BASES CORRIDA NOCTURNA CAP

"CLUB DEPORTIVO VALLE DE COPIAPÓ"

Fecha: 18 de octubre 2014

Horario: Partida a las 20:00 hrs.

Organiza: Club deportivo Valle de Copiapó

FUNDAMENTOS:

Club Deportivo Valle de Copiapó, en su afán de promover la actividad física y el deporte, ha querido organizar una corrida con la finalidad de motivar la actividad aeróbica como un motor y pilar fundamental para una mejor calidad de vida. Esta iniciativa pretende aglutinar a todo el mundo que realiza la actividad del trote como actividad física y además incentivar a otros a realizar este tipo de actividad tan completa y que ofrece grandes beneficios en la salud de las personas.

CARACTERISTICAS DE LA CORRIDA:

- Corrida 5 Kilómetros
- Corrida 10 Kilómetros (competitiva)

PREMIACIÓN:

Corrida 5 K

1 er Lugar: Trofeo, Medalla y Diploma

2 do Lugar: Medalla y Diploma

3 er Lugar: Medalla y Diploma

CORRIDA 10 K:

Se premiara a las 4 categorías

19 – 29

30-39

40-49

50 y más

1er Lugar Trofeo, medalla y diploma

2 do Lugar Medalla y Diploma

3 er Lugar medalla y Diploma

CRONOMETRAJE

El cronometro se encontrara en propiedad de los 4 jueces que determinarán los tiempos de llegada y lugares de los participantes en los distintos tipos de recorridos.

ASPECTOS A CONSIDERAR POR PARTE DE LOS COMPETIDORES

1) Las personas que se inscriban en este evento deportivo declararán, solo por el hecho de participar, tener un estado de salud compatible con las exigencias de la prueba a realizar.

2) El estado de salud de los participantes debe encontrarse en óptimas condiciones para la competencia y aquello es responsabilidad única y plena del competidor.

3) El participante que cruce la meta debe tener su número de identificación asignado en el periodo de inscripción, de no tenerlo, no será valida su llegada y por lo tanto no tendrá derecho a premio si así fuese la circunstancia.

4) Los participantes que lleguen a la meta no deberán detenerse de forma violenta. Deberán caminar y disminuir su velocidad de manera progresiva para evitar lesiones.

5) En caso de ocurrir alguna lesión o problemática durante la actividad, se dispondrá de una ambulancia con profesionales que irán en auxilio de los participantes.

6) El participante que presente síntomas de fatiga extrema o alguna complicación de nivel grave, debe retirarse de la competencia. La organización del evento no se hará responsable de las complicaciones del corredor, sin embargo contara con los servicios de asistencia de primeros auxilios.

7) Cualquier apartado no contemplado en estas bases queda sujeto a resolución por parte de la comisión organizadora del evento.

“Se realizaran sorteos de premios sorpresas al final de la corrida para todos los deportistas, por ende deben conservar su número de competencia.”