



ECO-CHALLENGE TREKKING - PUENTE ALTO 2015 CAMINATA Y DESAFÍO DEPORTIVO

¿QUÉ ES EL TREKKING? El trekking o excursionismo es una actividad para personas de cualquier edad y consiste esencialmente en caminar a campo traviesa. Puede ser desarrollada como una actividad deportiva o simplemente recreativa que, además de ayudar a mantener el cuerpo en forma, permite disfrutar de la naturaleza.

OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD: fomentar y dar a conocer el trekking entre los habitantes de la comuna y sus alrededores como actividad deportivo-educativa que fomenta el contacto con la naturaleza, conocer sectores pre-cordilleranos de Puente Alto, valorar nuestro medio ambiente y propiciar el adecuado uso del tiempo libre a nivel familiar.

BASES ESPECÍFICAS

ANTECEDENTES GENERALES

- Invita** : Germán Codina, Alcalde Municipalidad de Puente Alto.
Organiza : Corporación del Deporte de Puente Alto.
Patrocina : Empresa Inmobiliaria Aconcagua.
Fecha : Sábado 4 de julio.
Horario : Desde las 08:30 horas.
Lugar : Hacienda El Peñón. Camino San José de Maipo 7712. Sector Las Vizcachas.
Carácter : Deportivo y recreativo.
Distancia : 6 kms. y 8 kms. Con subida a 260 metros de altura.
Cupos : 600 personas en la caminata y 600 deportistas en la competencia: TOTAL 1.200.-
- Destacamos que completándose los cupos se cierran las inscripciones, ya que el lugar tiene capacidad limitada de participantes.
 - Los números se entregarán el mismo día entre las 08:30 y las 09:45 horas.

IMPORTANTE: EN CASO DE LLUVIA ESTA ACTIVIDAD SE POSTERGA PARA EL SÁBADO SIGUIENTE - 11 DE JULIO, EN EL MISMO HORARIO.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 A 09:45 HRS.	ENTREGA DE NÚMEROS	ACREDITACIÓN PARTICIPANTES CAMINATA Y DESAFÍO	-----
09:45 A 10:15 HRS.	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTORA A CARGO	-----
10:20 HORAS	PARTIDA TREKKING RECREATIVO FAMILIAR (CAMINATA)	TODA EDAD NIÑOS-JÓVENES-ADULTOS	6 KMS. APROX.
10:30 HORAS	ECO – CHALLENGE DESAFIO-COMPETENCIA ADULTOS	JUVENIL 18 - 24 AÑOS ADULTO 25 - 34 AÑOS SENIOR 35 - 44 AÑOS MASTER 45 - 54 AÑOS SUPER MASTER 55 Y MÁS AÑOS	8 KMS. APROX.
12:15 HORAS	DESARROLLO CONCURSOS	MODALIDADES ***VER DETALLES	-----
12:30 HORAS	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	ECO CHALLENGE COMPETITIVO Y CONCURSOS	-----
12:50 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	
13:00 HORAS	CIERRE EVENTO	DESPEDIDA	

*****CATEGORÍAS DESAFÍO ECO CHALLENGE: DEBES CONSIDERAR TU EDAD AL 4 DE JULIO DE 2015.-**

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Las inscripciones son gratuitas e individuales. Existen dos alternativas de inscripción:

a) **A TRAVÉS DE INTERNET ON LINE** llenando los datos requeridos. Este sistema estará disponible hasta el **día jueves 2 de julio (18:00 horas)**.

IMPORTANTE: Te solicitamos te inscribas solo cuando estés seguro de participar, ya que si no asistes le quitas el cupo a una persona que realmente quiere participar. Debido a que los cupos son limitados el cierre de inscripciones puede ser antes de esta fecha.

En la ficha debes seleccionar si participas en el TREKKING-CAMINATA FAMILIAR o en el ECO CHALLENGE COMPETITIVO de acuerdo a tu capacidad, edad y categoría.

b) **EL DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 09:00 HORAS MEDIANTE FICHA: solo si hay cupos disponibles.**

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente en la actividad a través de Internet o mediante ficha.
- Todos los menores de 18 años podrán participar solo con una **AUTORIZACIÓN** firmada por uno de sus padres o apoderado. **FORMULARIO DISPONIBLE MÁS ABAJO - IMPRIMIR, COMPLETAR Y PRESENTAR EL DÍA DEL EVENTO.**
- Durante la actividad cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente trazados, delimitados e indicados por monitores de apoyo.
- Los participantes de la competencia tendrán control de pasada en el km. 4
- El número de participación se debe llevar en el pecho durante todo el evento.
- **TIEMPO LÍMITE PARA CUBRIR AMBAS DISTANCIAS SERA DE 1 HORA Y 50 MINUTOS.**
- Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo y jueces de recorrido. Velamos así por la integridad física de todos los participantes.
- La organización dispondrá de primeros auxilios y ambulancia en la zona de inicio del trekking.
- Habrá paramédico que acompañará e irá cerrando el recorrido.
- Además habrá disponible para los participantes: vestidores, baños, guardarropía y estacionamiento.
- Se recomienda llevar hidratación personal y usar calzado y ropa adecuada para esta actividad, ya que implica recorrer zonas escarpadas y un ascenso y bajada de cerro en invierno (barro, maicillo, etc.).
- Es obligatorio, por la intervención que haremos en la zona con esta actividad, cuidar la flora y fauna del lugar.

NOTA: se debe destacar que este trekking es de mediana dificultad.

CONCURSOS A DESARROLLAR

- Como esta actividad tiene una **CONNOTACIÓN ESENCIALMENTE RECREATIVO Y FAMILIAR EN PERÍODO DE INVIERNO** la Corporación del Deporte ha dispuesto el desarrollo de diversos concursos. Cada uno de ellos tendrá un pequeño estímulo, definiendo al ganador una comisión de la organización, en base a documentos y/o aplauso de los presentes. Se premiará entre otros a:

***LA FAMILIA MÁS NUMEROSA (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE DE MÁS EDAD (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE DE MENOS EDAD.**

***EL PARTICIPANTE CON TENIDA MÁS ADECUADA PARA LA OCASIÓN.**

PREMIACIÓN Y ESTÍMULOS DEL EVENTO:

***10 CATEGORÍAS EN ECO-CHALLENGE COMPETITIVO DAMAS Y VARONES**

PRIMER LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
SEGUNDO LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
TERCER LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

***PRIMER LUGAR SOLO DAMA Y VARÓN GRAL. EN ECOCHALLENGE (sin derecho a doble premiación):**

PRIMER LUGAR	TROFEO Y BONO DINERO
--------------	----------------------

***DIPLOMAS DE PARTICIPACIÓN:** para los participantes de la caminata.

***SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:** una bicicleta mountainbike y artículos deportivos.

REFRIGERIO: sólido y líquido para todos los participantes que completen el circuito.

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS POR CATEGORÍAS (1° al 10°): en www.deportespuentealto.cl

**TE ESPERAMOS EN NUESTRO TRADICIONAL TREKKING
EN LA COMUNA DEL DEPORTE ¡PUENTE ALTO!**



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENOR DE EDAD
TREKKING – ECO CHALLENGE 2015

YO....., APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO (A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN EL **ECO-CHALLENGE TREKKING - PUENTE ALTO 2015 A REALIZARSE EL SÁBADO 4 DE JULIO EN LA HACIENDA EL PEÑÓN**. DECLARO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LOS ORGANIZADORES, MUNICIPALIDAD, AUSPICIADORES, LOCATARIOS Y PRODUCTORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN POSTERIOR EN CONTRA DE TODAS LAS INSTITUCIONES MENCIONADAS. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO DE CONTACTO.....

PUENTE ALTO, 4 DE JULIO DE 2015.-

***Este documento debe presentarse el día del evento con todos los datos requeridos.

***La información entregada aquí se mantendrá en absoluta reserva y solo por esta actividad.

***En caso de lluvia el evento se posterga para el sábado 11 de julio, por lo que la presente autorización servirá también para esta fecha en caso de postergación.