CORRIDA CARITAS QUINTA NORMAL 2015

1ª FECHA	REALIZADA	LA FLORIDA
2ª FECHA	DOMINGO 11 DE ENERO - 2015 - 09:00 HRS.	SAN RAMÓN
3ª FECHA	**DOMINGO 25 DE ENERO - 2015 - 09:00 HRS.**	**QUINTA NORMAL**

➢ ANTECEDENTES GENERALES 3ª FECHA COMUNA DE QUINTA NORMAL

Invita : Caritas Santiago – Vicaría Pastoral Social
Patrocinan : Municipalidad de Quinta Normal – Corporación del Deporte
Lugar partida : Frontis Municipalidad de Quinta Normal. Avenida Carrascal 4447
Distancias : 2 kms. Caminata – 3,5 kms. Recreativa – 7 kms. Competitiva
Carácter : Evento deportivo, recreativo y competitivo, de carácter SOLIDARIO con puntaje acumulativo
Inscripción : Gratuita -aporte de un alimento no perecible
Poleras técnicas: Para los participantes de acuerdo a orden de retiro de números el día indicado más abajo.
IMPORTANTE: se entregarán poleras en cada comuna en que se realice la Corrida Caritas no pudiendo repetirse los beneficiados.
***TE SOLICITAMOS APORTES ALGUN ALIMENTO NO PERECIBLE. ÉSTOS SE HARÁN LLEGAR A FAMILIAS VULNERABLES DE COMUNAS DEL GRAN SANTIAGO

➢ ENTREGA DE NÚMEROS Y POLERAS (stock limitado) – RECEPCIÓN APORTE SOLIDARIO.

SÁBADO 24 DE ENERO 11:00 A 18:00 HORAS	**LUGAR Frontis Municipalidad de Quinta Normal. Avenida Carrascal 4447**	**Aporte puede consistir en legumbres, arroz, azúcar, conservas, café, carbohidratos (tallarines, fideos), cereales, leche en polvo, etc.**

➢ PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD *** DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO ENTREGA DE POLERAS	ACREDITACIÓN PARTICIPANTES	----------
08:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA	----------
09:00 HORAS	**CAMINATA RECREATIVA FAMILIAR**	**TODA EDAD ADULTOS MAYORES**	**2 KMS.**
09:00 HORAS	**CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR**	**NO COMPETITIVA TODA EDAD - COCHE BEBÉ- DISFRAZADOS - CON MASCOTA**	**3,5 KMS.**
09:00 HORAS	**CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS**	**INFANTIL 11 - 12 - 13 AÑOS MENORES 14 - 15 - 16 AÑOS**	**3,5 KMS.**
09:30 HORAS	**CORRIDA COMPETITIVA ADULTOS**	**JUVENIL 17 - 18 - 19 AÑOS TODO COMPETIDOR 20 A 39 AÑOS SENIOR 40 A 49 AÑOS MASTER 50 A 59 AÑOS SUPER MASTER 60 Y MÁS AÑOS**	**7 KMS.**
10:30 HORAS	PRESENTACIÓN DEPORTIVA	BAILE ENTRETENIDO	----------
11:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	
11:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	----------	----------
11:45 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	----------	----------

*****NOTA: Para definir tu categoría debes considerar la edad que tendrás al DGO. 25 DE ENERO DE 2015.-**

➢ PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- **INSCRIPCIÓN POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO ON LINE RESPECTIVO**. **Este sistema estará disponible hasta el VIERNES 23 DE ENERO (cierre 13:00 hrs.)** Así quedas inscrito formalmente y el día sábado 24 de 11:00 a 18.00 horas, tendrás una atención expedita para el retiro de tu número de competencia. Es importante que respetes este horario.
- **MEDIANTE FICHA DE INSCRIPCIÓN PRESENCIAL EL DÍA SÁBADO 24 EN STAND DE ENTREGA DE NÚMEROS. Frontis Municipalidad de Quinta Normal. Avenida Carrascal 4447.**
- **DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 08:00 HORAS solo si quedan cupos disponibles.**
- **Te recordamos que se dispondrá de un stock de poleras técnicas de regalo las que se entregarán de acuerdo a orden de retiro de números. Las personas que recibieron polera no podrán recibir nuevamente.**

➢ REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante formulario escrito. Con esto aceptas las bases en su totalidad y te comprometes a colaborar por un desarrollo normal de este evento.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por banderilleros y jueces de ruta.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho y es intransferible.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres. **VER FORMULARIO MÁS ADELANTE – IMPRIMIR – COMPLETAR Y PRESENTAR** día de retiro de número.
- En el caso de colegios podrá firmar la autorización el profesor acompañante.
- Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar de esta forma por la integridad física de todos los participantes.
- IMPORTANTE: los circuitos estarán **"conificados"** a la derecha de las calles. Esta es la zona de seguridad para los corredores, quienes deberán correr, trotar o caminar dentro de ella.
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y cerrando los circuitos. Además tendremos disponible para los participantes vestidores, guardarropía y baños.

➢ PREMIACIÓN POR FECHA

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** de acuerdo a estos lugares.

1er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**
2º LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**
3er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**

b) Se premiará a la **CATEGORÍA TODO COMPETIDOR DAMAS Y VARONES** con lo siguiente.

1er LUGAR	**TROFEO + ESTÍMULO ESPECIAL**
2º LUGAR	**TROFEO + ESTÍMULO ESPECIAL**
3er LUGAR	**TROFEO + ESTÍMULO ESPECIAL**

➢ PREMIACIÓN DEL CIRCUITO

- Se premiará al **GANADOR DEL CIRCUITO EN CADA CATEGORÍA** con distinción y estímulo, tanto en damas como varones, mediante la **ACUMULACIÓN DE PUNTOS POR FECHA.**
- **SISTEMA DE PUNTAJE POR FECHA:** 1° al 10° lugar (Puntajes 10-9-8-7-6…etc.)
- El ganador general por categorías deberá haber participado en las **3 fechas del circuito.**

➢ **REFRIGERIO**- Los participantes recibirán al término de cada corrida y caminata JUGO Y FRUTA.

➢ **SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES**- Se ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE DIVERSOS PREMIOS**, como una forma de estimular a los participantes por la asistencia a este evento. **PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE**

➢ FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS (1° al 10°):

Estarán disponibles después del evento en **www.promodeportes.cl**

¡¡¡VEN Y CORRE YA QUE PARTICIPANDO ESTARÁS COLABORANDO!!!

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN EN CORRIDA CARITAS QUINTA NORMAL
MENORES DE 18 AÑOS

YO…….……, APODERADO DEL (DE LA) MENOR (poner nombre)…….…….. LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN EL EVENTO **"CORRIDAS CARITAS-QUINTA NORMAL 2015"**, A REALIZARSE EL DÍA DOMINGO 25 DE ENERO EN LA COMUNA DE QUINTA NORMAL. DECLARO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LOS ORGANIZADORES, MUNICIPALIDAD, PATROCINADORES, AUSPICIADORES, LOCATARIOS Y PRODUCTORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN POSTERIOR. AUTORIZO USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER.

FIRMA APODERADO……..

RUT…….

FONO……..

QUINTA NORMAL, 25 DE ENERO DE 2015.-

*****Esta autorización se debe imprimir, completar datos y presentar el día de retiro de números.**