

## **Bases II Corrida Invernal 3K y 10K Coñaripe 2015**

**Domingo.26.julio**

- **Hora Largada: 10.30 hrs.**
- **Lugar: Playa de Coñaripe, Comuna de Panguipulli, Región de Los Ríos**
- **Organiza: Departamento de Turismo, I. Municipalidad de Panguipulli**

### **Carrera:**

La **II Corrida Invernal 3K-10K Coñaripe 2015**, se realizará el **domingo 26 de julio de 2015**. La largada de la carrera de 3K será a las 10.30 hrs. mientras que la largada de 10K será a las 11.30 hrs. El punto de partida y meta será en la playa de Coñaripe. La carrera de 3K recorrerá la playa de Coñaripe a orillas del Lago Calafquén. Por otra parte, la carrera 10K incluirá además de la playa de Coñaripe, un recorrido por el pueblo y senderos que conectan con la playa.

### **Inscripciones:**

Para participar en la competencia, deberás inscribirte previamente a través de formulario online disponible en [www.municipalidadpanguipulli.cl](http://www.municipalidadpanguipulli.cl). Las inscripciones podrán realizarse los días previo al evento o a partir de las 09.30 hrs. del mismo día de largada en la playa de Coñaripe en caso de quedar cupos disponibles (200 corredores). **La corrida no tiene costo de inscripción.**

Para más información o consultas sobre esta corrida pueden escribir directamente al correo electrónico [inscripciones@aldeaproducciones.cl](mailto:inscripciones@aldeaproducciones.cl)

### **Categorías:**

Las siguientes son las categorías de la **Segunda Corrida Invernal 3K-10K Coñaripe 2015**:

- ✓ **Corrida Invernal 3K:** Categoría Única de carácter recreativo, todo competidor.
- ✓ **Corrida Invernal 10K:** Categorías **Damas** y Categoría **Varones** en las siguientes subcategorías:
  - 15-18 años (D-V)
  - 19-29 años (D-V)
  - 30-39-años (D-V)
  - 40-49 años (D-V)
  - 50 y más años (D-V)

**Premios:** Se premiarán con medallas y diplomas a los tres primeros lugares en cada categoría indicada. Se entregarán (2) trofeos al primer lugar de la categoría General Damas (1) y primer lugar categoría General Varones (1).

**Programa: Domingo 26 de julio de 2015**

- 08.30 hrs. Salida bus gratuito desde Panguipulli a Coñaripe (sólo 30 cupos)
- 09.30 hrs. Apertura Inscripciones y Carpa de informaciones, Playa de Coñaripe
- 10.15 hrs. Bienvenida participantes y calentamiento previo
- 10.30 hrs. Largada categoría recreativa 3K
- 11.30 hrs. Largada categoría competitiva 10K
- 13.30 hrs. Premiación
- 14.00 hrs. Término evento

**Bus de traslado:** La I. Municipalidad de Panguipulli dispondrá 30 cupos para traslado al evento de ida y regreso desde el frontis del Departamento de Turismo de la municipalidad. Para obtener uno de estos cupos los corredores deberán indicarlo en el formulario de inscripción online y luego serán confirmados telefónicamente por el Departamento de Turismo de la I. Municipalidad de Panguipulli

**Recorridos:**

- **Circuito 3K:** Será un recorrido de ida y vuelta por la playa de Coñaripe. No hay pavimento.
- **Circuito 10K:** La largada y meta será en la playa de Coñaripe. El recorrido comienza en arena, continúa por las calles de Coñaripe (asfalto) y ya en el Km 2 la ruta continúa por caminos de ripio, senderos y a través de la ribera sur de la playa de Coñaripe.

**Elementos recomendados:** La Organización recomienda a cada uno de los corredores utilizar los siguientes elementos: Primera capa, cortavientos, guantes, gorro o buff, muda de ropa y calzado (existirán baños para cambio de vestuario) y llevar mochila o bolsa para guardarropía.



### **Seguridad:**

La Organización contará con un sistema de seguridad que incluye la implementación de Puestos de Control a lo largo de la ruta conectados mediante radiocomunicadores. Durante el evento se contará con la presencia de personal médico en terreno, ambulancia, carpa médica, vehículos de seguridad y Carabineros de Chile. Es obligación de cada corredor dar aviso ante una emergencia en el puesto de control más cercano

### **Condiciones Generales:**

- La Organización de ***Corrida Invernal Coñaripe 2015***, podrá suspender el evento, modificar el presente Reglamento, parte del recorrido o su totalidad, por razones de seguridad tanto de los corredores y/o de los integrantes de la Organización, debido a situaciones de seguridad pública, cortes de camino, u otras razones que podrían presentarse.
- La Organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías o videos de los corredores y del evento deportivo en general. Al inscribirse, los corredores aceptan ser parte de este material gráfico.
- En la categoría 10K, sólo podrán participar deportistas mayores de edad, considerando la fecha de inicio de la competencia. Para el caso de menores de edad, con edades de 15 a 17 años, podrán participar con autorización escrita de un responsable mayor de edad.
- La Organización controlará los tiempos de cada corredor mediante controladores de forma manual con una partida única para todas las categorías en la distancia 10K. Es obligatorio transitar por los Puestos de Control establecidos desde la Partida hasta la Meta de cada etapa competitiva. Si un corredor no sigue en competencia debe informar esta situación SIEMPRE en el Puesto de Control más cercano.
- En todo momento los corredores deben portar el número de competición en un lugar visible.
- El haber completado el formulario de inscripción no garantiza un cupo en la competencia. Cada corredor recibirá un correo de confirmación indicando su aceptación como parte del presente evento deportivo. Cada participante, de la categoría 10K, cuyo cupo haya sido confirmado, recibirá por parte de la Organización: Número de competición, líquidos hidratantes y frutas.
- Durante la competencia, todos los corredores deberán llevar sus residuos hasta los lugares habilitados por la Organización para ser depositados en basureros o containers que permitan su correcto traslado o reciclaje según corresponda. Los corredores que no cumplan con este requisito serán descalificados inmediatamente de la competencia.
- Cada participante de ***Corrida Invernal Coñaripe 2015*** se inscribe bajo su propia responsabilidad y es el único que juzga sobre la conveniencia de ser partícipe de este evento y finalizar la etapa de 10K, con pleno conocimiento de los riesgos propios de deportes de alta exigencia realizados en ambientes de montaña y bajas temperaturas. Los competidores, al inscribirse, desligan al Organizador y las empresas a cargo de la producción del evento o sus auspiciadores, toda responsabilidad penal o civil en caso de accidente corporal o material que pueda producirse durante la realización del evento denominado ***Corrida Invernal Coñaripe 2015***.

- En caso de lesiones, la Organización se encargará de los traslados hasta el centro asistencial más cercano. Todo costo de medicamentos, traslados adicionales a otros centros asistenciales, internaciones o intervenciones quirúrgicas deberán ser costeados por cada participante.
- Cada corredor deberá contar con cobertura médica (ISAPRES, FONASA, SEGUROS INTERNACIONALES, ETC.) en caso de accidentes.
- Cada participante declara conocer las presentes bases y garantiza que tiene plena capacidad física y psíquica para comprender y aceptar voluntariamente lo enunciado en las presentes bases de participación. De esta forma, declara, encontrarse médicamente apto para la realización de las actividades que se desarrollarán en la **Segunda Corrida Invernal Coñaripe 2015**.
- El participante, declara asumir todos y cualquiera de los riesgos asociados con el desarrollo de esta competencia incluyendo, pero no limitado a caídas, lesiones, enfermedades, consecuencias y condiciones climáticas, incluyendo temperatura y/o humedad, tránsito vehicular y condiciones del camino, todos riesgos conocidos y aceptados por el participante.

### **CORRIDA INVERNAL COÑARIPE 2015 NO SE SUSPENDE POR LLUVIA**

#### **¿Cómo llegar a Coñaripe?**

- **Desde el Norte:** Desde Temuco, tomar el desvío en Freire por la ruta hacia Villarrica – Licán Ray y finalmente a Coñaripe por camino asfaltado.
- **Desde Valdivia:** Por la ruta de Antihue a Los Lagos y desde aquí a Panguipulli. Finalmente existen dos opciones: a) Ribera Norte Lago Calafquén (asfaltado): Panguipulli – Huellahue – Licán Ray – Coñaripe. B) Ribera Sur Lago Calafquén: Panguipulli – Pullinque – (tramo de ripio) Coñaripe.
- **Desde el Sur:** Por la Ruta 5 Sur en la ciudad de Los Lagos seguir descripción de ruta anterior (Desde Valdivia)

**CONTACTO:**

[inscripciones@aldeaproducciones.cl](mailto:inscripciones@aldeaproducciones.cl)

