ORGANIZA: RunningTrekkingTour

FECHA: Domingo 11 de enero de 2015

CONVOCATORIA: 8:00 horas en bodegas MEGACENTRO

HORA DE PARTIDA: 10:10 horas

Las inscripciones

Estas serán por dos medios y tendrán un costo de $5000 transferencia y $4000 presencial.

Vía transferencia electrónica a la cuenta RUT Banco Estado 17.898.685 titular Rubén Novoa Vargas rut: 17898685-6, además se deberá enviar un correo con el comprobante de pago y ficha de inscripción a rubennovoaconcepcion@gmail.com los cuales serán: nombre – edad - distancia-club o particular –teléfono y correo electrónico, la confirmación llegara en 48 horas.

Las presenciales serán en tienda Esc Outdoor ubicada en galería Olivieri frente a plaza independencia de Concepción, en donde se completara tu ficha de inscripción con los siguientes datos: nombre-edad-distancia-club o particular – teléfono y correo electrónico.

Conservación del Circuito.

Se informa que el circuito se realizara por senderos poco intervenidos y al momento de inscribirse se han hecho parte del compromiso que tiene la carrera con la conservación de este lugar. Por ello los participantes deberán de acarrear todo desperdicio generado durante el desarrollo de la competencia, a excepción de la hidratación dispuesta por la organización en el km 3,8 y la señalización dispuesta para su orientación. Se prohíbe llevar objetos que produzcan fuego como vidrios, bolsas, cuchillos, fósforos, encendedores, etc...

Señalización de la ruta.

El equipo de Conce*TRAILRUNNING* ha realizado el marcaje de cada uno de los circuitos; con el fin de evitar la probabilidad de desvío de los participantes, por ello solicitamos poner atención a las marcas, pues estas se encontraran en los puntos de intersección de caminos.

Distancia	color
5,9 km	amarillo
10,8 km	rojo

Los circuitos.

Recordar que son senderos de ningún tránsito habitual de personas y con ello la naturaleza y condiciones climáticas toman posesión de estos por lo cual se recomienda correr con atención al suelo y vegetación presente, por lo mencionado se deben enfrentar con calma y mucho cuidado la ruta dispuesta para ustedes.

11km

Hora de largada: 10:10 am

Lugar: Bodegas Megacentro, a un costado de Cárcel el manzano - Concepción

Distancia: 10,8 Km.

Color de marcaje: **Rojo**

Desnivel positivo: 430 m

Altura máxima (msnm): 183m

Pendiente máxima ascenso: 27%

Pendiente máxima descenso: 16%

Pendiente media: 7,3%

Staff en ruta: 7 personas (hidratación y señalización)

6 km

Hora de largada: 10:10 am

Lugar: Bodegas Megacentro, a un costado de cárcel el manzano - Concepción

Distancia: 5,9 Km.

Color de marcaje: Amarillo

Desnivel positivo: 250 m

Altura máxima (msnm): 145m

Pendiente máxima ascenso: 25%

Pendiente máxima descenso: 17%

Pendiente media: 8.5%

Staff en ruta: 4 personas (señalización)

Las categorías.

En la distancia de 6 km estas serán damas y varones:

- General

-50-59 años

-60 y más

En la distancia 11 km estas serán damas y varones:

-menores 19 años

-20 Y 29 años

-30-39 años

-40 y más

-**ELITE* general. (60 cupos)El requisito es menos de 39 minutos hombres y 44 minutos mujeres en 10km o presentar una medalla de pódium en un Trail.

Plano circuito 6km

Plano circuito 11km

El jurado

Nosotros realizaremos un control en la llegada para así atribuir los lugares a los destacados en la participación de las distintas distancias. No se considerara ni tomara en cuenta a los que no presenten el número a la vista e instalado en el frente del abdomen. (Si trae el número en el bolsillo, mochila o en la mano no se considerara).

Hidratación

Esta será agua y estará dispuesta en la meta para los 500 participantes, además para los del circuito de 11 km se dispondrá un punto de abastecimiento en el km 3,8, los del circuito 6km solo será en la meta.

Guardarropía

Se dispondrá de un lugar para dejar sus pertenencias durante la participación y se registraran identificándolas con su número de competencia y será este el necesario para retirarlas.

Premiación

La ceremonia de premiación se realizara una vez finalizada las dos distancias, ósea esperando hasta el último corredor en llegar a la meta. La organización no enviara ningún reconocimiento a los corredores/as que no los hayan retira en la entrega respectiva.

Consideraciones generales

Todos los atletas que participan de esta prueba lo hacen bajo su entera responsabilidad, conociendo que participar en una corrida puede implicar diversos riesgos. La Organización declina toda responsabilidad de los daños y/o perjuicios que la participación en esta prueba puedan ocasionar en un atleta a sí mismo, a otras personas, o que terceras personas causen a los participantes.

La institución organizadora no se hará responsable de los competidores que por razones de salud tengan como contraindicación la **actividad física intensa**. Sin perjuicio de ello, se adoptarán medidas para emergencias o imprevistos.

* En caso de lluvia o problemas asociados al clima, la actividad NO SE SUSPENDE. , a menos que la organización, así lo disponga e informe oportunamente