



BASES GENERALES 4ª GRAN CORRIDA DUOC UC

1.- ANTECEDENTES GENERALES.-

- Nombre** : 4ª GRAN CORRIDA DUOC UC PUENTE ALTO 2014
Invita y organiza : DUOC UC, sede Puente Alto.
Produce : Promodeportes.
Colaboran : Carabineros 20ª. Comisaría de Puente Alto.
Evento a beneficio de : Parroquia San Matías de Bajos de Mena. Aportes en alimentos no perecibles.
Lugar partida : Sede Duoc UC. Avda. Concha y Toro esquina San Carlos. Metro Las Mercedes L 4.
Carácter : Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 3k y competitiva 8k.
Cupos : 1.500 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
Polera técnica : Poleras técnicas de regalo para los participantes de todas las categorías.
IMPORTANTE : Solo puedes inscribirte por internet y el día de la entrega de números si quedan vacantes.
 Las inscripciones se cerrarán en el momento en que se completen los cupos disponibles.
EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES

2.- ENTREGA DE NÚMEROS Y TICKET POLERA.- DEBES TRAER TU APOORTE EN UN ALIMENTO NO PERECIBLE (Fideos, arroz, legumbres, conservas, azúcar, etc.)

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 11 DE OCTUBRE	10:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE PUENTE ALTO AV. CONCHA Y TORO 1340 ESQUINA SAN CARLOS

En casos excepcionales el N° puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer fotocopia del carné del participante.

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES.-

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	-----	-----
07:30 HORAS	ACREDITACIÓN PARTICIPANTES	ENTREGA DE NÚMEROS Y POLERAS TÉCNICAS	-----
09:00 HORAS	CALENT. PREVIO Y BAILE ENTRETENIDO	PROFESORA A CARGO	-----
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD JUVENIL D-V 17 A 19 AÑOS TODO COMP. D-V 20 A 39 AÑOS SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MASTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	8 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS	INFANTIL D-V 12-13-14 AÑOS MENORES D-V 15 - 16 AÑOS	3 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA TODA LAS EDADES – COCHE BEBÉ Y MASCOTAS ***SE PUEDE TROTAR CAMINAR O CORRER	3 KMS.
10:45 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	GRUPO ARTÍSTICO Y/O DEPORTIVO	-----
11:15 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
11:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----
12.00 HORAS	CIERRE EVENTO	-----	-----

*** **NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL **DOMINGO 12 DE OCTUBRE DE 2014.**

*****TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS PARTEN A LA MISMA HORA.**

4.- ALTERNATIVAS PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA EN LA CORRIDA.-

- a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET** completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva. **Solo debes inscribirte una vez.** Este sistema se cierra el día **JUEVES 9 DE OCTUBRE** a las 18:00 horas.
- b) **PRESENCIALMENTE** día sábado 11 de octubre durante la entrega de números en horario de 10:00 a 18:00 horas.
- c) **REITERAMOS EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES.**

5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN.-

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte por tu seguridad dentro de la zona de exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Ambas distancias largarán a las 09:30 horas. Habrá un punto de separación indicado para los 3 kms. y 8 kms.
- En el K3,5 habrá un punto de hidratación para los corredores de 8 kilómetros.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO E IMPRIMIR.** En el caso de colegios podrá firmar la autorización el profesor acompañante.
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y acompañará la corrida.

6.- PREMIACIÓN.-

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** de acuerdo a estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará a la **CATEGORÍA TODO COMPETIDOR DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
2° LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
3er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO

- c) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN, independiente de su categoría** con lo siguiente:

COPA DUOC UC 2014 + GRAN ESTÍMULO SORPRESA

***Ganadores no pueden acceder a doble premiación.

- d) Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán al sorteo de estímulos por su participación.
- e) Se dispondrá para todos los participantes, al término de la corrida, de **REFRIGERIO LÍQUIDO y SÓLIDO.**

7.- SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES.-

Masaje recuperativo, guardarropía, vestidores, baños, estacionamientos en alrededores del sector, etc.

8.- SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.-

Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta.

9.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS 1° al 10° en todas las categorías.-

-Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.promodeportes.cl



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
IV GRAN CORRIDA DUOC UC – PUENTE ALTO 2014

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA IV GRAN CORRIDA DUOC UC PUENTE ALTO 2014, EL DÍA DOMINGO 12 DE OCTUBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN POSTERIOR. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PUENTE ALTO, 12 DE OCTUBRE DE 2014.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.