

## **CORRIDA FAMILIAR**

### **QUILLOTA CORRE POR LA VIDA 2015**

*“PROMOVER EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA COMUNA A TRAVÉS DE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y ACTIVIDAD FÍSICA”*

#### **OBJETIVOS:**

##### **Objetivo General:**

- Realizar una corrida deportiva, familiar y masiva, fomentando el buen trato intergeneracional en la Comuna de Quillota con la participación activa de todos/as los/as ciudadanos/as.

##### **Objetivos específicos:**

- Integrar a la comunidad y sus familias en una actividad física reforzando estilos de vida saludables y autocuidado integral.
- Generar instancias para estrechar el vínculo entre vecinos/as haciendo uso del espacio comunitario.

#### **CONVOCATORIA:**

Se invita a participar a toda la Comunidad de Quillota, incluyendo a todos los colegios municipalizados, subvencionados y particulares, como también a las Comunas aledañas.

#### **FECHA:**

Sábado 19 de Diciembre de 2015

#### **HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO:**

08:30 hrs. Parque Aconcagua de la Ciudad de Quillota.

## **INSCRIPCIÓN:**

Gratuita. Se realiza el mismo día del evento de las 08:30 a 10:00 hrs.

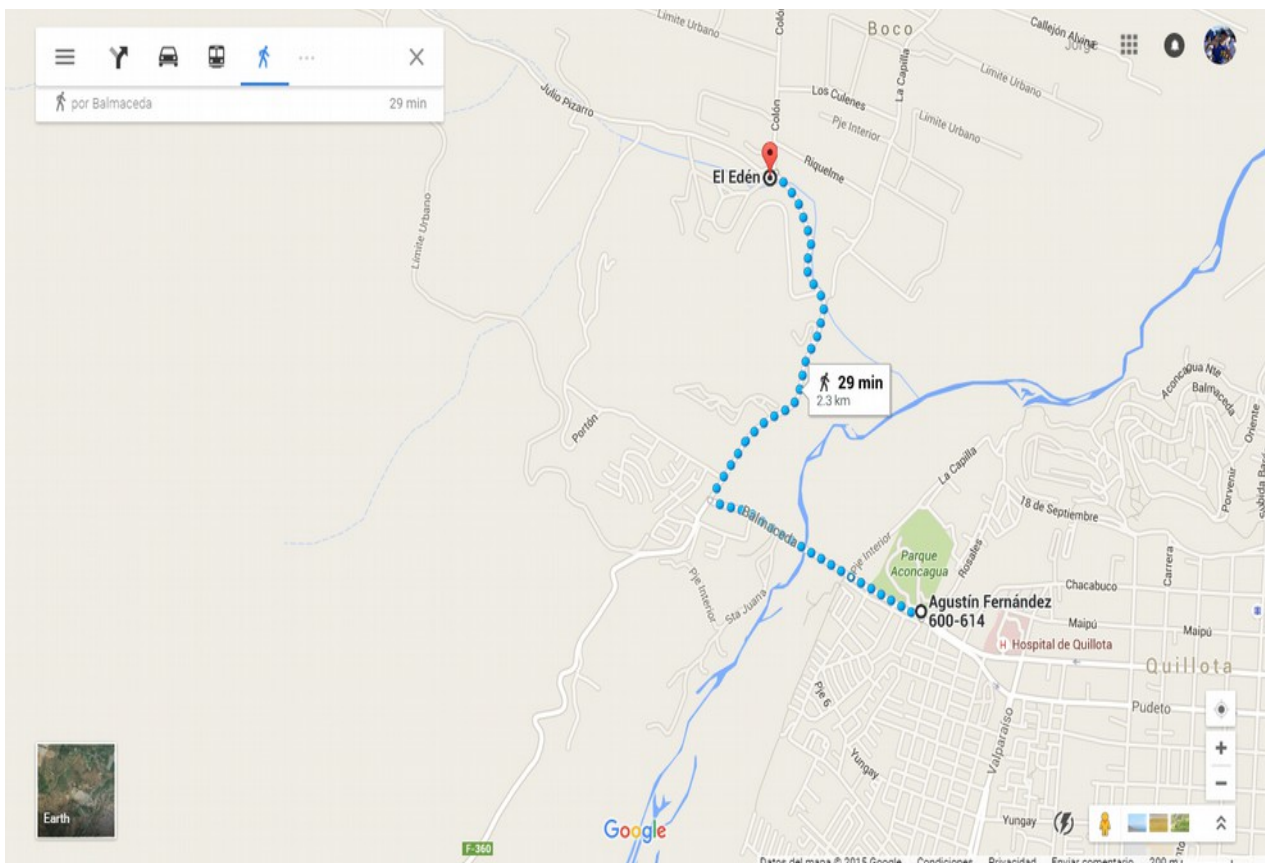
## **DISTANCIAS:**

600 mts. Niños – 5 K Familiar – 11 K Todo Competidor

## **RECORRIDO:**

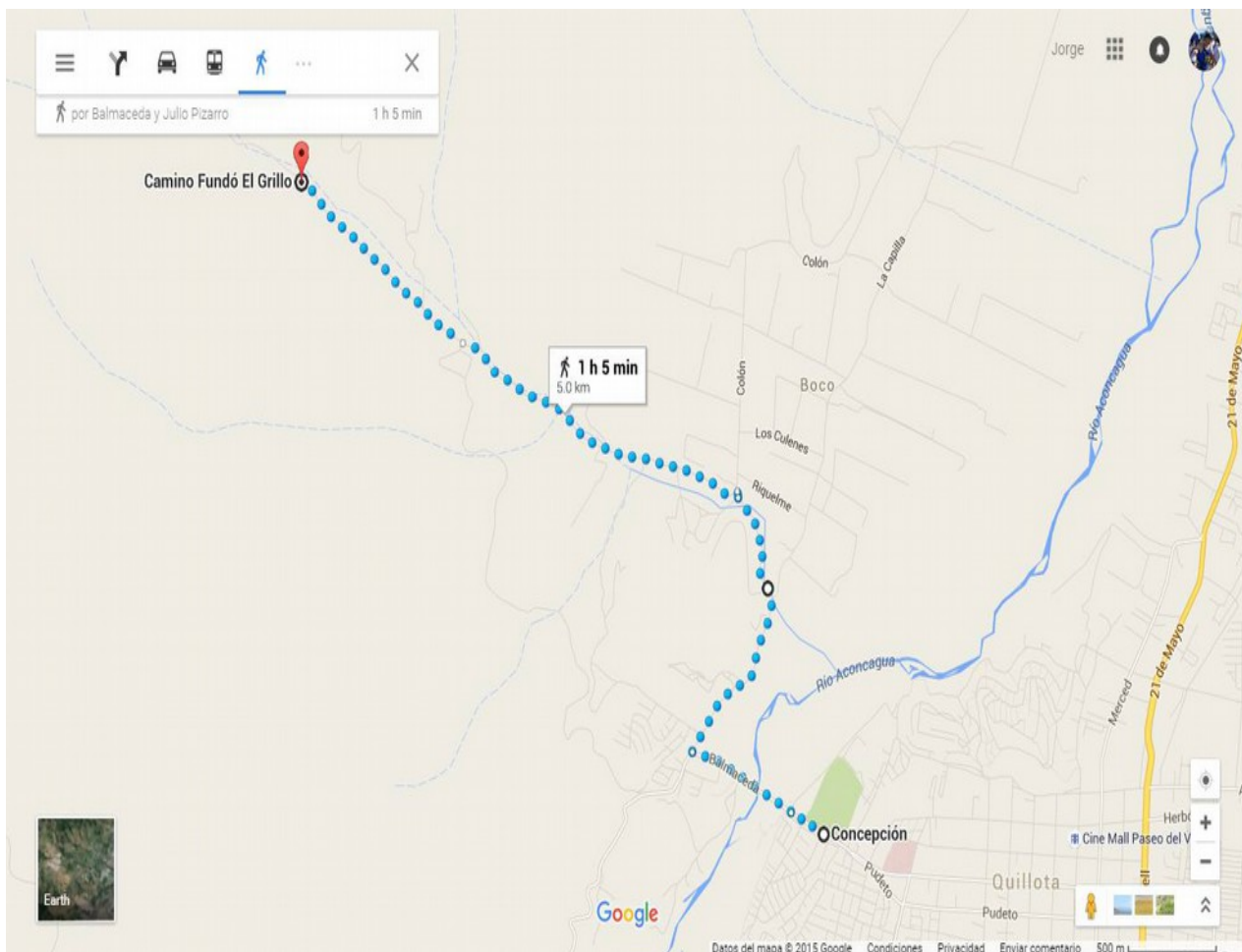
### ***Distancia 5K:***

Se dará inicio la competencia en el Parque Aconcagua, para luego continuar por calle concepción y finalmente por Balmaceda hasta llegar al Centro Turístico El EDEN. Donde habrá un retorno, donde se devolverán por calle Balmaceda hasta llegar nuevamente al Parque Aconcagua.



### **Distancia 11K:**

Se dará inicio la competencia en el Parque Aconcagua sigue por concepción y continúa por Balmaceda hasta llegar al Centro Turístico El EDEN, luego continua por calle julio Pizarro hasta las puertas del Fundo el Grillo, donde retornarán por la misma calle Julio Pizarro, Balmaceda, concepción hasta llegar nuevamente al Parque Aconcagua.



## **CATEGORÍAS:**

6 a 8 años Damas y Varones 600 mts.

9 a 11 años Damas y Varones 600 mts.

12 a 14 años Damas y Varones 5 K

15 a 18 años Damas y Varones 11 K

19 a 29 años Damas y Varones 11 K

30 a 39 años Damas y Varones 11 K

40 a 50 años Damas y Varones 11 K

51 a 55 años Damas y Varones 11 K

56 a 60 años Damas y Varones 11k

61 y más 11k

Categoría capacidades Diferentes Damas y Varones 11k

Capacidades diferentes Silla de Ruedas Damas y Varones 11k

5K Familiar: Todo Público

## **Carrera de Gateo (bebés)**

Pueden participar en este evento todas las personas, hombres o mujeres que sean papás, mamás, abuelos o abuelas de un menor que tenga entre 7 y 15 meses de edad al día de la prueba.

La competencia se realizará en series contra el tiempo, pudiendo participar cada menor en sólo una serie clasificatoria. Los menores deberán ser puestos en la línea de largada por un adulto responsable y recorrer los 6 metros sin ser tocados.

Serán DESCALIFICADOS todos los participantes (guaguas) que:

- Se pongan de pie durante el trayecto de los 0,006K.

- No lleven el número puesto en su espalda.
- No realicen el recorrido completo.
- No lo completen en un máximo de 3 minutos desde la orden de salida.

**Damas y varones:**

La carrera se dividirá en las siguientes categorías definida por la edad al día de la competencia.

8-9 / 10-11 / 12-13 / 14-15 meses

***PROGRAMACIÓN***

08:30 a 10:00 hrs. Inscripción y entrega de números

10:00 a 10:15 hrs. Calentamiento Masivo

10:15 hrs. Inicio 600 mts 6 a 8 años y 9 a 11 años /categoría Gateo.

10:30 hrs. Inicio Carrera General

12:00 hrs. Premiación

**PREMIACIÓN:**

Se entregarán los siguientes premios a cada categoría:

3° Lugar Medalla

2° Lugar Medalla

1° Lugar Medalla

Se entregará una Copa a la Institución que lleve más participantes.

***Categoría Familiar:***

Se entregarán Diplomas de Participación a todos los corredores.

***Premios:***

Se entregarán premios sorpresas por sorteos, según el número de Inscripción. Sin considerar la ubicación en la prueba.

**ORGANIZA:**

Oficina Comunal de Seguridad Pública y Centro de Salud Cardenal Raúl Silva Henríquez.

**AUSPICIAN:**

Departamento de Salud, Centro de Salud Cardenal Raúl Silva Henríquez, Oficina de Seguridad Pública, Club Atlético Quillota, I. Municipalidad de Quillota, OPD, Casa del Deporte y Club Atlético Quillota. YMCA asociación cristiana de jóvenes Quillota. Fundación Contigo Somos.

**COLABORAN:**

Departamento de Salud, Centro de Salud Cardenal Raúl Silva Henríquez, Oficina de seguridad Pública, Amigos de la Actividad Física y Capacitación, Club Atlético Quillota, Oficina de Protección de Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes ,Eskal , club de motoqueros los Halcones, Casa del Deporte. I. Municipalidad de Quillota Club Social Cultural y deportivo por la Discapacidad, Team Free Runners.

- Para el evento se contará con la participación de los Halcones, grupo de motoqueros que ayudarán con la seguridad de los participantes.
- Se contará con una ambulancia y equipo de emergencia por cualquier eventualidad.

**INFORMACIÓN:**

✓ Facebook:

- "CORRIDA FAMILIAR QUILLOTA CORRE POR LA VIDA 2015"

[www.Corre.cl](http://www.Corre.cl)

Numero de teléfonos:

Oficina de Seguridad Publica: (33)2510138

Oficina de Protección de Derechos de Niños: (33)2 260807