



CORRIDA FAMILIAR SOCOVESA 2014

SOCOVESA 10K

El ejercicio al aire libre permite fortalecer el sistema cardiovascular, disfrutar de la naturaleza, además mejora las relaciones interpersonales y disminuye el nivel de estrés.

Fecha de realización:

Se realizará el sábado **13 de Diciembre**, en Puerto Montt

- **Apoyo logístico:** Se contará con el apoyo logístico de alumnos y profesionales de la carrera de educación física de la Universidad de los Lagos Sede Puerto Montt, además se dispondrá de una ambulancia con paramédico.
- **Inscripciones:** Gratuita para todos los asistentes a la competencia.
- **Lugar de inscripción:** El día del evento en mesa de control.
- **Horario de Partida:** 10:30 hrs. Control: El día del evento se controlara la inscripción y asistencia donde se entregara el número de competidor.
- **Kit Corrida:** Se entregaran poleras a los primeros 150 adultos que se inscriban el día de la corrida. Este Kit es solo para los participantes de Categoría 5-10K.
- **Distancia:** La corrida Socovesa tendrá 3 categorías separadas en distancias con recorridos de 3, 5 y 10 Kilómetros, a desarrollarse como partida en la rotonda de Av. Austral Mirador, Puerto Montt.
-
-
- **Categorías**

Categoría 3K:

3K Infantil: 7 a 14 años (3 hombres/3 mujer)

Adulto Mayor: 60 años y personas Discapacitadas (3 hombres/3 mujer)

Categoría 5-10K:

Juvenil: 15 a 25 años (3 hombres/3 mujer)

Adulto: 26 a 39 años (3 hombres/3 mujer)

Sénior: 40 a 59 años (3 hombres/3 mujer)

- **Premiación:** Medallas solo para los tres primeros lugares de cada categoría.

Premios en dinero Categoría 5/10 K Adultos*

1er lugar: \$100.00 hombre/ \$100.000 mujer

2do lugar: \$50.000 hombre/ \$50.000 mujer

3er lugar: \$25.000 hombre / \$25.000 mujer

*Premios en dinero se entregaran solo a la **categoría Adulto**, el tiempo de entrega es aproximadamente 15 días después al día de la corrida, con documento nominativo en oficinas de Socovesa a través del departamento de Marketing.

Obligaciones de los competidores

1º Todo competidor deberá respetar el recorrido, que estará orientado por jueces.

2º No se aceptarán inscripciones después de las 10:30 hrs.

3º El atleta deberá llevar visible en su pecho, el número de competencia en todo momento y hasta el término de la carrera.

4º Se habilitarán puestos de hidratación en punto de control.

5º Se dispondrá de servicios de ambulancia y paramédico.

6º Se dispondrá de un móvil que irá cerrando el recorrido de la competencia y que servirá para apoyar o retirar a cualquier atleta de la competencia trasladándolo al sector de llegada.

7º Cualquier reclamo se debe realizar al Director de la prueba, o a la persona que la organización determine. El reclamo será analizado por la comisión organizadora la que resolverá en una única instancia sin derecho a apelación.

8º La organización, sus auspiciadores y patrocinadores se eximen de toda responsabilidad ante cualquier daño o accidente que pueda sufrir el atleta antes, durante o posterior al evento. Los atletas inscritos declaran que han leído íntegramente las bases de competencia y aceptan todas sus condiciones. Certifican además, que se encuentran en buen estado de salud para participar en la 9º Corrida Familiar Socovesa 2014, autorizando a sus organizadores para hacer uso de sus imágenes para la publicidad y promoción del evento, sin esperar retribución alguna por este concepto.

9º La organización, sus auspiciadores y patrocinadores se eximen de toda responsabilidad ante cualquier daño o accidente que pueda sufrir el atleta antes, durante o posterior al evento. Los atletas inscritos declaran que han leído íntegramente las bases de competencia y aceptan todas sus condiciones. Certifican además, que se encuentran en buen estado de salud para participar en la 9º Corrida Familiar Socovesa 2014, autorizando a sus organizadores para hacer uso de sus imágenes para la publicidad y promoción del evento, sin esperar retribución alguna por este concepto.

PROGRAMA DE CORRIDA FAMILIAR SOCOVESA

SABADO 13 DE DICIEMBRE DE 2014

09:30 hrs INICIO DE ACTIVIDADES E INSCRIPCIONES

10:30 hrs CALENTAMIENTO

11:00 hrs SE DA LA LARGADA CORRIDA FAMILIAR

12:00 hrs COMIENZAN A LLEGAR LOS CORREDORES.

13:30 hrs PREMIACIÓN PARA LAS DISTINTAS CATEGORÍAS DE LA CORRIDA.

Todo participante deberá firmar una declaración Jurada en que dice:

Yo..... Declaro que me encuentro en óptimas condiciones tanto físicas como mentales para participar en la **9º Corrida familiar SOCOVESA**, a realizarse el día 13 de diciembre de 2014, eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores y entidades patrocinadoras y auspiciadoras por accidentes que pueda tener antes, durante o después de la competencia. Además declaro conocer las bases y el reglamento competencia.