



# BASES DE LA II CORRIDA FAMILIAR COLEGIO LOS ALERCES

04 DE DICIEMBRE 2015

## **DEFINICIÓN**

En el marco de la finalización del año académico y de las actividades extracurriculares, el Taller del Medioambiente en conjunto con el Departamento de Educación Física y la Dirección Colegio los Alerces de Puerto Montt ha querido instaurar en el mes de Diciembre una corrida familiar con la cual se quiere lograr mayor cercanía con nuestra comunidad educativa y resaltar la importancia de esta actividad para potenciar y fortalecer la vida sana, la convivencia escolar, el cuidado del medio ambiente y no solo eso, también promover que las familias compartan y disfruten de su entorno.

## **JUSTIFICACIÓN**

El creciente interés de la población de Puerto Montt, Puerto Varas y sus alrededores por realizar actividad deportiva al aire libre; el fuerte sedentarismo que afecta a la población de la Región de los Lagos, la cual es una de las zonas con los índices más alto de obesidad en el país en todos los rangos etarios y por tanto desarrolla mayores patologías asociadas.

La gran notoriedad medial que alcanzan los eventos deportivos masivos permiten que una mayor cantidad de personas participen y hagan conciencia sobre el valor del ejercicio físico para nuestra salud ,creando hábitos saludables los cuales nos permiten desarrollarnos de manera positiva en el ámbito: físico , emocional, espiritual creando también conciencia ambiental.

## **OBJETIVO GENERAL**

Celebrar como parte del cierre del año académico y de las actividades extracurriculares del Colegio los Alerces de Puerto Montt con la participación activa de toda la comunidad educativa. Respecto de lo anterior se busca potenciar la imagen de nuestra institución y generar un mayor acercamiento e integración hacia la comunidad de Alerce Norte especialmente con nuestros padres, madres, apoderados, apoderadas, estudiantes, vecinas, vecinos e instituciones.





5° Adultos Damas y Varones	18 a 45 Años	N° 180 - N° 230
6° Senior Damas y Varones	45 a 65 Años	N° 231 - N° 255
7° Súper Senior Damas y Varones	65 a 90 Años	N° 256 - N° 285
8° Damas y Varones con Capacidades Diferentes	Todas las Edades	N° 286 - N° 300

## h) Actividad Previa

Animación y calentamiento previo pre competitivo con baile entretenido en escenario montado frente a la entrada principal del colegio y meta de la corrida familiar. Comienza a las 10:00 y se mantiene durante la duración de la actividad.

## i) Trazado del recorrido de la Corrida Familiar (Largada y Meta)

**Corrida 1 Km:** La corrida familiar **comienza** en la calle **Los Raulíes en el frontis del Colegio los Alerces**, luego, los competidores enfilan por **Avenida Salvador Zurita**, giran a la derecha, por donde transitan hasta llegar a la calle **Claudio Arrau** girando a la derecha, emprenden el retorno hasta llegar a calle **Los Mañíos**, girando a la derecha para conectarse con la calle **Los Raulíes** hasta llegar a la **meta** ubicada en el **frontis del Colegio los Alerces** de Puerto Montt ( **1 Vuelta al Circuito**).

**Corrida 2 Km:** La corrida familiar **comienza** en calle **Los Raulíes en el frontis del Colegio los Alerces**, luego los deportistas enfilan por **Avenida Salvador Zurita**, giran a la derecha, por donde transitan hasta llegar a la calle **Claudio Arrau** girando a la derecha, emprenden el retorno hasta llegar a calle **Los Mañíos** girando a la derecha para conectarse con la calle **Los Raulíes** hasta llegar a la meta en el **primer recorrido de 1 Km para luego repetir este mismo trayecto hasta completar la distancia de 2 Km** con el arribo a la **meta** dispuesta en el **frontis del colegio Los Alerces** de Puerto Montt ( **2 Vueltas al Circuito**).

**Corrida 3 Km:** La corrida familiar **comienza** en el **frontis de colegio los alerces**, luego los corredores se enfilan por calle **Los Raulíes** hasta alcanzar la **Avenida Salvador Zurita** por donde transitan hasta llegar a La calle **Los Queñoas** doblan en **U** girando a la izquierda siguiendo las calles **Los Bolenes** y **Los Fuiques** hasta encontrarse nuevamente con **Avenida Salvador Zurita** para girar hacia la derecha hasta alcanzar la **Avenida Gabriela Mistral** girando nuevamente hacia la izquierda por donde transitan hasta llegar a la calle **Vicente Pérez Rosales** transitan por esta calle hasta conectarse con la calle **Los Raulíes** girando hacia la izquierda tomando el último tramo hasta llegar a la **meta** ubicada en el **frontis del Colegio los Alerces** de Puerto Montt ( **3 Vueltas al Circuito**).

## CRONOGRAMA

0 1	<b>Fecha</b>	Viernes 04 de Diciembre desde las 08:30 horas: Montaje de la infraestructura en el frontis del Colegio los Alerces, por calle Los Raulíes. Viernes 04 de Diciembre. Comienzo del calentamiento previo pre competitivo a las 10:00 horas. Largada de la corrida a las 10:30 horas. Término Corrida a las 12:00 horas y posterior premiación
0 2	<b>Objetivo</b>	Promover la práctica del deporte en la comunidad, fomentar un estilo de vida saludable y darle un sentido de solidaridad al esfuerzo físico.
0 3	<b>Lugar de Inicio de la Corrida Familiar</b>	Calle Los Raulíes en el frontis del Colegio los Alerces.
0 4	<b>Cortes de tránsito</b>	<p><b>Cortes parciales;</b> para permitir el libre flujo del tránsito y no alterar el normal funcionamiento y conectividad de la localidad de Alerce Norte.</p> <p><b>1.1</b> Avenida salvador Zurita ( corte parcial de una vía para permitir tránsito con vigilancia policial)</p> <p><b>Corte total;</b> en las calles que comprometan los circuitos descritos en los siguientes puntos:</p> <p><b>1.- Calle los Mañíos con calle Los Raulíes.</b>  <b>2.- Calle Vicente Pérez Rosales con calle Los Raulíes.</b>  <b>3.- Avenida Salvador Zurita con calle Claudio Arrau.</b>  <b>4.- Avenida Salvador Zurita con calle los Raulíes.</b>  <b>(Ver plano Anexo).</b></p>
0 5	<b>Lugar de Término de la Corrida Familiar</b>	Calle Los Raulíes en el frontis del Colegio los Alerces.
0 6	<b>Comuna</b>	Puerto Montt ( Localidad, Alerce Norte)
0 7	<b>Cantidad de Participantes</b>	200 personas Aprox.



## **INSCRIPCIONES Y ENTREGA DE NÚMEROS**

**Previo a la inscripción los participantes alumnos/as del colegio deberán traer una autorización firmada Por su apoderada o apoderado la cual se entregaran el día Lunes 30 de Octubre.**

**Para los participantes que no sean alumnos/as del colegio, es decir, padres, madres, apoderados/as, familiares , amigos/as o vecinos/as, profesores, asistentes de la educación, etc. deberán:**

- Los menores de 18 años deberán traer una autorización de sus padres o personas encargadas de su custodia la cual podrán retirar en el colegio Los Alcerces, luego con esta autorización podrán inscribirse los días 01 y 02 de Diciembre en horario de 09:00 hrs hasta las 15:30 hrs.**
  - Los participantes mayores de 18 años deberán firmar una declaración jurada la cual estará disponible en en Colegio y deben retirarlo en el horario y fecha antes indicada para poder inscribir su participación en el evento deportivo.**
  - Las inscripciones y el retiro de números será hasta el día jueves 03 de Diciembre en un módulo especialmente habilitado para esta actividad o Inspectoría General del Colegio, los días miércoles 02 y jueves 03 de Diciembre desde las 09:30 hasta las 15:30 horas.**
-



## DECLARACIÓN JURADA

Con la aceptación de la lectura o firma de este documento declaro no tener incompatibilidad alguna con este tipo de actividad a realizarse el día 05 de Diciembre de 2014, no presentando ninguna enfermedad o anomalía preexistente que pueda dañar mi salud o integridad física y psicológica, conociendo los riesgos a que me expongo al participar de la II CORRIDA FAMILIAR **“La familia, el colegio y la comunidad se unen hoy, por los que aun sufre de cáncer”** y asumo la responsabilidad por cualquier accidente que me pudiera ocurrir, liberando a los organizadores, auspiciadores y patrocinadores de responsabilidades por cualquier eventual accidente que me pudiera suceder antes, durante y después de la competencia. Al mismo tiempo, faculto a la organización para que use imágenes (filmaciones y/o fotografías) en las que pudiera aparecer para los fines que estime convenientes y que tengan relación con eventos deportivos o afines.

..... RUT.....

Firma y Rut del o la Participante

Diciembre 04 del 2015



## Formulario de autorización para menores de 18 años.

“Yo, \_\_\_\_\_, RUT: \_\_\_\_\_, declaro que mi hijo(a)/ pupilo(a) está **(NOMBRE COMPLETO PADRE, MADRE O APODERADO)**

en condiciones aptas para participar de la II CORRIDA FAMILIAR **“La familia, el colegio y la comunidad se unen hoy, por los que aun sufre de cáncer”**, a realizarse el Viernes 05 de Diciembre 2014. A su vez, declaro haber leído las Bases de la competencia publicadas por el Colegio. Durante la competencia mi hijo (a) / pupilo (a) hará todo lo posible para lograr seguridad, evitando accidentes a su persona, a sus compañeros de carrera y otros. Entiendo también que los organizadores no son responsables de su bienestar antes, durante y después de la competencia. En este momento acepto autorizo a mi hijo(a)/pupilo(a) a participar en la actividad y a que la



organización y los auspiciadores del evento utilicen fotos, videos y cualquier otro tipo de grabación de la competencia para uso publicitario y de relaciones públicas sin costo alguno para ellos.

-----  
**FIRMA**

**Diciembre 04 de 2015**  
-----

## **PREMIACIÓN**

**HORA DE PREMIACIÓN: 12:30 Hrs. (Aprox.)**

- 1° Se premiarán con una medalla a los tres primeros lugares por cada categoría y un diploma.
- 2° Se premiarán con un diploma por la participación a todos los corredores en el total de todas las categorías que lleguen después de los tres primeros lugares de su categoría.
- 3° Habrá una premiación especial a los participantes con capacidades diferentes damas y varones que  
- Participen de este evento.

## **IMPORTANTE**

Solo podrán participar los corredores inscritos oficialmente, los cuales deberán presentarse con su número el día viernes 04 de Diciembre a las 09:30 horas para verificar y dar el visto bueno a su participación en el módulo dispuesto para tal efecto el día y hora de la Corrida Familiar.

**COMISIÓN ORGANIZADORA COLEGIO LOS ALERCES.**



## AUTORIZACIÓN

“Yo, \_\_\_\_\_, RUT: \_\_\_\_\_, declaro que mi hijo(a)/ pupilo(a)  
**(NOMBRE COMPLETO PADRE, MADRE O APODERADO)**

Está en condiciones aptas para participar de la **II CORRIDA FAMILIAR “La familia, el colegio y la comunidad se unen hoy, por los que aun sufre de cáncer”**, a realizarse el Viernes 05 de Diciembre 2014. A su vez, declaro haber leído las Bases de la competencia publicadas por el Colegio. Durante la competencia mi hijo (a) / pupilo (a) hará todo lo posible para lograr seguridad, evitando accidentes a su persona, a sus compañeros de carrera y otros. Entiendo también que los organizadores no son responsables de su bienestar antes, durante y después de la competencia. En este momento acepto y autorizo a mi hijo(a)/pupilo(a) a participar en la actividad y a que la organización y los auspiciadores del evento utilicen fotos, videos y cualquier otro tipo de grabación de la competencia para uso publicitario y de relaciones públicas sin costo alguno para ellos.

-----  
**FIRMA**

**Diciembre..... de 2015**  
-----



## AUTORIZACIÓN

“Yo, \_\_\_\_\_, RUT: \_\_\_\_\_, declaro que mi hijo(a)/ pupilo(a)  
**(NOMBRE COMPLETO PADRE, MADRE O APODERADO)**

Está en condiciones aptas para participar de la **II CORRIDA FAMILIAR “La familia, el colegio y la comunidad se unen hoy, por los que aun sufre de cáncer”**, a realizarse el Viernes 14 de



Diciembre 2014. A su vez, declaro haber leído las Bases de la competencia publicadas por el Colegio. Durante la competencia mi hijo (a) / pupilo (a) hará todo lo posible para lograr seguridad, evitando accidentes a su persona, a sus compañeros de carrera y otros Entiendo también que los organizadores no son responsables de su bienestar antes, durante y después de la competencia. En este momento acepto y autorizo a mi hijo(a)/pupilo(a) a participar en la actividad y a que la organización y los auspiciadores del evento utilicen fotos, videos y cualquier otro tipo de grabación de la competencia para uso publicitario y de relaciones públicas sin costo alguno para ellos.

-----  
**FIRMA**

**Diciembre..... de 2015**  
-----