



Bases

Cochamó 31 de Enero, 2016

Trail Running Valle de Cochamó

Presentación

La comuna de Cochamó queda ubicada a 80km de la ciudad de Puerto Varas. Presenta una geografía muy variada caracterizándose por sus cerros y una gran afluencia de ríos. El valle de Cochamó presenta gran bosque nativo, cascadas, ríos y senderos de diversa dificultad.

“Sin duda un lugar maravilloso el cual dará vida a la 1º Versión del Trail Running Valle Cochamó.”

Este evento es producido por Ingedeportes LTDA, y auspiciado por la Ilustre Municipalidad de Cochamó.

Recorridos.

El Trail Running Valle de Cochamó en su 1º Versión contempla 2 distancias:

10k, y 21k.

Inscripciones.

La inscripción se realizara enviando sus datos al correo produccionesingedeportes@gmail.com , previo transferencia electrónica. En la inscripción deberá enviar la siguiente información.

- Nombre, Rut, fecha nacimiento, edad y teléfono
- Distancia a recorrer y categoría
- Talla: S, M, L, XL.

Valor de Inscripción

Pre-venta 01 de Diciembre al 24 de diciembre:

- **10k: \$15.000**
- **21k: \$20.000**

Venta 25 diciembre al 30 de enero:

- **10K : \$18.000**
- **21K: \$ 23.000**

➤ **Valor de inscripción incluye:**

➤ **kit de competición**

➤ **Número**

➤ **Polera**

➤ **Medalla de Finisher**

➤ **Plato de curanto al finalizar el evento.**

➤ Entrega de kit se realizara el día sábado 30 de enero en la oficina de turismo de Cochamó de 14:00 hrs – 16:00hrs.

Numero de Cuenta para transferencia.

- Cuenta Rut Banco Estado: **15896113**
- Nombre: Yaninna Anabell Bórquez Enoch.
- Rut: 15.896.113-K
- Enviar comprobante a produccionesingedeportes@gmail.com

* **Cupos limitados**

Consultas

- Fono: +569- 50133115 - +56987060169
- Correo electrónico: produccionesingedeportes@gmail.com
- Sitio Web: www.corre.cl
- Facebook: [Trail Running desafío Valle de Cochamó](#)

Premiación

- Se premiarán los tres primeros lugares en la categoría general damas y categoría general varones en la prueba competitiva de 10k, y 21 Km.
- Se premiarán los tres primeros lugares de cada categoría damas y varones de la prueba 10k y 21k.

Categorías para todas las distancias:

- Damas y varones 14-17 años
- Damas y varones 18-29 años
- Damas y varones 30-39 años
- Damas y varones 40-49 años
- Damas y varones 50-59 años
- Damas y varones 60 años y más.

Programa

Sábado 30 de Enero

- 14:00 - 16:00 hrs: Entrega de kit de competición. Oficina de turismo de Cochamó.
- 20:00 hrs: Charla Técnica de la ruta

Domingo 31 de Enero

- 10:00 -10:30 hrs: Activación para Largada.
- 15:00 hrs: Premiación
- 16:00 hrs: Curanto

Características Generales

1.- Cada corredor deberá pasar por cada punto de control señalado en la ruta. De no pasar por estos puntos de control se descalificará de la competencia. Se descalifica también si no termina la carrera.

2.- Cada corredor deberá tener siempre a la vista su número de competición en el pecho. Este no se puede modificar ni adulterar.

3.- Si un corredor abandona la competencia tiene que obligatoriamente informar a la organización su retiro.

4.- Si el corredor bota basura o cualquier tipo de residuo contaminante en el parque se descalifica automáticamente de la competencia.

5.- La organización podrá suspender o correr la fecha por condiciones del mal tiempo, por seguridad, por vandalismo o por fuerza mayor.

6.- En caso que las condiciones meteorológicas sean adversas, la organización podrá modificar los circuitos los que serán anunciados con anticipación, por medio de nuestra página web, redes sociales, charla técnica o antes de la largada.

7.- La organización y las marcas relacionadas al evento se guardan el derecho de difundir, publicar fotografías, videos, y todo el material de registro previo y post evento en los medios que se estime conveniente.

8.- La organización reembolsará un 30% del dinero pagado por la inscripción a todos aquellos que una vez pagado la inscripción no decidan participar, independiente del motivo. Este reembolso se realizara solo hasta el día 10 de enero, 2015.

9.- Los deportistas que se inscriben en forma particular declaran, por el solo hecho de participar, tener salud compatible para la prueba en la cual se inscribieron.

10.- Los padres que autorizan a sus hijos menores de 18 años a participar, tendrán que firmar una autorización, además declaran que la salud de su hijo es compatible con la prueba por el solo hecho de participar.

11.- Todo corredor deberá firmar una solicitud de liberación de responsabilidad el día antes del evento.

PRODUCTOS Y SERVICIOS TURÍSTICOS SECTOR COCHAMÓ

CABAÑAS

- CABAÑAS RIO MAR CABAÑAS Km. 10 CAMINO RALUN 76939837 97919570
- CABAÑAS RANGIMAWIDA, EL BOSQUE 95121927
- CABAÑAS LAS DALIAS, COCHAMO 94423583
- CABAÑAS EL TURCO, COCHAMO 84716163
- CABAÑAS CULULI, AVDA COCHAMO S/N 87438301
- CABAÑAS COCHAMO CATEDRAL N°20, COCHAMO (65)216208 94744818
- CABAÑAS EL VALLE VALLE DE COCHAMO 09 96710234
- CABAÑAS PEUMAYEN Camino al Bosque, Cochamo 75591664 62123707

CAMPING

- CAMPING LOS ARRAYANES COCHAMO EL VALLE 96656505 86459858
- CAMPING LOS CASTAÑOS ENTRADA DE COCHAMO (65)216214
- CAMPING COCHAMO PUEBLO HUNDIDO 09 91304665

HOSPEDAJE RESIDENCIAL

- PATAGONIA NATIVA HOSTAL Y TURISMO AVENTURA www.patagonianativa.cl fono: (09) 93165635
- HOSPEDAJE LA HERRADURA PUEBLO HUNDIDO (65)216260 99934207
- HOSPEDAJE EL ZORZALITO PUEBLO HUNDIDO (65)216207
- HOSPEDAJE ISCAL AVDA COCHAMO 09 76470110
- HOSPEDAJE LA OLLITA, COCHAMO 81665225
- HOSPEDAJE LA LOBADA, LA LOBADA 84322196
- RESIDENCIAL, CABAÑAS EDICAR ARTURO PRAT ESQ SARGENTO ALDEA (065)216256 9 74459230
- HOSPEDAJE COCHAMO AVDA COCHAMO 74510324
- HOSTAL MAURA J.J. Molina 77 93349213
- HOSTAL LAS BANDURRIAS, SECTOR EL BOSQUE 59285865
- HOSTAL COCHAMÓ AVENIDA EL AERODROMO S/N COCHAMÓ FONO: Mail
General: info@hostalcochamo.com Mail Personal: micobinfa@hostalcochamo.com Sitio
Web: www.hostalcochamo.com

RESTAURANTES

- RESTAURANTE RELONCAVI Catedral 16 (65)216253
- RESTAURANTE LA HERRADURA Pueblo Hundido 99934207 (65)216260 99934207
- RESTAURANTE LA OLLITA Avda. Cochamo 81665225 76067027
- RESTAURANTE ZORZALITO Pueblo Hundido (65)216207
- RESTAURANTE DONDE PAYI Cochamó (65) 216228 96467070

- RESTAURANTE PEUMAYEN Camino al Bosque, Cochamo 75591664 62123707
- RESTAURANTE EL FARO, COSTANERA COCHAMÓ 87512543

CABALGATAS

- CAMPO AVENTURA El Valle (65) 216290
- TURISMO AVENTURA COCHAMO (65) 216220 84117029
- CABALGATAS COCHAMO 09 372042 CIRO VIVAR
- CABALGATAS JOSE VILLEGAS 84539755
- CABALGATAS EL BOSQUE El Bosque 90772361 CRISTIAN IGOR.
- SOUTHERN TRIP Pueblo Hundido 216277 08 4072559 FAVIAN SANDOVAL
- COCHAMO EXPEDICIONES Avda. Cochamo 87637737 <http://cochamosexpediciones.weebly.com/>
- EXPERIENCIA PATAGONIA J.J. Molina 77 93349213

TREKKING KAYAK

- JORGE TORRES 84322196
- CRISTIAN CEA 9316563

TRANSPORTES

- TRANSPORTE FRANCISCO MORALES COCHAMO (FURGÓN) 09 89053147
- TRANSPORTE LEONEL DELGADO COCHAMO EL VALLE (FURGÓN) 96656505 86459858
- TRANSPORTE JOSE BARRIENTOS COCHAMO (FURGÓN) 09 97895601
- MANUEL GUERRERO, COCHAMÓ (FURGÓN) 99972843
- CARLOS MARTINEZ, COCHAMO (CAMIONETA) 82738025
- FERNANDO ALMONACID, COCHAMO (CAMIONETA)
- TRANSPORTE PASEOS NAUTICOS JOSÉ SEPÚLVEDA COCHAMÓ 09 76176791
- TRANSPORTE PASEOS NAUTICOS STEVEN ARENA COCHAMO 09 76138921
- TRANSPORTE PASEOS NAUTICOS JUAN CÁRCAMO COCHAMO 09 94174164
- TRANSPORTE PASEOS NAUTICOS AN TOMAR COCHAMO 09 99176512

ARTESANIAS

- ARTESANIAS EN LANA ESPUMA DE MAR COCHAMO 09 84114411
- ARTESANIAS EN MADERA RAUL ROJAS COCHAMÓ 87396217
- ARTESANIAS EN LANA Y MANILA RANGI MAWIDA 95121927
- ARTESANIAS CONFECCIONES MELyce AVENIDA COCHAMÓ 09 6 2206373
- ARTESANIAS LUZ ELIANA BARRIA COCHAMÓ 82164454

¡TE ESPERAMOS EN UNA AVENTURA ÚNICA!

