



BASES CORRIDA FAMILIAR 2015

“X 1 UNA VIDA + SALUDABLE”

DEFINICIÓN:

Con la finalidad de promover una vida saludable a través de la actividad física y la recreación familiar, en el marco de la celebración del Aniversario de la Ciudad de Osorno y del CESFAM de Ovejería, se realizará la cuarta versión de la tradicional Corrida Familiar “X 1 Vida + Saludable”, que pretende además favorecer la participación e inclusión comunitaria con enfoque de género e interculturalidad.

ORGANIZAN:

- SEREMI DE DEPORTES REGION LOS LAGOS
- INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES REGION DE LOS LAGOS
- I. MUNICIPALIDAD DE OSORNO
- UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS
- CESFAM OVEJERÍA
- CONSEJO DE SALUD OVEJERIA

1. FECHA

- Domingo 22 de marzo 2015

2. HORA

- Inscripción 9:00 a 11:00 Hrs.
- Partida 12:00 Hrs.

3. LUGAR

- Salida frontis Cesfam
- Llegada frontis Cesfam

4. CATEGORÍA Y AÑOS DE NACIMIENTO

- a) Mini Damas y Varones hasta 9 años (Nacidos hasta 2006)
- b) Menores Damas y Varones, categoría de 10 a 14 años (2001 al 2005)
- c) Juveniles Damas y Varones, categoría de 15 a 17 años (1998 al 2000)
- d) Intermedia Damas y Varones, categoría de 18 a 29 años (1986 al 1999)
- e) Categoría 30 - 34 Damas y Varones
- f) Categoría 35 - 39 Damas y Varones
- g) Categoría 40 - 44 Damas y Varones
- h) Categoría 45 - 49 Damas y Varones
- i) Categoría 50 - 54 Damas y Varones
- j) Categoría 55 - 59 Damas y Varones
- k) Categoría 60 y + Damas y Varones
- l) Discapacitados, características especiales Damas y Varones.
- m) Categoría Elite o Runner

5. DISTANCIAS

- | | |
|---|-------------------------|
| a) Todo competidor - Runner | 6.000 Mtrs. (6K) |
| b) Mini, Menores, Juveniles, Categoría 60 y +,
Discapacitados, características especiales. | 3.000 Mtrs. (3K) |

6. RECORRIDO



7. INSCRIPCIONES

Los competidores se podrán inscribir directamente en el frontis del Cesfam, ubicada en Martín Ruiz de Gamboa 602 – Ovejera - Osorno, a partir de las 9:00 hrs. del día 22 de marzo.

8. CONTROL DE LA COMPETENCIA

El control de la competencia será responsabilidad de la Rama de Atletismo de la Universidad de Los Lagos, quien dispondrá de los jueces para la competencia.

9. ENTREGA DE NUMEROS

La entrega de números a los Atletas se hará el día domingo 22 de MARZO del 2015, en el punto de partida desde las 11:00 horas. Los números serán colocados a la altura del pecho y al cruzar la meta deberá tener este distintivo y devolverlo a las personas encargadas.

10. PREMIOS

Cada categoría tiene un reconocimiento a los tres primeros lugares, el cual consiste en una medalla.

Los atletas ganadores tienen la responsabilidad de recibir PERSONALMENTE su premio en el podium, la organización NO entregara dicho premio posteriormente.

11. SERÁN MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN TODOS LOS PARTICIPANTES QUE:

- a.- No lleven el número claramente visible en el pecho.
- b.- No realicen el circuito completo, donde habrán jueces fiscalizando el recorrido.
- c.- Den muestra de un comportamiento antideportivo.