



ECO-CHALLENGE TREKKING PUENTE ALTO 2014 CAMINATA Y DESAFÍO DEPORTIVO

¿QUÉ ES EL TREKKING? El trekking o excursionismo, es una actividad para personas de cualquier edad y consiste esencialmente en caminar a campo traviesa. Puede ser desarrollada como una actividad deportiva o simplemente recreativa que, además de ayudar a mantener el cuerpo en forma, permite disfrutar de la naturaleza.

OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD: fomentar y dar a conocer el trekking entre los habitantes de la comuna y sus alrededores, como actividad deportivo-educativa, que permite el contacto con la naturaleza, conocer sectores pre-cordilleranos de Puente Alto, valorar nuestro medio ambiente y propiciar el adecuado uso del tiempo libre a nivel familiar.

BASES ESPECÍFICAS

ANTECEDENTES GENERALES:

- Invita** : Sr. Germán Codina, Alcalde Municipalidad de Puente Alto.
Organiza : Corporación del Deporte de Puente Alto.
Patrocina : Inmobiliaria Aconcagua.
Fecha : Sábado 5 de julio.
Horario : A partir de la 09:30 horas.
Lugar : Hacienda El Peñón. Camino San José de Maipo 7712. Sector Las Vizcachas. Comuna de Puente Alto.
Carácter : Deportivo y recreativo. Comunal y metropolitano.
Distancia : 6 kms. y 8 kms. Subida a 260 metros de altura.
Cupos : 600 personas en la caminata y 600 deportistas en la competencia: TOTAL 1.200.-
- **Destacamos que completándose los cupos se cierran las inscripciones, ya que el lugar tiene capacidad limitada de participantes.**
 - **Los números se entregarán el mismo día entre las 07:30 y las 09:15 horas.**

IMPORTANTE: EN CASO DE LLUVIA ESTA ACTIVIDAD SE POSTERGA PARA EL SÁBADO SIGUIENTE - 12 DE JULIO, EN EL MISMO HORARIO.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 A 09:30 HRS.	ENTREGA DE NÚMEROS A LOS PARTICIPANTES	CAMINATA Y DESAFÍO	-----
09:15 A 09:55 HRS.	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTOR A CARGO	-----
10:00 HORAS	PARTIDA TREKKING RECREATIVO FAMILIAR (CAMINATA)	TODA EDAD NIÑOS-JÓVENES-ADULTOS	6 KMS. APROX.
10:15 HORAS	ECO – CHALLENGE DESAFIO-COMPETENCIA ADULTOS	JUVENIL 18 - 24 AÑOS ADULTO 25 - 34 AÑOS SENIOR 35 - 44 AÑOS MASTER 45 - 54 AÑOS SUPER MASTER 55 Y MÁS AÑOS	8 KMS. APROX.
11:50 HORAS	DESARROLLO CONCURSOS	MODALIDADES ***VER DETALLES	-----
12:00 HORAS	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	ECO CHALLENGE COMPETITIVO Y CONCURSOS	-----
12:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	
13:00 HORAS	CIERRE EVENTO	DESPEDIDA	

*****CATEGORÍAS DESAFÍO ECO CHALLENGE: DEBE CONSIDERAR LA EDAD AL 5 DE JULIO DE 2014.-**

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Las inscripciones son gratuitas e individuales. Existen dos alternativas de inscripción:

a) A TRAVÉS DE INTERNET ON LINE, llenando los datos requeridos. Este sistema estará disponible hasta el día **jueves 3 de julio (18:00 horas)**. **IMPORTANTE: debido a que los cupos son limitados el cierre de inscripciones puede ser antes de esta fecha.**

En la ficha debes seleccionar si participas en el TREKKING-CAMINATA FAMILIAR o en el ECO CHALLENGE COMPETITIVO de acuerdo a tu edad y por categoría.

b) EL DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 08:30 HORAS: solo si hay cupos disponibles.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:

- Estar inscrito oficialmente en la actividad a través de Internet o mediante ficha.
- Todos los menores de 18 años podrán participar solo con una **AUTORIZACIÓN** firmada por uno de sus padres o apoderado. **FORMULARIO DISPONIBLE MÁS ABAJO - IMPRIMIR, COMPLETAR Y PRESENTAR EL DÍA DEL EVENTO.**
- Delegaciones de colegios podrá firmar las autorizaciones el profesor acompañante.
- Durante la actividad cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente trazados e indicados por monitores de apoyo.
- El número de participación se debe llevar en el pecho durante todo el evento.
- **TIEMPO LÍMITE PARA CUBRIR AMBAS DISTANCIAS SERA DE 1 HORA Y 50 MINUTOS.**
- Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo y jueces de recorrido, para velar de esta forma por la integridad física de cada uno y de todos los participantes.
- La organización dispondrá de primeros auxilios y ambulancia en la zona de inicio del trekking.
- Habrá paramédico que acompañará e irá cerrando el recorrido.
- Además tendremos disponible para los participantes: vestidores, baños, guardarropía y estacionamiento.
- Se recomienda el uso de calzado y ropa adecuada para esta actividad, ya que implica recorrer zonas escarpadas y un ascenso y bajada de cerro en invierno (barro, maicillo, etc.).
- Se solicita, por la intervención que haremos en la zona con esta actividad, cuidar la flora y fauna del lugar.

NOTA: se debe destacar que este trekking es de mediana dificultad.

CONCURSOS A DESARROLLAR:

- Como este trekking tiene una **CONNOTACIÓN ESENCIALMENTE RECREATIVO Y FAMILIAR EN PERÍODO DE INVIERNO**, la municipalidad ha dispuesto el desarrollo de diversos concursos. Cada uno de ellos tendrá un pequeño estímulo, definiendo al ganador una comisión de tres personas de la organización, en base a documentos y/o aplauso de los presentes. Se premiará entre otros a:

***LA FAMILIA MÁS NUMEROSA (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE DE MÁS EDAD (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE DE MENOS EDAD.**

***EL PARTICIPANTE CON TENIDA MÁS ADECUADA PARA LA OCASIÓN.**

PREMIACIÓN 10 CATEGORÍAS ECO-CHALLENGE COMPETITIVO DAMAS Y VARONES:

PRIMER LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
SEGUNDO LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
TERCER LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

PRIMER LUGAR SOLO DAMA Y VARÓN GENERAL (sin derecho a doble premiación):

PRIMER LUGAR	TROFEO Y GIFCARD
--------------	------------------

DIPLOMAS DE PARTICIPACIÓN: para los participantes de la caminata.

SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:

-UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE Y ARTÍCULOS DEPORTIVOS.

REFRIGERIO: sólido y líquido para todos los participantes que completen el circuito.

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS POR CATEGORÍAS (1° al 10°): en www.deportespuentealto.cl

**TE ESPERAMOS EN NUESTRO TRADICIONAL TREKKING
EN LA COMUNA DEL DEPORTE ¡PUENTE ALTO!**



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENOR DE EDAD
TREKKING – ECO CHALLENGE 2014

YO....., APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO (A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN
EL ECO-CHALLENGE TREKKING PUENTE ALTO 2014 A REALIZARSE EL SÁBADO 5 DE JULIO EN LA HACIENDA
EL PEÑÓN. DECLARO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN
ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LOS ORGANIZADORES, MUNICIPALIDAD,
AUSPICIADORES, LOCATARIOS Y PRODUCTORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR
ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. AUTORIZO EL USO
DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO DE CONTACTO.....

PUENTE ALTO, 5 DE JULIO DE 2014.-

***Este documento debe presentarse el día del evento con todos los datos requeridos.

***La información entregada aquí se mantendrá en absoluta reserva y solo por esta actividad.

***En caso de lluvia el evento se posterga para el sábado 12 de julio.