



CORRIDA NOCTURNA Y MEDIA MARATON 3K FAMILIAR, 5, 10 Y 21K COMPETITIVA

28° ANIVERSARIO DE LA PINTANA

Generalidades

Fecha: Sábado 21 de noviembre del 2015.

Largada: 20.00 horas.

Lugar: Estadio Municipal de Deportes de La Pintana

Organiza: Corporación Municipal de Deportes de La Pintana.

Auspician: Ruta del Maipo Isa Intervial - Winkler - Simple corredores de Seguros - Mi-Sushi - Langer - Score - entre otros.

Controla: Comité de Jueces CMD La Pintana.

Colaboran: Cuadragésima Primera Comisaría de Carabineros de La Pintana y Departamento de Salud Municipal de La Pintana.



A.- Inscripciones

Las inscripciones se efectuarán el mismo 21 de noviembre, entre las 18.00 y las 19.30 horas, en un stand ubicado en El Estadio Municipal de la Pintana.

B.- Desarrollo

Durante todo el recorrido de 3,10 y 21K, la ruta será señalada y delimitada por banderilleros, letreros cuenta kilómetros, un motorista que irá antes del líder y una ambulancia que marchará al final del grupo de corredores.

Los banderilleros cumplirán labores de jueces, y podrán amonestar y descalificar a quienes no respeten el trazado oficial de la carrera y tengan algún tipo evidente de conducta antideportiva.

El atleta deberá firmar ficha en la que declare su óptima condición física para participar en el evento.



C.- Cuadro de categorías y premios

CATEGORÍA	EDADES	DISTANCIA	CARÁCTER	PREMIOS
FAMILIAR	Toda Edad	3 Km	Recreativa	Medallas a los 100 Primeros
JUVENIL DAMAS Y VARONES	14 A 17 Años	5 km	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares
SUB 23 DAMAS Y VARONES	18 A 23 Años	10 y 21km	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares
T. COMPETIDOR DAMAS Y VARONES	24 A 39 Años	5, 10 y 21km	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares
SENIOR A DAMAS Y VARONES	40 A 50 Años	10km	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares
SENIOR B DAMAS Y VARONES	51 y Mas Años	10km	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares

- Los atletas deberán portar su cedula de Identidad en caso de ser solicitada por los organizadores del evento.

D.- Mapa circuito

D.1.- 3k Circuito un Giro

Circuito dentro del estadio Municipal de Deportes de La Pintana, Inicia en la pista atlética, continúa en el circuito de Cross country Ciudad de México, Aníbal Pinto, Ciudad de México, Tala, Meta Estadio Municipal.



D.2.- 5K un Giro

Partida en el Estadio Municipal de Deportes de La Pintana, Ciudad de México, Aníbal Pinto, Lo Blanco, Santa Rosa, Tucapel, Rengo, Lautaro, Santa Rosa, Lo Blanco, Aníbal Pinto, Ciudad de México, Meta Estadio Municipal de La Pintana.





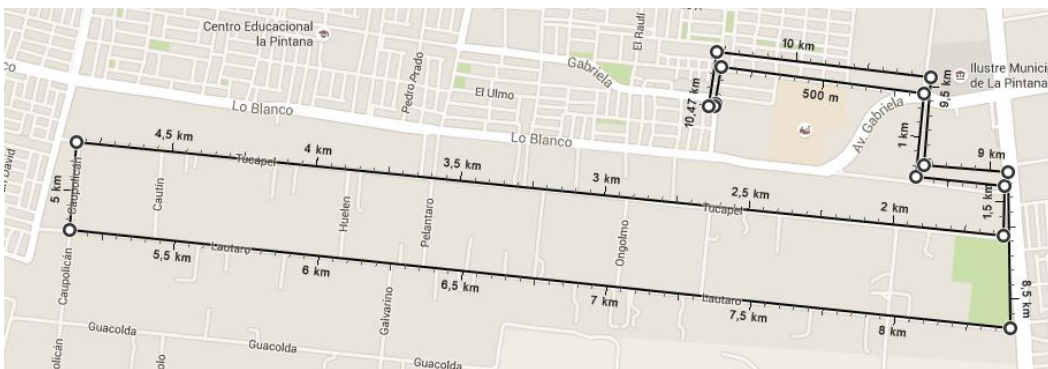
D.3.- 10K un Giro

Partida en el Estadio Municipal de Deportes de La Pintana, Ciudad de México, Aníbal Pinto, Lo Blanco, Santa Rosa, Tucapel, Caupolicán, Lautaro, Santa Rosa, Lo Blanco, Aníbal Pinto, Ciudad de México, Meta Estadio Municipal de La Pintana.



D.4.- 21k Dos Giros Al circuito

Partida en el Estadio Municipal de Deportes de La Pintana, Ciudad de México, Aníbal Pinto, Lo Blanco, Santa Rosa, Tucapel, Caupolicán, Lautaro, Santa Rosa, Tucapel, Caupolicán, Lautaro, Santa Rosa, Aníbal Pinto, Ciudad de México, Meta Estadio Municipal de La Pintana





E.- Horarios de Competencias

Lugar de Partida	Distancia	Horario Partida
Estadio Municipal	3k Familiar	20:05 Hrs.
Estadio Municipal	5,10 y 21k Todas las Categorías	20:00 Hrs.

F-Otros

La organización dispondrá de los siguientes servicios para los corredores:

- Puestos de hidratación.
- Guardarropía.
- Baños
- Estacionamientos.
- Calentamiento dirigido.
- Sorteos y premios sorpresa.
- Masoterapeuta.

*Cualquier situación no especificada en estas bases será resuelta por la comisión organizadora, que se reserva el derecho de modificar estas bases.