

BASES GENERALES CROSS COUNTRY ESCOLAR Y ADULTO SAN RAMÓN 2015

- Invita : Vicaría de Pastoral Social Caritas
Financia : Gobierno Regional Metropolitano de Santiago
Patrocinan : Municipalidad de San Ramón – Departamento de Deportes
Lugar partida : Frontis Municipalidad de San Ramón
Distancias : 1-2-3 y 4 kms., según categorías
Carácter : Evento deportivo de carácter SOLIDARIO
Inscripción : Gratuita -aporte voluntario de alimento no perecible, el que irá en ayuda de la Parroquia Santo Tomás Apóstol.

1.- ¿EN QUE CONSISTE EL CROSS COUNTRY?:

ES UNA COMPETENCIA PEDESTRE, “A CAMPO TRAVIESA” QUE SE REALIZA EN DIFERENTES DISTANCIAS Y POR CATEGORÍAS DE EDAD. COMPRENDE RECORRIDOS POR ZONAS DE TIERRA, PASTO, CUESTAS, BAJADAS, ETC.

2.- DE LA PARTICIPACIÓN – FECHA Y LUGAR

- En este evento pueden participar alumnos de colegios de toda la región metropolitana.
- Cada colegio podrá participar con un máximo de 30 alumnos, damas y varones desde 1° básico a 4° medio. Las categorías se registrarán por año de nacimiento.

- EL EVENTO SE REALIZA AUNQUE LLUEVA

- FECHA: SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE

- LUGAR: FRONTIS MUNICIPALIDAD DE SAN RAMÓN – PARQUE LA BANDERA

3.- DE LA INSCRIPCIÓN Y AUTORIZACIÓN

- Cada colegio deberá inscribir a sus alumnos-representantes mediante **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (DISPONIBLE MÁS ABAJO)** que la organización provee. Con esta inscripción se infiere que los alumnos cuentan con la AUTORIZACIÓN respectiva del apoderado. Los deportistas escolares-individuales deberán presentar una Autorización Simple para participar, con fono contacto y firmada por uno de sus padres,
- De los datos fidedignos en el Formulario de Inscripción se hace responsable el encargado o representante del colegio.
- Esta ficha deberá presentarse el mismo día del evento, entre las 09:30 y las 10:30 horas, para proceder a hacer entrega de los respectivos NÚMEROS DE PARTICIPACIÓN.
- Los escolares que asistan en forma individual se podrán inscribir en una ficha especial el día del evento. Deben presentar **autorización simple de uno de sus padres para participar.**
- Para dar facilidades en la inscripción el profesor a cargo podrá enviar la(s) nómina(s) de su colegio hasta el día **jueves 24 de septiembre al mail promodeportes@hotmail.com** Esto permitirá entregar todos los números de sus alumnos en un sobre el día del evento, evitándose la fila para inscribirlos.
- Las **CATEGORÍAS MAYORES DE 18 AÑOS** corresponde a ADULTOS, SENIOR Y MASTER, agregándose a este Cross Country pensando fundamentalmente en padres, apoderados, profesores, acompañantes y deportistas en general, que deseen participar y competir. Deberán inscribirse el mismo día hasta media hora antes de la largada de 4 kms. (hasta las 11:15 horas).

4.- DE LAS CATEGORÍAS PARTICIPANTES – DAMAS Y VARONES:

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
MINI	2008-2009
PENECA	2006-2007
PREPARATORIA	2004-2005
INFANTIL	2002-2003
MENORES	2000-2001
JUVENIL	1997-1998-1999
ADULTO	19 A 29 AÑOS
SENIOR	30 A 39 AÑOS
MASTER	40 A 49 AÑOS

5.- DEL PROGRAMA HORARIO:

HORA	CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO	DISTANCIA
09:00	Inicio evento	----	----
09:30	Acreditación y entrega de números	----	----
10:30	JUVENIL DAMAS Y VARONES	1997-1998-1999	3 KMS.
10:30	MENORES DAMAS Y VARONES	2000-2001	3 KMS.
11:00	INFANTIL DAMAS Y VARONES	2002-2003	2 KMS.
11:00	PREPARATORIA DAMAS Y VARONES	2004-2005	2 KMS.
11:30	PENECAS DAMAS Y VARONES	2006-2007	1 KMS
11:30	MINI DAMAS Y VARONES	2008-2009	1 KMS.
11:45	ADULTOS DAMAS Y VARONES	EDAD 19 A 29 AÑOS	4 KMS.
11:45	SENIOR DAMAS Y VARONES	EDAD 30 A 39 AÑOS	4 KMS.
11:45	MASTER DAMAS Y VARONES	EDAD 40 Y + AÑOS	4 KMS.
12:15	PREMIACIÓN GENERAL	----	----
12:45	SORTEO BICICLETA Y ART. DEPORTIVOS	----	----
13:00	CIERRE DEL EVENTO	----	----

6.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:

- Los alumnos deben participar y competir en lo posible con el uniforme deportivo del colegio. Obligatorio zapatillas, shorts – polera o buzo.
- Los recorridos para desarrollar las competencias son con una zona asfaltada y otra de maicillo con obstáculos naturales y artificiales. Estos estarán claramente indicados con banderilleros, conos y enhuinchados.
- Se dispondrá de jueces certificados, cronometraje manual y cronómetro electrónico en zona de partida y meta.
- Se apelará al Fair Play de todos los participantes, tanto en la edad como durante las competencias.

6.- PREMIACIÓN DEPORTISTAS: -Los primeros lugares de todas las categorías serán premiadas:

UBICACIÓN	PREMIO
1° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

7.- TROFEO A COLEGIO CON MÁS PUNTAJE: -Cada categoría, tanto en damas como en varones, aportará puntajes para su colegio, de acuerdo al lugar de llegada:

1° LUGAR	12 PUNTOS
2° LUGAR	10 PUNTOS
3° LUGAR	8 PUNTOS
4° LUGAR	7 PUNTOS
5° LUGAR	6 PUNTOS

-La sumatoria total permitirá premiar al establecimiento educacional que obtenga mayor puntaje con **TROFEO AL 1er LUGAR DAMAS - TROFEO AL 1er LUGAR VARONES**

*****Observaciones:** La competencia por institución es solo para colegios. En la sumatoria de puntos no se considerará a padres, apoderados y profesores de los colegios.

8.- GENERALIDADES: -Para una adecuada participación de los alumnos y deportistas la organización dispondrá en el evento de lo siguiente: NÚMEROS DE COMPETENCIA, BAÑOS, VESTIDORES, GUARDARROPÍA, AMBULANCIA, ETC.
-Todos los participantes recibirán fruta y jugo al cruzar la meta.
-Los participantes tendrán a su disposición una GALERÍA DE FOTOS en la página web www.promodeportes.cl

¡BIENVENIDOS!

FORMULARIO DE INSCRIPCION CROSS COUNTRY ESCOLAR

SAN RAMÓN 2015

Nombre Institución: COMUNA:

Profesor a cargo:.....

E-mail:..... FONO CONTACTO:.....

CATEGORÍAS:

- MINI - 1 K – AÑOS 2008 – 2009
- PENECAS - 1 K – AÑOS 2006 – 2007
- PREPARATORIA – 2 K – AÑOS 2004 - 2005
- INFANTIL - 2 K – AÑOS 2002 - 2003
- MENORES - 3 K – AÑOS 2000 - 2001
- JUVENIL - 3 K – AÑOS 1997 – 1998 – 1999

N° No llenar	NOMBRE Y APELLIDO	FECHA DE NACIMIENTO	CATEGORÍA

El profesor encargado declara que todos los alumnos inscritos en esta nómina se encuentran en condiciones de salud óptima para participar en este evento y cuentan con su autorización.

.....

Firma

San Ramón, 26 de septiembre de 2015