otros 2 km hasta La Quebrada Jurásica. En este tramo el tipo de terreno es duro y arenoso lo que lo hace bastante pesado. Desde este punto comienza el ascenso de La Quebrada Jurásica, la que con un largo de 1,5 km, una pendiente de casi 20% y una diferencia en altimetría sobre los 200 metros, es el tramo más importante y difícil del circuito. La quebrada es un sector muy hermoso; sin embargo, es técnico y trabado, con piedras sueltas, lenguas de piedra y lugares donde deberás trepar.

Dado lo complejo del terreno, en este sector estará prohibido adelantar. Si el día está lluvioso o llovió el día anterior, las piedras estarán muy resbalosas por lo que tendrás que tener cuidado en cada una de tus pisadas.

En el km 5,0 y a los 460 msnm proxímadamente, al igual que para el circuito de los 35 k, existirá un desvío hacia la derecha, saliendo de la quebrada y donde se separarán del circuito de los 64k y 80k por donde se accederá al punto más alto del circuito (cimaTrail), desde este punto se inicia un descenso con bastante pendiente, que te permitirá ir avanzando lugares hasta llegar al puesto de asistencia y seguridad "PAS Todos Los Santos". Este PAS estará en el km 6,8. En él podrás encontrar personal paramédico de apoyo, hidratación, frutas y frutos secos. En este puesto además se controlará el tiempo en forma automática, por lo que deberás preocuparte de pasar por la zona indicada para tal efecto.

Para todos aquellos que con esta carrera se inician en el mundo del Trail, les aconsejamos hacer el circuito hasta aquí (6,8 km) tratando de no hacer sobre esfuerzos. Lo anterior puesto que si bien los 9 km que quedan por delante no tienen un ascenso intenso, serán agotadores, con subidas y bajadas cortas en ciclos interminables y un trayecto por arena de playa de 1,5 km que te comerá las piernas. Por el contrario, a quienes se sientan con fuerza, busquen superar su tiempo, o son simplemente más avezados, les recomendamos partir y avanzar rápido los primeros 4 km para evitar los posibles atochamientos en el sector de la quebrada.

A pesar que este año tendremos dos puntos de hidratación (km 6,8 y km 10,4), les aconsejamos llevar su propia hidratación en caso que el día sea caluroso. También les recomendamos elegir el calzado adecuado, cualquier zapatilla de trailrunning cómoda estará bien. Finalmente, para que puedan disfrutar en todo momento de la experiencia VUT, les recomendamos revisar el clima los días previos e ir preparados con la ropa adecuada tanto para la carrera como para después de esta.



VULCANO

Datos Técnicos:

- Hora de largada: 09:00 am (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Camping Playa Petrohué, Parque Nacional Vicente Pérez Rosales
- Distancia: 35,4 km.
- Color marcaje: AMARILLO
- Desnivel positivo: 1.710 m
- Altura Máxima (msnm): 1.170 m
- Pendiente Máxima ascenso: 38 %
- Pendiente Máxima descenso: 34 %
- Pendiente Media 9,5 %
- Staff en ruta (asistencia, paramédicos, señalética): 75 personas

Distancia y tiempos estimados del circuito. Puestos de Asistencia, Seguridad (PAS) y de Control.

Distancia y tiempos estimados del circuito. Puestos de Asistencia, Seguridad (PAS) y de Control.

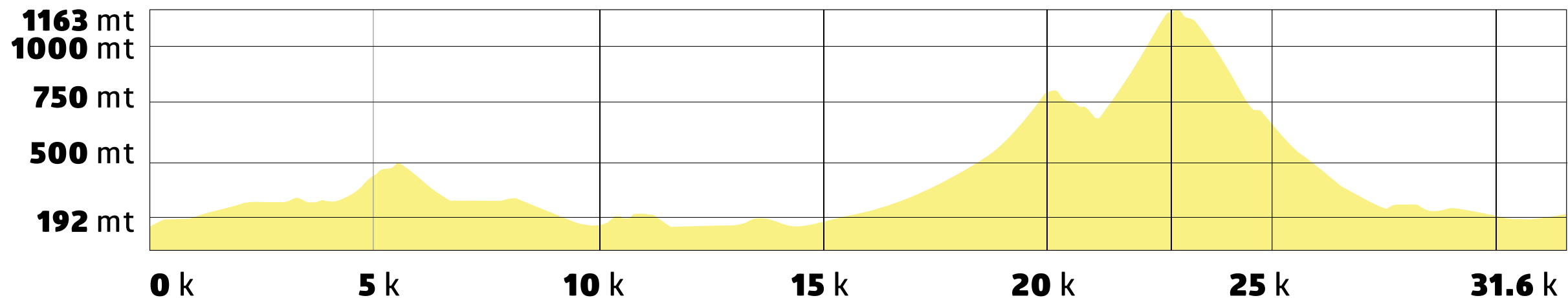
Lugares	Dist acum (km)	Altimetría (msnm)	Elite		Guerreros(as)		Heroes		Dist prox. PAS (km)	Servicios			
			Tiempo acum (hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum hh:mm)	Hora Día		Hidrat.	Alimentos	Paramédico	Ropa de recambio
Largada Camp Petrohue	0	200		9:00		9:00		9:00	6,8				
Quebrada Jurásica	4,0	318	0:20	9:20	0:32	9:32	0:42	9:42					
Cima Trail	5,5	478	0:32	9:32	0:55	9:55	1:20	10:20					
PAS Todos los Santos	6,8	317	0:38	9:38	1:00	10:00	1:29	10:29	9,0	X	X	X	
Puesto Hidratación Playa	10,3	200	0:56	9:56	1:28	10:28	2:01	11:01		X			
PAS Petrohue	15,8	200	1:27	10:27	2:22	11:22	3:11	12:11	15,2	X	X	X	X
Lengua Piedra	21,9	678	2:11	11:11	3:46	12:46	5:02	14:02					
Cima Roca Vulcano	23,5	1160	2:33	11:33	4:27	13:27	6:00	15:00					
PAS Aluvión	31,0	275	3:12	12:12	5:30	14:30	7:19	16:19	4,4	X	X	X	
Meta Camp Petrohue	35,4	200	3:32	12:32	6:05	15:05	8:00	17:00		X	X	X	

Puestos de Asistencia, Seguridad, Control, Abastecimiento e Hidratación

Circuito contiene 3 PAS, uno de ellos para recambio de ropa, y un puesto de hidratación.

- PAS Todos Los Santos (km 6,8): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.**
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- Puesto de hidratación Playa (km 10,4): Agua.**
- PAS Petrohué (km 15,8): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.**
 - En PAS existirá posibilidad de dejar ropa y/o equipo de recambio
 - Arco con control de tiempo automático.
- Cima Vulcano (km 23,5). Control de número y timbre de pasaporte**
- PAS Aluvión (km 31): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.**
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- Meta (km 35,4): Comida caliente, bebidas.**

Circuito Vulcano



El circuito "Vulcano-35K" cambió con respecto a la edición 2013. Este comienza haciendo exactamente el mismo circuito de los 15K (ver información técnica de este circuito), volviendo nuevamente al punto de partida (PAS Petrohué), donde los corredores deberán programar y planificar muy bien la segunda etapa; la más desafiante del circuito. En este punto deberán contemplar todo lo necesario para el desafío, para ello contarán con el servicio de guardarrópia especial para corredores, donde podrán guardar todos los implementos, alimentos e hidratación para enfrentar de la mejor forma la segunda mitad del circuito.

Existirá un arco con control de tiempo al costado izquierdo del arco de largada por donde los corredores de 35K, 64k y 80k deberán pasar antes de iniciar el segundo

ascenso. Es importante considerar que gran parte de los corredores de avanzada llegarán en momentos que se estén encajonando y largando los corredores de los 15K, por lo que deben pasar por detrás de ellos y mantener siempre su izquierda siguiendo el trazado hacia la "Cima Vulcano".

Este tramo se caracteriza por ser muy duro y técnico. Serán 20 km en donde solo existirá un puesto de abastecimiento después de 15,5 km. Saliendo del PAS Petrohué los corredores deberán enfrentar un kilómetro vertical en 8 km de trote, con una ascensión constante y en aumento hasta la Cima Vulcano. Se comienzan con 2 km de un falso plano arenoso y pesado, para luego pasar por 3 km de sendero más duro, pero en aumento progresivo de pendiente hasta una primera cima parcial (810 msnm) donde se doblará a la izquierda pasando por un terreno muy trabado y técnico de 1,3 km aprox, con piedras sueltas y sin huella definida, lo que hará muy difícil el andar. Este sector lleva a la "Lengua de Piedra" la que con 1,0 km de largo y con más de 25% de pendiente promedio será la escalera para acceder hasta el último km antes de llegar a la Roca Vulcano, este último kilómetro además de la gran pendiente (38%) es de arena volcánica suelta en suelo duro, lo que seguramente llevará a usar pies y manos para llegar.

En la cima existirá un control de número y se timbrará el pasaporte. Una vez en la cima, comenzará una transversal muy técnica de piso inclinado y trabado por unos 500 metros hasta conectar con lo que será la bajada de 2,5 km de terreno volcánico hasta internarse por un bosque renoval bajo que conecta con el descenso hasta el aluvión. Desde aquí serán 1,8 km aprox hasta llegar al PAS Aluvión, si bien este terreno es de poca pendiente, pasa por un sector muy trabado de arena y piedras sueltas, haciéndolo muy complicado y difícil de correr.

En PAS Aluvión existirá otro control de tiempo por donde deberás pasar. En este punto es muy importante que sigas las indicaciones de la ruta siguiendo el color amarillo. En este punto los corredores de 64K y 80K siguen bajando por el aluvión y los 35K giran a la izquierda para dar inicio a los últimos 4,4 km que los separan de la meta en Camping Playa Petrohué.

Es muy importante revisar el clima los días previos y que cumplir con la vestimenta e implementos que serán obligatorios y controlados antes del ascenso. Si está caluroso contemplar ir bien abastecido de agua y por el contrario, si el día presenta mal tiempo, es muy importante ir preparado por enfrentar vientos y sensación térmica bajo cero.

SUGERENCIA

El tipo de terreno puede jugar una mala pasada con tus pies, usa zapatillas cómodas y cuídate de las ampollas. Es recomendable también el uso de polainas para evitar el ingreso de piedras.



ULTRA

Datos Técnicos:

- Hora de largada: 06:00 am (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Camping Playa Petrohué, Parque Nacional Vicente Pérez Rosales
- Distancia: 64 km.
- Color marcaje: AZUL
- Marcaje nocturno: reflectantes en primeros 30 km y últimos 10 km

- Tiempo máximo: 14 horas (ver horarios de corte)
- Desnivel positivo: 3.070 m
- Altura Máxima (msnm): 1.340 m
- Pendiente Máxima ascenso: 38 %
- Pendiente Máxima descenso: 41 %
- Pendiente Media 8,7 %
- Staff en ruta (asistencia, paramédicos, señalética): 90 personas

Distancia y tiempos estimados del circuito. Puestos de Asistencia, Seguridad (PAS) y de Control.

Lugares	Dist acum (km)	Altimetría (msnm)	Elite		Guerreros(as)		Heroes		Hora Corte	Dist prox. PAS (km)	Servicios			
			Tiempo acum (hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum hh:mm)	Hora Día			Hidrat.	Alimentos	Paramédico	Ropa de recambio
Largada Camp Petrohue	0	200		6:00		6:00		6:00		10,0				
Quebrada Jurásica	4,0	318	0:19	6:19	0:30	6:30	0:35	6:35						
PAS Desolación	10,0	1000	1:06	7:06	1:49	7:49	2:11	8:11		10,5	X	X	X	
Cima Picada	12,5	1341	1:27	7:27	2:34	8:34	3:02	9:02						
PAS Todos los Santos	20,5	317	2:03	8:03	3:22	9:22	4:07	10:07		9,0	X	X	X	
Puesto Hidratación Playa	24,0	200	2:21	8:21	3:46	9:46	4:38	10:38			X			
PAS Petrohue	29,5	200	2:54	8:54	4:36	10:36	5:26	11:26	12:00	15,2	X	X	X	X
Lengua Piedra	35,6	678	3:38	9:38	5:59	11:59	7:23	13:23						
Cima Roca Vulcano	37,2	1160	4:00	10:00	6:37	12:37	8:15	14:15						
PAS Aluvión Ida	44,7	275	4:43	10:43	7:37	13:37	9:25	15:25	16:00	5,3	X	X	X	
Salto Petrohue	49,0	138	5:07	11:07	8:11	14:11	10:14	16:14						
PAS Solitario Ida	50,0	130	5:12	11:12	8:22	14:22	10:24	16:24	17:00	3,4	X	X	X	X
Cruce Retorno 63K	51,7	266	5:25	11:25	8:42	14:42	10:58	16:58						
PAS Solitario Vuelta	53,4	130	5:36	11:36	8:57	14:57	11:23	17:23		5,2	X	X	X	
PAS Aluvión Vuelta	58,6	275	6:09	12:09	9:52	15:52	12:30	18:30		4,4	X	X	X	
Meta Camp Petrohue	63,0	200	6:31	12:31	10:28	16:28	13:20	19:20			X	X	X	

Puestos de Asistencia, seguridad, de control, abastecimiento e hidratación:

El Circuito contiene 7 PAS, dos de ellos para recambio de ropa, y un puesto de hidratación.

- 1. PAS Desolación (km 10,0): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.**
- 2. Cima Picada (km 12,5). Control de número y primer timbraje de pasaporte.**
- 3. PAS Todos Los Santos (km 20,5): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.**
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- 4. Puesto de hidratación Playa (km 24,0):** Agua.
- 5. PAS Petrohué (km 29,5): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.**
 - En PAS existirá posibilidad de dejar Ropa de recambio
 - Arco con control de tiempo automático.
- 6. Cima Vulcano (km 37,2): Control de número y segundo timbraje de pasaporte.**
- 7. PAS Aluvión Ida (km 44,7): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.**
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- 8. PAS Solitario Ida (km 50):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
- 9. Control Cruce desvío 64K -80K (km 51,7).**
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.

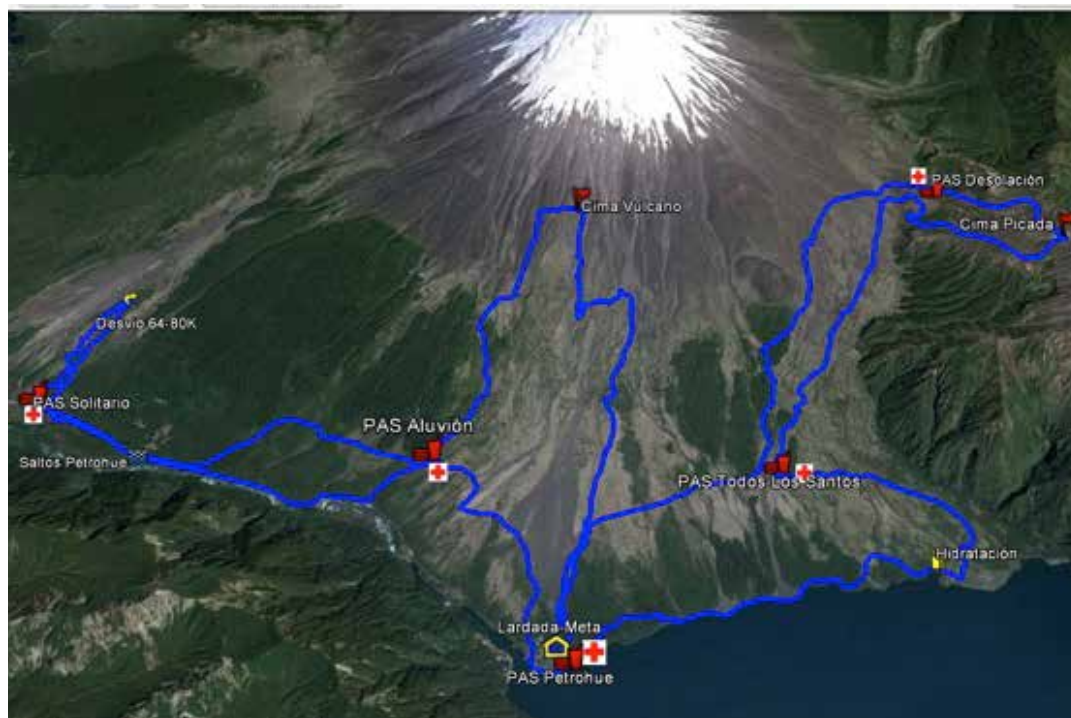
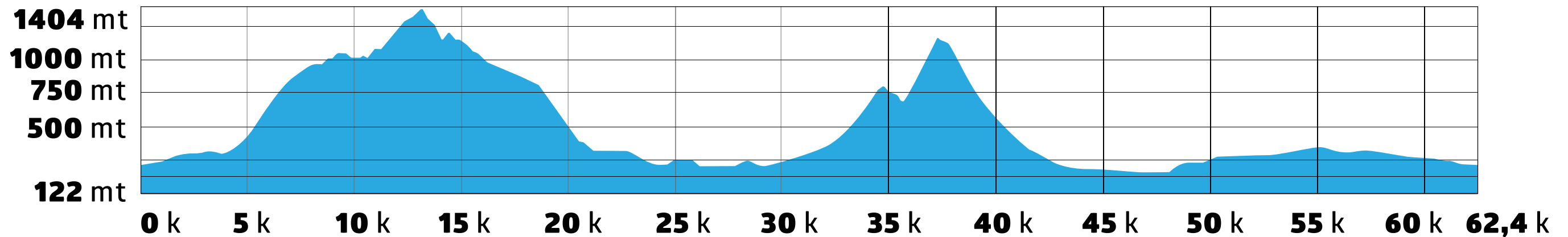
10. PAS Solitario Vuelta (km 53,4): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos

11. PAS Aluvión Vuelta (km 58,6): Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.

- Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.

12. Meta (km 64): Comida caliente, bebidas.

Circuito Ultra



El circuito es muy similar al circuito de la edición 2013, pero este año tiene una variación en el primer ascenso. Contempla el mismo inicio de los 15K y 35K, pero al igual que los 80k, continúan su ascenso por La Quebrada Jurásica por 1,3 km más saliendo directamente al sector desolación. El circuito inicia su primer kilómetro vertical en La Quebrada Jurásica, el que se extiende por 4,5 km y 700 metros de desnivel positivo hasta llegar el plano del Desolación y luego conectar con el PAS Desolación. Después de este punto continua otro fuerte ascenso por 2,5 km y 340 de desnivel positivo hasta la cima La Picada, donde existirá un control de número y primer timbraje de pasaporte. Desde este punto comenzará una bajada de gran pendiente (sobre 40%) hasta bajar el cerro la picada, pasando por un lecho de río muy trabado y de piedras sueltas para luego comenzar la bajada por sendero desolación hasta PAS Todos Los Santos.

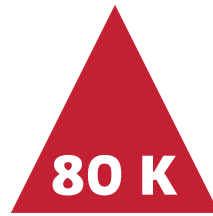
Desde PAS Todos los Santos hasta PAS Aluvión el circuito es igual que el circuito "Vulcano-35K" (ver información técnica circuito "Vulcano"), pudiendo tener recambio de ropa e PAS Petrohue y segundo timbraje de pasaporte en Cima Vulcano."

Después de PAS Aluvión los corredores seguirán bajando hasta llegar al camino que une Ensenada-Petrohue donde tomarán dirección hacia la derecha, ingresando luego a un sendero que irá bordeando el Río Petrohue, y pasará por "Los Saltos de Petrohue" hasta llegar al PAS Solitario, lugar donde existirá control de número y los que deseen podrán hacer un nuevo recambio de ropa. Luego el circuito continuará por el sendero "El solitario" hasta llegar al cruce en que se separan de la ruta de los 80K y comienzan su retorno, pasando nuevamente por PAS Solitario, PAS Aluvión y finalmente la meta en el Camping Playa Petrohué.

Es muy importante revisar el clima los días previos y cumplir con la vestimenta e implementos que serán obligatorios y controlados antes del ascenso. Si está caluroso contemplar ir bien abastecido de agua y por el contrario, si el día presenta mal tiempo, es muy importante que vaya preparado para enfrentar vientos y sensación térmica bajo cero.

SUGERENCIA

El tipo de terreno puede jugar una mala pasada con los pies, usa zapatillas cómodas y cuidate de las ampollas. Es recomendable también el uso de polainas para evitar el ingreso de piedras.



ULTRA TERRA

Datos Técnicos:

- Hora de largada: 03:00 am (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Camping Playa Petrohué, Parque Nacional Vicente Pérez Rosales
- Distancia: 80,9 km.
- Color marcaje: ROJO
- Marcaje nocturno: reflectantes en primeros 30 km y últimos 10 km

- Tiempo máximo: 19 horas (ver horarios de corte)
- Desnivel positivo: 3.850 m
- Altura Máxima (msnm): 1.340 m
- Pendiente Máxima ascenso: 38 %
- Pendiente Máxima descenso: 41 %
- Pendiente Media 9,1 %
- Staff en ruta (asistencia, paramédicos, señalética): 120 personas

Distancia y tiempos estimados del circuito. Puestos de Asistencia, Seguridad (PAS) y de Control.

Lugares	Dist acum (km)	Altimetría (msnm)	Elite		Guerreros(as)		Heroes		Hora Corte	Dist prox. PAS (km)	Servicios			
			Tiempo acum (hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum hh:mm)	Hora Día	Tiempo acum hh:mm)	Hora Día			Hidrat.	Alimentos	Paramédico	Ropa de recambio
Largada Camp Petrohue	0	200		3:00		3:00		3:00		10,0				
Quebrada Jurásica	4,0	318	0:20	3:20	0:31	3:31	0:36	3:36						
PAS Desolación	10,0	1000	1:08	4:08	1:53	4:53	2:13	5:13		10,5	X	X	X	
Cima Picada	12,5	1341	1:30	4:30	2:39	5:39	3:05	6:05						
PAS Todos los Santos	20,5	317	2:07	5:07	3:31	6:31	4:10	7:10		9,0	X	X	X	
Puesto Hidratación Playa	24,0	200	2:26	5:26	3:57	6:57	4:42	7:42			X			
PAS Petrohue	29,5	200	3:01	6:01	4:48	7:48	5:30	8:30	9:30	15,2	X	X	X	X
Lengua Piedra	35,6	678	3:47	6:47	6:17	9:17	7:28	10:28						
Cima Roca Vulcano	37,2	1160	4:11	7:11	6:57	9:57	8:20	11:20						
PAS Aluvión Ida	44,7	275	4:55	7:55	8:00	11:00	9:30	12:30	13:00	5,3	X	X	X	
Saltos Petrohue	49,0	138	5:19	8:19	8:33	11:33	10:20	13:20						
PAS Solitario Ida	50,0	130	5:27	8:27	8:46	11:46	10:30	13:30	14:00	15,3	X	X	X	X
Cruce Retorno 63K	51,7	266	5:39	8:39	9:06	12:06	11:05	14:05						
Cima Sector Verruga	57,5	1060	7:18	10:18	11:49	14:49	14:00	17:00						
PAS Volcan	65,3	300	8:06	11:06	13:00	16:00	15:20	18:20	19:00	6,0	X	X		
PAS Solitario Vuelta	71,3	130	8:39	11:39	14:00	17:00	16:50	19:50		5,2	X	X	X	X
PAS Aluvión Vuelta	76,5	275	9:10	12:10	15:00	18:00	17:40	20:40		4,4	X	X	X	
Meta Camp Petrohue	80,9	200	9:30	12:30	15:39	18:39	18:30	21:30			X	X	X	

Puestos de Asistencia, seguridad, de control, abastecimiento e hidratación

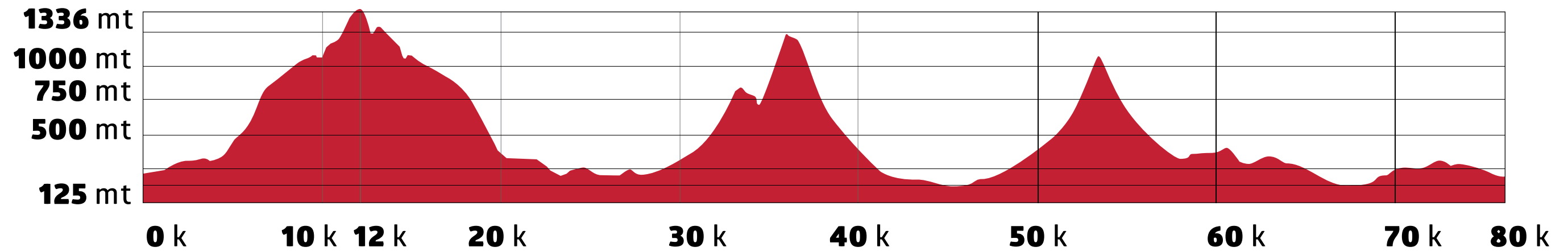
Circuito contiene 8 PAS, dos de ellos para recambio de ropa y un puesto de hidratación.

- 1. PAS Desolación (km 10,0):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
- 2. Cima Picada (km 12,5).** Control de número y primer timbraje de pasaporte.
- 3. PAS Todos Los Santos (km 20,5):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- 4. Puesto de hidratación Playa (km 24,0):** Agua.
- 5. PAS Petrohue (km 29,5):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
 - En PAS existirá posibilidad de dejar ropa de recambio
 - Arco con control de tiempo automático.
- 6. Cima Vulcano (km 37,2).** Control de número y entrega y segundo timbraje de pasaporte.
- 7. PAS Aluvión Ida (km44,7):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- 8. PAS Solitario Ida (km 50):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
- 9. Control Cruce desvío 64K -80K (km 51,7).**
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra

para el control de tiempo.

- 10. Cima Sector verruga (km 57,5).** Control de número y tercer timbraje de pasaporte.
- 11. PAS Volcán (km 65,3):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos
- 12. PAS Solitario Vuelta (km 71,3):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos
- 13. PAS Aluvión Vuelta (km 76,5):** Puesto de asistencia, control y seguridad, hidratación y abastecimiento, frutos secos, frutas, caramelos.
 - Control automático de tiempo. En este puesto existirá una alfombra para el control de tiempo.
- 14. Meta (km 80,9):** Comida caliente, bebidas.

Circuito Ultra Terra



El circuito Ultra Terra contiene a todos los circuitos anteriores (ver información técnica de los tres circuitos anteriores). En éste, además de timbrar pasaporte en "la Picada" y "Vulcano", tendrán que ir por el tercer y último Kilómetro vertical para conquistar la cima del sector "La Verruga" y timbrar por última vez el pasaporte. Este último ascenso y descenso no sólo será difícil por la acumulación de cansancio de la larga jornada después de un poco más de 50 km, sino que es el ascenso más pronunciado del circuito con casi 900 metros de desnivel positivo en un poco más de 6 km de distancia. Será este sector el que determinará el desenlace de la carrera

de aquellos que quieran el podio, así como de quienes quieran terminar su desafío. A todos aquellos que lleguen con mucha dificultad al cruce de retorno de los 64k y a pesar de estar a tiempo para terminar, deberán retornar y conformarse con hacer los 64 km, debido a lo complicado de este último trayecto.

Los corredores podrán dejar equipamiento, cambiarse de ropa y tomar los alimentos e implementos que tengas custodiados en PAS Solitario.

Es muy importante que revisar el clima los días previos y que cumplir con la vestimenta e implementos que serán obligatorios y controlados antes del ascenso. Si está caluroso, contemplar ir bien abastecido de agua y por el contrario, si el día presenta mal tiempo, es muy importante que vayas preparado por enfrentar vientos y sensación térmica bajo cero.

SUGERENCIA:

El tipo de terreno te puede jugar una mala pasada con tus pies, usa zapatillas cómodas y cuidate de las ampollas. Es recomendable también el uso de polainas para evitar el ingreso de piedras.



Finalmente **todo el equipo VUT 2014 les desea el mayor de los éxitos**; les pedimos que sobre todo, disfruten este gran desafío que se han impuesto. Contemplan la maravillosa naturaleza que los rodeará y vivan la “experiencia VUT” en este lugar único e inigualable.





2014