



## Reglamento

# Primitivo Cross-Country Laguna La Luz 4k/6k/8k – 25 Mayo 2014

### 1. Condiciones generales

1.1 Al evento cultural-deportivo Primitivo Cross Country Laguna La Luz se realizara en cualquier estado del tiempo que permitan a los participantes correr en condiciones seguras, pudiendo participar del evento todas aquellas personas que al día del evento tengan 18 años cumplidos. Menores de edad que deseen participar deberán presentar una autorización firmada por padre, tutor o encargado.

1.2 Los participantes deberán correr con su número prendido por el frente de la polera.

1.3 No habrá reposición del número bajo ningún concepto.

1.4 No está permitido el intercambio de números entre los participantes.

1.5 Las entidades organizadoras y promotoras de la prueba no se responsabilizaran por accidentes ocurridos antes, durante y después de la misma, como tampoco por el extravió de objetos.

### 2. Distancias

Los recorridos estarán señalizados con carteles indicadores cada 1km.

### 3. Fecha, hora y largada

Domingo 25 de Mayo de 2014, el horario de largada será a las 09:00hrs.

#### **4. Inscripción**

La inscripción y pago de esta se podrá realizar únicamente a través de nuestro sitio web [www.teamprimitivo.cl](http://www.teamprimitivo.cl).

La inscripción tendrá un valor de:

General 8K - \$7000

General 6K - \$7000

General 4K - \$7000

Para rezagados habrá opción en el mismo lugar de competencia y tendrá un recargo de 3000 pesos por participante, y solo podrá participar de existir cupos para el evento.

#### **5. Entrega de kits**

La entrega de los números se realizará el día de la competencia.

#### **6. Cupo de participantes**

Se ha fijado un cupo de 500 personas para esta prueba.

#### **7. Categorías**

Las categorías para la prueba será:

-General Masculina 8K

-General Femenina 8K

-Masculina o femenina por edades en 8K y 6K

18-25

26-35

36-45

46-55

+56

## **8. Premios y premiación**

Se premiara al primer, segundo y tercer lugar de la general masculina y general femenina 8K.

Se entregaran medallas al primer y segundo lugar en las categorías masculina y femeninas por edades en 8K y 6K.

## **9. Guardarropas**

La Organización pondrá a disposición de los/las atletas servicios de aprovisionamiento en la largada y llegada, y guardarropas (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en él).

## **10. Hidratación**

Habrán puestos de hidratación de agua en el km 4 y en la llegada.

## **11. Servicio médicos**

Estará a disposición de los participantes servicio de ambulancia y paramédicos. Módulo de primeros auxilios y masajes terapéuticos en la zona de meta.

## **12. Vehículos en circuito**

Los únicos vehículos autorizados a circular y/o seguir la prueba, son los designados por la Organización, debiendo tener la identificación correspondiente. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto, bicicleta u otro vehículo teniendo orden expresa carabineros y autoridades de la carrera de retirarlos del circuito, para evitar que se produzca cualquier accidente a los corredores

## **13. Duración máxima**

La competencia comenzará a las 9:00hrs y el tiempo máximo de duración será de 120 minutos.

Luego se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto al tránsito. Un vehículo de la Organización irá al final de la Prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia.

La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

#### **14. Entrada en calor**

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la LARGADA que se efectuará a las 8:30 hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

#### **15. Resultados**

Los resultados se publicarán en el sitio [www.teamprimitivo.cl/](http://www.teamprimitivo.cl/) a partir de las 22:00hrs del mismo día de la carrera.

#### **16. Responsabilidad del participante**

16.1 Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara encontrarse en un óptimo estado de salud para participar en el "PRIMITIVO CROSS COUNTRY LAGUNA LA LUZ" y exime de toda responsabilidad a la organización, auspiciadores, patrocinadores y otras instituciones participantes en cualquier tipo de accidente y/o lesión que pudiera sufrir antes, durante o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

Además el competidor declara que durante la carrera contribuirá con la organización y acatará todas las disposiciones del personal dispuesto por la organización en pro del evento deportivo a fin de evitar cualquier accidente personal.

Autoriza a que la organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación además de su nombre en medios de comunicación masiva y redes sociales sin esperar pago, compensación, bonificación o retribución alguna por este concepto.

#### **17. Recomendaciones medicas**

17.1- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba

de esfuerzo - electrocardiograma de esfuerzo).

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada.
  
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
  
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente.
  
- No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado y su rendimiento disminuirá notablemente.
  
- Beba desde los primeros kilómetros.
  
- Antes y después de la competencia beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.
  
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.