

BASES GENERALES

5° GRAN CORRIDA DUOC UC

SEDE PUENTE ALTO 2015

1.- ANTECEDENTES GENERALES.-

Invita y organiza	: DUOC UC, sede Puente Alto.
Colaboran	: Carabineros 20ª. Comisaría de Puente Alto.
Lugar partida	: Sede Duoc UC. Avda. Concha y Toro 1340. Metro Las Mercedes L 4.
Carácter	: Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 3k y competitiva 8k.
Cupos	: 1.500 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
Polera técnica	: Poleras técnicas de regalo para los participantes hasta agotar stock.
IMPORTANTE	: Solo puedes inscribirte por internet. Las inscripciones se cerrarán en el momento que se agoten los cupos.

DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES

2.- ENTREGA DE NÚMEROS Y TICKET POLERA.-

En casos excepcionales el N° puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 17 DE OCTUBRE	10:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE PUENTE ALTO AV. CONCHA Y TORO 1340 ESQUINA SAN CARLOS

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES.-

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 HRS.	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	ENTREGA POLERAS TÉCNICAS	-----
09:00 HRS.	CIERRE ACREDITACIONES	TÉRMINO ENTREGA DE POLERAS	-----
09:15 HORAS	CALENTAMIENTO Y BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	TODAS LAS DISTANCIAS	-----
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD JUVENIL D-V 17 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MASTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	8 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS	INFANTIL D-V 12-13-14 AÑOS MENORES D-V 15 - 16 AÑOS	3 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA TODA LAS EDADES – COCHE BEBÉ Y MASCOTAS ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	3 KMS.
11:00 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO	-----
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:15 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

**** NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL **DOMINGO 18 DE OCTUBRE DE 2015.**

*****TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS PARTEN A LA MISMA HORA.**

4.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA EN LA CORRIDA.-

a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET** completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en www.promodeportes.cl. **Solo debes inscribirte una vez.** (Nóminas de inscritos se publicarán todos los viernes). Este sistema se cierra el día **JUEVES 15 DE OCTUBRE A LAS 18:00 HORAS.** *****RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES.**

5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN.-

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Ambas distancias largarán a las 10:00 horas.
- Habrá un punto de separación indicado para los 3 kms. y 8 kms.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de 8 kilómetros.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL RETIRAR NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo.
- Para llegar al evento utiliza el servicio de metro-Estación Las Mercedes L4.
- Estacionamiento solo en calles cercanas.

6.- PREMIACIÓN.-

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** de acuerdo a estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará a los **3 PRIMEROS LUGARES GENERALES, DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
2° LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
3er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO

*****NOTA:**

- 1.- Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de los 8 kms. Sin derecho a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
 - d) Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán al sorteo de estímulos por su participación.
 - e) Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

7.- SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES.- Stand de masaje recuperativo, guardarropía, vestidores y baños. Ambulancia y paramédico.

8.- SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.- Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes.

9.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS 1° al 10° en todas las categorías.- -Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.promodeportes.cl



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
5ª GRAN CORRIDA DUOC UC – PUENTE ALTO 2015

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN LA **5ª. GRAN CORRIDA DUOC UC PUENTE ALTO 2015**, EL DÍA DOMINGO 18
DE OCTUBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y
MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE
RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES
Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE
O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR. LOS
DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

PUENTE ALTO, 18 DE OCTUBRE DE 2015.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN RESERVA.