BASES GENERALES

CORRIDA VALPARAÍSO PATRIMONIAL EN MIL PELDAÑOS

1.- DEL OBJETIVO:

Contribuir a la formación de una Cultura Deportiva y Vida Saludable en los habitantes de Valparaíso, a través de una Corrida Participativa por el sector Patrimonial de la ciudad.

2.- ANTECEDENTES GENERALES:

Invita y organiza	Corporación Municipal de Deporte de Valparaíso
Financiamiento	Iniciativa financiada por el 2% de Deporte, FNDR del Gobierno Regional de Valparaíso año 2015
Colaboran	Ilustre Municipalidad de Valparaíso, IST, Ejército de Chile, Puerto Valparaíso, Esval, DuocUC, INACAP, I.P La Araucana, Clínica Viña del Mar, Fundación por el Bienestar de Chile FBCH.
Lugar Partida/Meta	Plaza Sotomayor.
Cupo limitado	300 personas,
Requisitos	Ser Mayor de 14 años (menores de edad, deben descargar documento de autorización, el cual deben traer consigo el día de la corrida firmado por adulto responsable), tener salud compatible con el rendimiento que exige una Corrida de este tipo. El día de la Corrida debe validar tu inscripción con su cédula de Identidad.
Indumentaria básica	Ropa deportiva, zapatillas en buen estado, botella para el agua (opcional)
Poleras	Poleras de regalo para los participantes hasta Agotar Stock
Inscripciones	Gratuitas en www.cmdvalpo.cl. La nómina de los participantes será publicada el día Jueves 26 de Noviembre 2015.

3.-PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

HORARIO	ACTIVIDAD
08:30	Formalización de Inscripciones
09:00	Inicio de show Recreativo Deportivo
10:00	Ceremonia de Inicio a la Corrida
10:30	Inicio de Largadas de La Corrida
11:30	Inicio Encuesta de Satisfacción
12:30	Ceremonia de cierre y entrega de Estímulos a los participantes de la Corrida

4.-SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES Y ASISTENTES:

- ✓ Ambulancia y Paramédico (en caso de accidente se trasladará al paciente al servicio de urgencia Público correspondiente)
- ✓ Hidratación y Frutas
- ✓ Masoterapia
- ✓ Evaluación Nutricional
- ✓ Show Deportivo
- ✓ Baños químicos

5.- DEL RECORRIDO:

La **"Corrida Valparaíso Patrimonial en Mil peldaños"**, suma un total de 2.500 mt aprox, en un trazado de pendientes, que se complejiza con 8 escaleras, pasajes, miradores y calles, que conectan tres cerros los cuales forman parte del Patrimonio Cultural de Valparaíso:

Cerros	Escaleras	Peldaños
Cerro Cordillera	Escalera Cienfuegos	166
Cerro Alegre	Escalera El Peral	149
	Escalera Apolo	148
	Escalera Fisher	120
Cerro Concepción	Escalera Gálvez	41
	Escalera Templeman	220
	Escalera de Piano	37
	Escalera Concepción (Antigua Cueva del Chivato)	139
	Total Peldaños	**1020**

Las escaleras suman poco más de **Mil Peldaños**, entre ascensos y descensos. El Tiempo determinado del recorrido es de 25 minutos, y al ser de carácter participativo (no competitivo) dado la naturaleza y complejidad de esta Corrida, se dará un tiempo de1 hora y 30 minutos para asegurar la llegada de los participantes a la Meta.

Las inscripciones se realizarán vía on line y el trazado de la Corrida se encuentra disponible en la página web de esta Corporación.

6.- DE LAS DISPOSICIONES DE LA CORRIDA

Serán condiciones del participante el cumplir con lo siguiente:

a. Inicia su recorrido desde la plaza Sotomayor y, luego de realizar el trazado establecido en el mapa, terminará su participación llegando a la meta establecida en el mismo punto de origen.
b. Seguir la ruta establecida en su trazado y recorrido de acuerdo a las calles, escaleras, pasajes y miradores del circuito y conforme a las instrucciones previas a la corrida. Lo anterior será reforzado con banderilleros como apoyo al circuito a recorrer. De la misma forma los jueces de Rutas verificarán el seguimiento del recorrido por parte de cada participante.
c. Recorrer la distancia de mil peldaños el cual se debe conseguir avanzando de a un peldaño a la vez lo cual además impactará de maneras positiva en la seguridad de cada persona. La alteración a esta normativa implica necesariamente la desvinculación del participante de la corrida por parte de los jueces de ruta.
d. Mantener en todo momento un comportamiento responsable, en el trayecto de la corrida, lo cual implica respetar la el turno de inicio de subida o bajada en cualquier escalera, a fin de evitar empujones y/o caídas innecesarias, que conlleve a accidentes de cualquier naturaleza y/o gravedad.
e. Seguir las orientaciones e instrucciones de la Organización, Jueces y Personal de primeros auxilios, respetando y aceptando cualquier decisión que alguno de ellos adopte sobre su actuar en la corrida, garantizando así la seguridad del participante como la del público asistente y la del entorno en la cual se desarrolla la corrida.