



Colegio Médico  
de Chile

### **BASES**

#### **CORRIDA MES DEL CORAZÓN –COLEGIO MEDICO DEL MAULE**

**FECHA:** 23 DE AGOSTO

**HORA EVENTO:** 9:00 A 13:00 HRS.

**PARTIDA:** 10:30 horas

**LUGAR META-LLEGADA:** Avda. Circunvalación esquina Alameda, costado del estadio fiscal de Talca.

**OBJETIVO:** Relevar el deporte y vida sana como una buena forma de cuidar el corazón.

#### **COMPETENCIAS:**

**CORRIDA 3 K FAMILIAR.** Deben participar mínimo 3 miembros de la familia. No hay tope máximo de integrantes. Adultos deben tener 30 o más años y niños hasta 15 años. Deben llegar todos juntos a la meta, **DE LA MANO PARA QUE LA LLEGADA SEA VÁLIDA.**

**Premios:** medalla familiar y premios en dinero

1º lugar: 50.000

2º lugar: 30.000

3º lugar: 15.000

#### **CORRIDA 10 Kilómetros:**

##### **Corrida 10 K Damas Todo Competidor:**

Premios: medallas y premios en dinero

1º lugar: 70.000

2º lugar: 50.000

3º lugar: 30.000

### **Corrida 10 K Varones Todo Competidor:**

Premios: medallas y premios en dinero

1º lugar: 70.000

2º lugar: 50.000

3º lugar: 30.000

**JUECES:** Corrida será controlada por jueces de la Asociación de Atletismo de Talca.

### **INSCRIPCIONES:**

Gratuita el mismo día del evento entre **9:00 y 10:20 hrs.** Sólo se pide que cada competidor entregue un alimento no perecible para donarlo a una institución de beneficencia.

Lugar: En la línea de partida (Alameda esquina Avda. Circunvalación).

Al momento de la inscripción a cada competidor deberá firmar ficha de inscripción y donde declara aceptar las condiciones de la corrida, hacerse responsable de su participación, y tener salud compatible para participar en la actividad. La organización le entregará su número de competición.

En la corrida familiar de 3K, recibirá el número de competición el jefe de grupo. Será un número por familia que identificará a todo el grupo.

Se exigirá presentación de cédula de identidad.

### **RECORRIDO:**

**3 K:** Por Avenida circunvalación hacia el oriente hasta completar 1,5 km casi al llegar al cruce con calle 12 Norte. La distancia se completa al regresar por Avda. Circunvalación hasta la meta.

**10K:** Por Avenida circunvalación hacia el oriente hasta completar 5 km., lo que estará señalizado. Luego el regreso por Avda. Circunvalación hasta la línea de partida y meta.

De igual modo la organización dispondrá de ambulancia, personal paramédico por si fuere necesario atender alguna urgencia.

Habrán jueces controlando que los competidores hagan el recorrido completo.

**PARTIDA:** La largada o partida de carrera se realizará en forma simultánea para los 3 K familiar, 10K damas todo competidor y 10K varones todo competidor.

**ORGANIZA:**



Consejo Regional Maule,  
Colegio Médico de Chile

Colegio Médico  
de Chile

**AUSPICIAN:**



**PATROCINA:**

**ASOCIACIÓN ATLÉTICA DE TALCA, ASATAL**