

**“¡;Gánale al frío, al sueño y a la rutina;
corre, trota y camina!!”**



“GRAN CORRIDA DE OTOÑO 2015”

Padres y Apoderados del 3ro. Medio B del Liceo del Liceo J.G. Argomedo de San Fernando, Tenemos mucho agrado en invitar a toda la comunidad, a participar en la “**Gran Corrida de Otoño**”, a realizarse el día **Domingo 31 de Mayo** Largada desde la **10:00 Hrs.** en frontis Plaza de Armas de San Fernando, considerando las siguientes Bases Reglamentarias.

I.- OBJETIVOS

- ✓ Promover la actividad física, la vida sana y alegre a través de una forma entretenida y masiva.
- ✓ Favorecer a través del deporte una instancia de amistad, cercanía familiar, colaboración y bien común.
- ✓ Recaudar Fondos para Gira de Estudios y Actividades varias del Curso 3ro. Medio B.
- ✓ Motivar a todos niños, jóvenes, adultos, damas y varones, familias y amigos, para continuar por la senda del fortalecimiento de valores, sano esparcimiento, buena salud y calidad de vida.

II.- INSCRIPCIONES

De manera Presencial

Sábado 30 de Mayo de 16 a 18:00 hrs. en Kiosko de la Plaza y Café Capulí calle Cardenal Caro esquina Carampangue, frente a Plaza de Armas.**Domingo 31 de Mayo de 08:30 a 09:45 hrs.** antes de la Corrida.

Valor de la Inscripción:

Categoría Pre-Penecas, Penecas : **Gratis**

Categoría Infantil y Juvenil : sólo \$ **1.000.-** Capacidades Diferentes \$ **1.000.-**

Desde Todo Competidor a Seniors sólo \$ **1.500.-**

III.- CATEGORIAS, EDADES Y DISTANCIAS

CATEGORÍAS	EDAD	DISTANCIA
PRE-PENECAS DAMAS PRE-PENECAS VARONES	05 A 07 AÑOS	100 MTS.
PENECAS DAMAS PENECAS VARONES	08 A 10 AÑOS	200 MTS.
INFANTIL DAMAS INFANTIL VARONES	11 A 13 AÑOS	400 MTS.
JUVENIL DAMAS JUVENIL VARONES	14 A 17 AÑOS	5.000 MTS.
TODO COMPETIDOR DAMAS TODO COMPETIDOR VARONES	18 A 29 AÑOS	5.000 MTS.
SENIOR A DAMAS SENIOR A VARONES	30 A 39 AÑOS	5.000 MTS.
SENIOR B DAMAS SENIOR B VARONES	40 A 49 AÑOS	5.000 MTS.
SENIOR C DAMAS SENIOR C VARONES	50 Y MAS	5.000 MTS.
CAPACIDADES DIFERENTES DAMAS CAPACIDADES DIFERENTES VARON	GENERAL	200 MTS.

**IV.-
PRE
MIA
CIO
N**

**¡; SE
SOR
TEA
RÁN
FAB
ULO
SOS
PRE
MIO
S
ENT
RE**

TODOS LOS CORREDORES!:

1 Mes de gimnasio gratis, gentileza de Gimnasio Karate Kempo

1 Mes de Zumba gratis, gentileza de Gimnasio Fitnes de Alexis Valenzuela

1 Masaje descontracturante gentileza de Profesional Kinesióloga de G y C Estética Lipout Fitness

4 Clases de Zumba gratis, gentileza de Gimnasio de Ikki Gonzalez

2 Clases a elección, gentileza de Gimnasio y Centro de Estética Lipout Fitness

Clases de Zumba Fitness, gentileza de Studio Dance Fitness.

5 Clases para 5 personas, gentileza de Gimnasio Pacific Blue

Se premiará los tres primeros lugares modalidad General Distancia 5 Km.

1° Lugar Damas: Copa

2° Lugar Damas: Medallón

3° Lugar Damas: Medallón

1° Lugar Varones: Copa

2° Lugar Varones: Medallón

3° Lugar Varones: Medallón

****NOTA: Los ganadores en 5 Km. General no acceden a doble premiación en medallas.**

Con Medallas en sus respectivas Distancias y Categorías.

1º, 2º, 3º Lugar Pre- Penecas Damas
1º, 2º, 3º Lugar Pre- Penecas Varones
1º, 2º, 3º Lugar Penecas Damas
1º, 2º, 3º Lugar Penecas Varones

1º, 2º, 3º Lugar Infantil Damas
1º, 2º, 3º Lugar Infantil Varones
1º, 2º, 3º Lugar Juvenil Damas
1º, 2º, 3º Lugar Juvenil Varones

1º, 2º, 3º Lugar Todo Competidor Damas
1º, 2º, 3º Lugar Todo Competidor Varones
1º, 2º, 3º Lugar Senior A Damas
1º, 2º, 3º Lugar Senior A Varones

1º, 2º, 3º Lugar Senior B Damas
1º, 2º, 3º Lugar Senior B Varones
1º, 2º, 3º Lugar Senior C Damas
1º, 2º, 3º Lugar Senior C Damas

1º, 2º, 3º Lugar Capacidades Diferentes Damas
1º, 2º, 3º Lugar Capacidades Diferentes Varones

V.- PROGRAMA

08:30 HRS. INICIO INSCRIPCIONES Y ENTREGA DE NÚMEROS HASTA LAS 09:45 HRS.

09:30 HRS. INICIO CALENTAMIENTO DIRIGIDO CON ZUMBA.

10:00 HRS. LARGADA SERIE PRE-PENECAS Y PENECAS DAMAS Y VARONES 100 MTS.

10:10 HRS. LARGADA SERIE INFANTIL DAMAS Y VARONES Y CAPAC. DIFERENTES 200 MTS.

10:25 HRS. ANUNCIO LARGADA, RECOMENDACIONES GENERALES, RECORRIDO, ETC.

10:30 HRS. LARGADA CATEGORIAS JUVENIL, TODO COMPETIDOR, SENIOR A.B.C., DAMAS y VARONES.

11:35 HRS. SORTEO PREMIOS ESPECIALES, OTORGADOS POR GIMNASIOS DE LA CIUDAD.

11:45 HRS. PREMIACIÓN GENERAL Y TODAS LAS CATEGORIAS

12:40 HRS. AGRADECIMIENTOS Y FINALIZACIÓN.

VI.- OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

- 1.- Llevar el número bien visible en el pecho.
- 2.- Realizar el recorrido completo, siguiendo la ruta oficial señalada de la prueba, siempre por el lado derecho de la calle, atento a las condiciones y señales de Carabineros y Banderilleros).
- 3.- Mantener un comportamiento deportivo adecuado, con la organización, Jueces y demás corredores.
- 4.- Respetar las indicaciones y restricciones impuestas por la organización.
- 5.- Utilizar short, calza o buzo deportivo, zapatillas, prendas deportivas acorde al evento.
- 6.- Compartir, disfrutar, beneficiarse y cuidar el entorno.

Es importante destacar que la corrida está debidamente autorizada y apoyada por la Ilustre Municipalidad de San Fernando y cuenta con el resguardo policial de Carabineros de Chile.

VII.- RECORRIDO: La Corrida de Otoño consta del siguiente recorrido: Inicio: Partida frontis de Plaza de Armas, Carampangue, España, Juan Jiménez. Avda Manuel Rodríguez, calle Rancagua, Manso de Velasco, Carampangue y Meta (Plaza de Armas)

VIII.- PUNTO DE IHDRATACIÓN: Este se encontrará disponible para los participantes a un costado del sector Meta.

IX.- GENERALIDADES:

La Organización no se responsabilizará ante situaciones que afecten la integridad física de todos participantes, no obstante se cuenta con resguardo de Carabineros de Chile y una Ambulancia para brindar los primeros auxilios si la situación lo amerita.

La organización se reserva la facultad de tomar decisiones y realizar alguna modificación en favor del desarrollo de la corrida y de los participantes, si el caso lo requiere.

Todos los participantes, y apoderados de aquellos menores de 18 años deben firmar declaración simple de liberación de responsabilidades, en lo posible, descargar dicho comprobante y traerlo con los datos solicitados y debidamente firmado para agilizar el tiempo de inscripción y entrega de números, no obstante dichos comprobantes estarán disponibles en los puntos de inscripción.

¡¡Esperamos y agradecemos tu importante participación en esta activa y maravillosa jornada en que disfrutaremos y todos seremos ganadores!!

DECLARACIÓN SIMPLE

(Para menores de 18 años que participarán en la modalidad general y por categorías)

En San Fernando, a _____ Yo _____

Padre/Madre/Apoderado de _____ C.I. _____

Dirección _____ Autorizo a mi pupilo(a) para participar en la “Gran
Corrida de Otoño 2015”, acompañado de (parentesco, nombre y RUT) _____

_____ Declaro que, ambos se encuentran en condiciones físicas y de salud adecuadas para realizar el recorrido que le corresponde a su categoría, conocemos las bases reglamentarias de la competencia a realizarse el Domingo 31 de Mayo 2015, a las 10:00 Hrs. en Plaza de Armas San Fernando; asimismo vengo a declarar que **LIBERO DE TODA RESPONSABILIDAD A TODOS LOS INVOLUCRADOS EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL EVENTO, PATROCINADORES, AUSPICIADORES, FUNCIONARIOS POLICIALES, JUECES, COLABORADORES, COMPETIDORES, PADRES, APODERADOS, Y ALUMNOS, EN CASO DE SUFRIR ALGUN ACCIDENTE O AFECCIÓN A SU SALUD E INTEGRIDAD FÍSICA.**

RUT: _____ FIRMA: _____ N° COMPETENCIA. _____

DECLARACIÓN SIMPLE

(Para mayores de 18 años que participarán en la modalidad general y por categorías)

En San Fernando a _____ Yo _____ mayor de 18 años, con domicilio en _____ participaré en la “Gran Corrida de Otoño 2015” y declaro que me encuentro en buenas condiciones físicas y de salud para realizar el recorrido que corresponde a mi categoría, conozco las bases reglamentarias de la competencia que se realizará el día Domingo 31 de Mayo desde las 10:00 Hrs. y además **DECLARO LIBERAR DE TODA RESPONSABILIDAD A TODOS LOS INVOLUCRADOS EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL EVENTO, PATROCINADORES, AUSPICIADORES, FUNCIONARIOS POLICIALES, JUECES, COLABORADORES, COMPETIDORES, PADRES, APODERADOS Y ALUMNOS, EN CASO DE SUFRIR ALGUN ACCIDENTE O AFECCIÓN A MI SALUD E INTEGRIDAD FÍSICA.**

RUT: _____ FIRMA: _____ NRO. COMPETENCIA: _____