13º Torneo de Atletismo Máster de Pista y Campo
Viernes 1º de Mayo de 2015. Día del Trabajador. Celebrando nuestro 1° aniversario como club.

Bases Generales

ORGANIZA: **Club Atlético Máster Juan Ramsay**.

FECHA: **Viernes 1 de Mayo del 2015, desde las 09.00 a las 17.00 horas.**

LUGAR: **Estadio Mario Recordón, pista 2- Estadio Nacional**.

CRONOMETRAJE: **Fotofinish-anemómetro**.

JUECES: **El control de las pruebas, será por jueces federados-oficiales.**

PARTICIPANTES: **Podrán participar todos los atletas máster, de 30 años y más, afiliados a un club perteneciente a Femachi y atletas máster libres de 30 años y más.**

INSCRIPCIONES: Se efectuarán solo en línea al mail jch2626@gmail.com, enviando por club el listado de atletas inscritos en la planilla que se adjunta. **El valor de la inscripción es de $5.000.- y permite participar en 3 pruebas. Valor prueba adicional $ 2.000, con tope de una prueba adicional.**
Se debe acompañar el depósito de transferencia electrónica- bancaria, conjuntamente con el listado de inscripción por cada club.
Inscripciones individuales, sólo de los atletas máster libres.

CUENTA BANCARIA:
Club Atlético Máster Juan Ramsay. Banco Estado, chequera electrónica, RUT 65.084.039-9. Cuenta N° 36372572391.

CIERRE DE INSCRIPCIONES: Martes **28 de abril**. **No se aceptan inscripciones fuera de plazo, ni en pista, ni tampoco inscripciones individuales. Solamente los atletas máster que son libres, pueden inscribirse individualmente.**

UNIFORME: Todos los atletas deben presentarse a competir obligatoriamente con el uniforme de su Club, salvo los atletas máster libres.

PREMIACIÓN: Se premiará a los 3 primeros lugares por cada categoría, en las pruebas de pista y campo. Sólo una medalla por atleta.
En el cross se premia por rango de edad, cada 5 años, ejemplo, 30-35 años, a los 3 primeros lugares. Sólo una medalla por atleta.

PRUEBAS: Para pruebas de lanzamiento se estipula: lanzamientos de prueba preliminares antes de empezar la prueba, 4 intentos de lanzamiento.

Para los saltos se estipulan, uno de prueba, 4 intentos.

Las pruebas se pueden adelantar o retrasar en su horario según la cantidad de atletas. Cualquier aspecto que no esté considerado en estas bases, será resuelto por el Club organizador.

Se entregará trofeos a los dos clubes master con más atletas participantes y una medalla al tercer lugar.

Programa

09:30 CROSS- 8 KM, Circuito por fuera del estadio Mario Recordón.

09:30 Lanzamiento disco damas
Lanzamiento bala Varones
100 metros planos Damas

09.45 100 metros planos varones.
10.00 5000 metros marcha damas-varones Pista 7 y 8
10.30 Salto largo damas
10.30 1500 metros planos damas Pista 1 y 2
10.45 1500 metros planos varones Pista 1 y 2
11.00 Lanzamiento disco varones
11.00 Lanzamiento bala damas
11.10 400 metros planos damas
11.25 400 metros planos varones
11.45 80 metros vallas damas-varones
12.10 100 metros vallas varones

13.00 Ceremonia

14.00 200 metros planos damas
Salto largo varones

14.15 200 metros planos varones
Lanzamiento martillo damas
Lanzamiento jabalina varones

14.30 800 metros planos damas
14.45 800 metros planos varones

15.00 5000 metros planos damas
15.45 5000 metros planos varones

16.10 300 metros vallas damas
16.15 Lanzamiento martillo varones
Lanzamiento jabalina damas
16.25 300 metros vallas varones

16.45 400 metros vallas varones
Lanzamiento martillo varones
Lanzamiento jabalina damas