



ARZOBISPADO
DE SANTIAGO
VICARÍA DE PASTORAL
SOCIAL CARITAS



GOBIERNO REGIONAL
METROPOLITANO DE
SANTIAGO



El municipio
somos todos

BASES GENERALES

CROSS COUNTRY ESCOLAR Y ADULTO

SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE - PEDRO AGUIRRE CERDA 2015

- Invita : Vicaría de Pastoral Social Caritas
Financia : Gobierno Regional Metropolitano de Santiago
Patrocinan : Municipalidad de Pedro Aguirre Cerda – Departamento de Deportes
Lugar partida : Parque André Jarlán – Avda. Salesianos N° 2701
Distancias : 1-2-3 y 4 kms., según categorías
Carácter : Evento deportivo de carácter SOLIDARIO
Inscripción : Gratuita -aporte voluntario de alimento no perecible.

1.- ¿EN QUE CONSISTE EL CROSS COUNTRY?:

ES UNA COMPETENCIA PEDESTRE, “A CAMPO TRAVIESA” QUE SE REALIZA EN DIFERENTES DISTANCIAS Y POR CATEGORÍAS DE EDAD. COMPRENDE RECORRIDOS POR ZONAS DE TIERRA, PASTO, CUESTAS, BAJADAS, ETC. TENIENDO ADEMÁS OBSTACULOS NATURALES Y ARTIFICIALES.

2.- DE LA PARTICIPACIÓN – FECHA Y LUGAR

- En este evento pueden participar alumnos de colegios de toda la región metropolitana.
- Cada colegio podrá participar con damas y varones desde 1° básico a 4° medio.
- Las categorías se registrarán por año de nacimiento.

- EL EVENTO SE REALIZA AUNQUE LLUEVA
- FECHA: SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE
- LUGAR: INTERIOR PARQUE ANDRÉ JARLAN

3.- DE LA INSCRIPCIÓN Y AUTORIZACIÓN

- Cada colegio deberá inscribir a sus alumnos-representantes mediante **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (DISPONIBLE MÁS ABAJO)**. Con esta inscripción se infiere que los alumnos cuentan con la AUTORIZACIÓN respectiva del apoderado.
- De los datos fidedignos en el Formulario de Inscripción se hace responsable el encargado o representante del colegio.
- Esta ficha deberá presentarse el mismo día del evento, entre las 08:30 y las 09:30 horas, para proceder a hacer entrega de los respectivos NÚMEROS DE PARTICIPACIÓN.
- Los escolares que asistan en forma individual se podrán inscribir en una ficha especial el día del evento. Deben presentar **autorización simple de uno de sus padres para participar**.
- Para dar facilidades en la inscripción el profesor a cargo podrá enviar la(s) nómina(s) de su colegio hasta el día **JUEVES 5 de NOVIEMBRE al mail promodeportes@hotmail.com** Esto permitirá entregar todos los números de sus alumnos en un sobre el día del evento, evitándose la fila para inscribirlos.
- Las **CATEGORÍAS MAYORES DE 18 AÑOS** corresponde a ADULTOS, SENIOR Y MASTER, agregándose a este Cross Country pensando fundamentalmente en padres, apoderados, profesores y acompañantes que deseen participar y competir. Deberán inscribirse el mismo día hasta media hora antes de la largada de 4 kms. (hasta las 11:15 horas).

INSCRITOS POR INTERNET EN FORMA INDIVIDUAL: Todos los deportistas que se inscriban por internet podrán retirar su número el mismo día del evento hasta media hora antes de su respectiva largada.

4.- DEL PROGRAMA HORARIO – CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

HORA	CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO	DISTANCIA
08:00	Inicio evento	----	----
08:30	Acreditación y entrega de números	----	----
09:30	Calentamiento previo masivo	----	----
10:00	JUVENIL DAMAS Y VARONES	1997-1998-1999	3 KMS.
10:00	MENORES DAMAS Y VARONES	2000-2001	3 KMS.
10:30	INFANTIL DAMAS Y VARONES	2002-2003	2 KMS.
10:30	PREPARATORIA DAMAS Y VARONES	2004-2005	2 KMS.
11:00	PENECAS DAMAS Y VARONES	2006-2007	1 KMS
11:00	MINI DAMAS Y VARONES	2008-2009	1 KMS.
11:20	ADULTOS DAMAS Y VARONES	EDAD 19 A 29 AÑOS	4 KMS.
11:20	SENIOR DAMAS Y VARONES	EDAD 30 A 39 AÑOS	4 KMS.
11:20	MASTER DAMAS Y VARONES	EDAD 40 Y + AÑOS	4 KMS.
12:00	PREMIACIÓN GENERAL	----	----
12:30	SORTEO BICICLETA Y ART. DEPORTIVOS	----	----
12:40	CIERRE DEL EVENTO	----	----

5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:

- Los alumnos deben participar y competir en lo posible con el uniforme deportivo del colegio.
Obligatorio zapatillas, shorts – polera o buzo.
- Los recorridos para desarrollar las competencias tendrán obstáculos naturales y artificiales.
Estos estarán claramente indicados con banderilleros, conos y enhuinchados.
- Se dispondrá de jueces certificados, cronometraje manual y cronómetro electrónico en zona de partida y meta.
- Se apelará al Fair Play de todos los participantes, tanto en la edad como durante las competencias.

6.- PREMIACIÓN DEPORTISTAS: -Los primeros lugares de todas las categorías serán premiadas:

UBICACIÓN	PREMIO
1° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

7.- TROFEO A COLEGIO CON MÁS PUNTAJE: -Cada categoría, tanto en damas como en varones, aportará puntajes para su colegio, de acuerdo al lugar de llegada:

1° LUGAR	12 PUNTOS
2° LUGAR	10 PUNTOS
3° LUGAR	8 PUNTOS
4° LUGAR	7 PUNTOS
5° LUGAR	6 PUNTOS

-La sumatoria total permitirá premiar al establecimiento educacional que obtenga mayor puntaje con **TROFEO AL 1er LUGAR DAMAS - TROFEO AL 1er LUGAR VARONES**

*****Observaciones:** La competencia por institución es solo para colegios. En la sumatoria de puntos no se considerará a padres, apoderados y profesores de los colegios.

8.- GENERALIDADES: -Para una adecuada participación de los alumnos y deportistas la organización dispondrá en el evento de lo siguiente: NÚMEROS DE COMPETENCIA, BAÑOS, VESTIDORES, GUARDARROPÍA, AMBULANCIA E HIDRATACIÓN.

-Todos los participantes recibirán fruta y jugo al cruzar la meta.

-Los participantes tendrán a su disposición una GALERÍA DE FOTOS en la página web

www.promodeportes.cl

¡BIENVENIDOS!

