



V VERSIÓN GRAN CORRIDA NOCTURNA
PUENTE ALTO 2015
SÁBADO 5 DE DICIEMBRE – 20:00 HORAS

➤ **ANTECEDENTES GENERALES:**

Invita : Germán Codina P. Alcalde Municipalidad de Puente Alto.
Organiza : Corporación Municipal del Deporte
Lugar partida : Frontis Municipalidad de Puente Alto. Avda. Concha y Toro 1820.
Carácter : Corrida pedestre recreativa y competitiva
Cupos : 1.500 entre todas las categorías.

ENTREGA DE NÚMEROS:

Mismo día del evento de 16:00 a 19:30 horas.

➤ **PROGRAMA DE ACTIVIDADES:**

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
16:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO ENTREGA DE NÚMEROS	-----
19:30 HORAS	CIERRE ENTREGA DE Nº	ACREDITACIÓN DEPORTISTAS	
19:50 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO Y BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTORA DE AERÓBICA	-----
20:20 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE PARTIDA	
20:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA	<u>CORRIDA NO COMPETITIVA</u> TODA EDAD SE PUEDE TROTAR CAMINAR O CORRER	3,5 KMS.
21:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA MAYORES	JUVENIL D-V 15 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MASTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	8 KMS.
22:15 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
22:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

❖ **NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL SÁBADO 5 DE DICIEMBRE DE 2015.

- **PROCESOS DE INSCRIPCIÓN:** Las inscripciones son totalmente gratuitas.

a) **POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO DEBIENDO ELEGIR PARTICIPAR EN LA CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR O EN LA COMPETITIVA.** Este sistema estará disponible hasta el día **JUEVES 3 DE DICIEMBRE (18:00 horas)**. Así quedas inscrito y el día sábado tendrás una atención expedita para retirar número de competencia.

b) **PRESENCIALMENTE**, solo si se dispone de cupos, el día sábado entre las 16:00 y las 18:30 horas, llenando ficha escrita.

- **REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:**

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet y/o mediante ficha.
- Se recomienda, por seguridad, asistir con una **linterna** u otro elemento que destaque su presencia en el circuito nocturno, especialmente en los 8 kms..
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por jueces de ruta, banderilleros y moto guía.
- CIRCUITO CONIFICADO: todos los participantes deben mantenerse dentro de esta zona.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **Debe presentarse el día del evento. VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN ABAJO, COMPLETAR E IMPRIMIR.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y acompañará cada corrida.
- Además tendremos disponible para los participantes **vestidores, guardarropía y baños.**
- Estacionamientos solo en los alrededores.

- **PREMIACIÓN:**

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** de acuerdo a estos lugares.

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN** con lo siguiente.

1er LUGAR	TROFEO + ZAPATILLAS DEPORTIVAS
------------------	---------------------------------------

NOTA: Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría. Sin derecho a doble premiación.

- **REFRIGERIO:**

- Todos participantes recibirán al término de cada competencia **REFRIGERIO LÍQUIDO y SÓLIDO.** Habrá Hidratación en km. 4 del circuito de 8 kms.

- **SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:-** La Corporación del Deporte ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS**, como una forma de estimular a los participantes por la asistencia a este evento. Estos consistirán en:

- ❖ **BICICLETA MOUNTAINBIKE.**
- ❖ **IMPLEMENTOS DEPORTIVOS.**

- **FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS (1º AL 10º por categorías):**

-Estarán disponibles después del evento en la página www.deportespuentealto.cl