BASES
Media Maratón de Frutillar "DESAFIO DEL LAGO 2015"

Media Maratón de Frutillar "DESAFIO DEL LAGO"
Domingo 08 de Febrero 2015.
Sector Muelle, Frutillar bajo.

Convocatoria:
09:40 horas: Convocatoria, Bienvenida a la familia deportiva.
09:50 horas: Calentamiento masivo (baile entretenido).
10:00 horas: Largada corrida recreativa para niños de hasta 8 años.
10:30 horas: Inicio de la competencia.
13:30 horas: Premiación.

Circuito:

La Media Maratón de Frutillar 2015, cuenta con cuatro circuitos para los deportistas, dos distancias competitivas y dos distancias recreativas.

- 21 kilómetros
- 10 Kilómetros competitivos
- 4 Kilómetros familiar inclusiva recreativa.
- 0,5 kilómetros recreativos para los niños menores de 8 años. (Marcados con conos de seguridad en todo el trayecto).

Horario de Largadas:

10:00 horas: Largada 500 metros, recreativos para niños menores de 8 años.
10:30 horas: Largada simultánea corredores de 21 kilómetros, 10 kilómetros y 4 kilómetros Familiar.
13:30 – 14:00 horas aproximadamente: **Premiación.**

Categorías por año de nacimiento.

1.1 DAMAS Y VARONES

1. damas y varones Discapacitados no videntes. (Todo competidor) **10 y 21 kilómetros**
2. damas y varones discapacitados en silla de ruedas. (Todo competidor) **10 y 21 kilómetros**
3. damas y varones 15 a 18 años (Nacidos entre los años 1997 - 2000) **10 kilómetros**
4. damas y varones 19 a 34 años. (Nacidos entre los años 1996 -1981) **10 y 21 kilómetros**
5. damas y varones 35 a 39 años. (Nacidos entre los años 1980 - 1976) **10 y 21 kilómetros**
6. damas y varones 40 a 44 años. (Nacidos entre los años 1975 - 1971) **10 y 21 kilómetros**
7. Damas y varones 45 a 49 años. (Nacidos entre los años 1970 – 1966) **10 y 21 kilómetros**
8. damas y varones 50 a 54 años. (Nacidos entre los años 1965 - 1961) **10 y 21 kilómetros**
9. Damas y varones 55 a 59 años. (Nacidos entre los años 1960 - 1956) **10 y 21 kilómetros**
10. damas y varones 60 y más años. (Nacidos entre los años 1955 y anteriores) **10 y 21 kilómetros**

Los premios no son acumulables, la categoría general dama y varón queda exenta de ser premiados en otra categoría.

Recorridos:
Los circuitos serán de ida y vuelta, con Largada desde el Muelle en Frutillar bajo, siguiendo por costanera en dirección a la localidad de Llanquihue bordeando el Lago del mismo nombre.
El retorno para la distancia 21 km está plenamente identificado en el kilometro 10,5 Ruta V-305
El retorno para la distancia de 10 Km es en el sector de la junta de vecinos de Punta Larga.
El retorno para la corrida familiar inclusiva de 4Km el retorno estará ubicado en el sector Patagonia Virgin.
… *Los sectores de retorno estarán plenamente identificados por señaletica y personal.*

Inscripción:

INSCRIBETE Vía internet en la página www.munifrutillar.cl a partir del 9 de enero.

Nota: LA INSCRIPCION NO ES TRANSFERIDA A OTRAS PERSONAS, NI SON REEMBOLSABLES

Valor de la inscripción:

El valor de inscripción es de 12.000 pesos para la distancia de 21 Km, 8.000 pesos los 10 km. La distancia 4km y 0,3 km es gratuita. Hay polera técnica para los participantes de 10 y 21K y polera de recuerdo para los participantes de 4 y 0,5K.

Cupos limitados por distancia:
21K: 300 cupos
10K: 500 cupos
4k: Libre (los primeros 400 inscritos reciben polera técnica de regalo)
500 metros: 100 cupos (niños hasta 8 años)

Entrega de Kit de competencia y participación:

Esta se realizará el día sábado 7 de Febrero de 11:00 a 18:00 horas en carpa ubicada en sector del Muelle en la Costanera de Frutillar. Para retirar los Kits de competencia (polera, chips y número de competencia) deben presentar su cedula de identidad o pasaporte.

Control de la Competencia:
El control de la competencia se realizará con chip electrónico, en conjunto con Jueces de calificación Nacional.

Presentación:
La polera técnica del evento no es de uso obligatorio en la carrera.

PREMIACIÓN

10 Kilómetros:

Elite Damas y Varones

1º:$300.000

2º:$200.000

3º:$100.000

4º: $50.000

5º: $30.000

Residentes de Frutillar Damas y Varones

1º: $70.000

2º. $50.000

3º: $30.000

Categoría con mas Participantes Damas y Varones

1º: $50.000

2º: $30.000

3º: $20.000

21 Kilómetros:

Elite Damas y Varones

1º:$500.000

2º:$300.000

3º:$200.000

4º:$100.000

5º: $50.000

Residentes de Frutillar Damas y Varones

1º: $100.000

2º: $70.000

3º: $50.000

Categoría 1 con mas Participantes Damas y Varones

1º: $50.000

2º: $30.000

3º: $20.000

Categoría 2 con mas Participantes Damas y Varones

1º: $50.000

2º: $30.000

3º: $20.000

Se premiará con Medallas y regalos de los auspiciadores a todas las categorías por edad. En las categorías 4k y 0,3K recreativa habrá medalla para todos los competidores.
Se premiará con Medallas y regalos de los auspiciadores a todas las categorías por edad.

Asistencia médica: Se contará con ambulancia y personal paramédico.
Asistencia Policial: Habrá resguardo de Carabineros dispuestos en el circuito.

Responsabilidad: La organización no asumirá ninguna responsabilidad de pérdida o daños en el evento deportivo.
Guardarropía: La organización dispondrá de una guardaría por un tiempo limitado, durante el transcurso de la competencia.
Hidratación: Habrá puestos de hidratación cada 5 kilómetros en todas las categorías.
Baños: La organización dispondrá de baños químicos pasada la meta.