



BASES GENERALES
IV MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES - PUENTE ALTO 2015
SÁBADO 9 DE MAYO –09:00 HORAS

***ANTECEDENTES GENERALES**

Invita : Alcalde Germán Codina y concejo municipal
Organiza : Corporación Municipal del Deporte de Puente Alto
Colaboran : Carabineros de Chile. 20ª y 38ª Comisaría
Lugar partida : Estadio Municipal. Calle Nemesio Vicuña N° 478
Carácter : Competitivo y recreativo con inscripción gratuita.
Cupos : 2.000 deportistas entre todas las distancias y categorías.
Importante : Stock de poleras limitado. Entrega de acuerdo a llegada a retirar número el día indicado.
 En el caso de instituciones (colegios o clubes) accederán a un máximo de 10 poleras de regalo.

***RETIRO DE NÚMEROS**

DOMINGO 3 DE MAYO DE 10:00 A 18:00 HORAS. CONTINUADO	Entrega de números y poleras (ticket), previa inscripción y presentación de cédula de identidad. Se puede presentar poder simple si retira otra persona	LUGAR: Frontis Estadio Municipal de Puente Alto. Calle Nemesio Vicuña N° 478 Esquina Eduardo cordero
---	---	--

***PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO ACREDITACIÓN	-----
08:00 HORAS	CIERRE ENTREGA DE POLERAS	NO HABRÁ INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DEL EVENTO	
08:15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO	BAILE ENTRETENIDO	-----
08:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	TODAS LAS DISTANCIAS	
09:00 HORAS	PARTIDA COMPETITIVA NIÑOS Y CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR	-RECREATIVA FAMILIAR SIN CATEGORÍAS – PARTICIPANTES TODA EDAD: -COCHE BEBÉ - CAPACIDADES DIFERENTES -CON MASCOTA ***NO COMPETITIVA. -INFANTIL D-V 10 – 11 - 12 AÑOS -MENORES D-V 13 – 14 - 15 AÑOS	3 KMS.
09:05 HORAS	PARTIDA MEDIO MARATÓN ADULTOS	-JUVENIL D-V 18 A 19 AÑOS -ADULTOS D-V 20 A 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS -MASTER D-V 50 A 59 AÑOS -SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	21 KMS.
09:05 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	-JUVENIL D-V 16 A 19 AÑOS -ADULTOS D-V 20 A 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS -MASTER D-V 50 A 59 AÑOS -SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	7 KMS.
11:15 HORAS	VUELTA A LA CALMA	-----	
11:30 HORAS	PRESENTACIÓN N° ARTÍSTICO-DPTVO.	-----	
11:45 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS	-----
12:15 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES PRESENTES	-----

NOTA: DEBES CONSIDERAR TU EDAD PARA LA RESPECTIVA CATEGORÍA LA QUE TENDRÁS AL DÍA **9 DE MAYO DE 2015**, DÍA DEL EVENTO. TE SOLICITAMOS TE INSCRIBAS CUANDO ESTÉS SEGURO DE PARTICIPAR. SI NO AISTES QUITAS CUPOS.

*****ENCAJONAMIENTO EN ESTE ORDEN:**

-PARTIDA 3 KMS. A LAS 09:00 HORAS
-PARTIDA MEDIO MARATÓN 21 KMS. Y CORRIDA 7 KMS. A LAS 09:05 HORAS.

*ALTERNATIVAS PROCESO DE INSCRIPCIÓN

a) INSCRIPCIONES POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO ON LINE Y SELECCIONANDO DISTANCIA Y CATEGORÍA. Este sistema estará disponible hasta el día **SÁBADO 2 DE MAYO (cierre 14:00 horas)**. Así quedas inscrito oficialmente y el día **domingo 3**, en entrega de números, recibirás una atención expedita.

b) INSCRIPCIONES PRESENCIALES DÍA DOMINGO 3 DE MAYO (10:00 A 18:00 HORAS) EN EL FRONTIS DEL ESTADIO MUNICIPAL, con llenado de ficha respectiva para participar.

***** POR RAZONES DE ORGANIZACIÓN NO HABRÁ INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO!**

*REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- Los circuitos estarán **"conificados"** por lo cual se debe respetar esta zona para desplazarse, ubicada al lado derecho de la calzada.
- Se dispondrán puestos de hidratación cada 5 kms., en la distancia 21 kms. En la corrida de 7 kms, habrá punto de hidratación en los 3,5 kms.
- Debes hidratarte antes, durante y después de participar.
- Te recomendamos que el día del evento tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumento temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la carrera, especialmente zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los participantes que reciban polera técnica de regalo, deberán usarla durante la carrera.
- Los menores de 18 años solo podrán participar en la **Corrida 7k y 3k**, con autorización escrita y firmada obligatoriamente por uno de sus padres o apoderado.

*****VER FORMULARIO MÁS ABAJO E IMPRIMIR** ↓

- No se permite, bajo ningún concepto o justificación, la participación de menores de edad en la distancia 21 kms. Los atletas deben tener 18 años cumplidos al día 9 de mayo de 2015. En Categoría Juvenil se exigirá cédula de identidad.

- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para participar en la distancia 21 kms. Medio Maratón se debe estar preparado ya que el circuito presenta tramos en subida. En los 21k habrá 4 puntos de hidratación, **pero se recomienda que cada atleta traiga líquido adicional.**
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y en recorridos. Además tendremos disponible para los participantes fruta, camarines, guardarrope y baños.

*PREMIACIÓN DEL EVENTO

- Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN EL MEDIO MARATÓN 21K - CORRIDA 7K Y CORRIDA 3K** de acuerdo a estos lugares, con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- Se premiará a los **GANADORES GENERALES DAMA Y VARÓN EN 21 KMS. con:**

1er LUGAR	TROFEO + BONO EN DINERO
2º LUGAR	MEDALLÓN + BONO EN DINERO
3º LUGAR	MEDALLÓN + BONO EN DINERO

- Se premiará solo al **GANADOR GENERAL 1ª DAMA Y 1º VARÓN EN 7 KMS. con:**

1er LUGAR	TROFEO + ESTÍMULO ESPECIAL
------------------	-----------------------------------

*****NOTA:** Los ganadores generales en ambas distancias no acceden a doble premiación.

*REFRIGERIO PARA LOS PARTICIPANTES

Todos los participantes recibirán al término de cada competencia **REFRIGERIO LÍQUIDO y FRUTA.**

*SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES

Se ha dispuesto un sorteo final de premios, como una forma de estimular la participación. Se sorteará una **BICICLETA MOUNTAINBIKE** como premio mayor, además de diversos artículos deportivos.

*FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS GENERALES HASTA EL 10º LUGAR

Estarán disponibles después del evento en la página oficial.

***CONSULTAS** al fono 2 2731 5407 o al mail verónica.morales@mpuentealto.cl

¡BIENVENIDOS!



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN EN EVENTO DEPORTIVO
MENORES DE 18 AÑOS

YO....., APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO
PARA QUE PARTICIPE EN EL EVENTO “IV MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES-
PUENTE ALTO 2015”, A REALIZARSE EL DÍA SÁBADO 9 DE MAYO EN LA COMUNA.

Por el sólo hecho de inscribirse, firmar planilla y recibir su número, declaro lo siguiente en su representación: “Se encuentra en estado de salud óptimo para participar en “IV MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES – PUENTE ALTO 2015”, por lo que eximo de responsabilidad a la Corporación Municipal del Deporte, a la Organización, Auspiciadores, Patrocinadores y productores, ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando anticipadamente, a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competencia contribuiré en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales. Autorizo a la organización para hacer uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mis datos en medios de comunicación y/o Internet, sin derecho a compensación por este concepto. Habiendo leído esta declaración, libero a la Corporación del Deporte y/o a la Organización, ante cualquier reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de la participación en esta competencia. Entiendo que el evento se podrá cancelar, suspender o prorrogar sin previo aviso. Acepto que la firma de esta declaración jurada es condición necesaria para participar en el evento”.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PUENTE ALTO, 9 DE MAYO DE 2015.-

***Esta autorización se debe imprimir, completar datos y presentar el día de retiro de números.

***Los datos se mantienen en reserva absoluta.