



**BASES GENERALES**  
**V MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES - PUENTE ALTO 2016**  
**SÁBADO 14 DE MAYO –09:00 HORAS**

**\*ANTECEDENTES GENERALES**

**Invita** : Germán Codina P. Alcalde Municipalidad de Puente Alto  
**Organiza** : Corporación Municipal del Deporte de Puente Alto  
**Colaboran** : Carabineros de Chile. 20ª Comisaría de Puente Alto  
**Lugar partida** : Estadio Municipal. Calle Nemesio Vicuña N° 478  
**Carácter** : Competitivo y recreativo con inscripción gratuita.  
**Cupos** : 2.000 deportistas entre todas las distancias y categorías.  
**Importante** : Stock de poleras limitado. Entrega de acuerdo a llegada a retirar número el día indicado a continuación.

**\*RETIRO DE NÚMEROS**

<b>SÁBADO 7 DE MAYO DE 10:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO</b>	Entrega de números y poleras (ticket), previa inscripción y presentación de cédula de identidad. Se puede presentar poder simple si retira otra persona	LUGAR: Frontis Estadio Municipal de Puente Alto. Calle Nemesio Vicuña N° 478 Esquina Eduardo cordero
---	--	---

**\*PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO ACREDITACIÓN	-----
08:00 HORAS	CIERRE ENTREGA DE POLERAS	<b>NO HABRÁ INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DEL EVENTO</b>	
08:15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO	BAILE ENTRETENIDO	-----
08:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	TODAS LAS DISTANCIAS	
<b>09:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA COMPETITIVA NIÑOS Y CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR</b>	<b>-RECREATIVA FAMILIAR SIN CATEGORÍAS – PARTICIPANTES TODA EDAD: -COCHE BEBÉ - CAPACIDAD DIFERENTE -CON MASCOTA ***NO COMPETITIVA</b> -INFANTIL D-V 10 – 11 - 12 AÑOS -MENORES D-V 13 – 14 - 15 AÑOS	<b>3 KMS.</b>
<b>09:05 HORAS</b>	<b>PARTIDA MEDIO MARATÓN ADULTOS</b>	-JUVENIL D-V 18 A 19 AÑOS -ADULTOS D-V 20 A 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS -MASTER D-V 50 A 59 AÑOS -SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	<b>21 KMS.</b>
<b>09:05 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA</b>	-JUVENIL D-V 16 A 19 AÑOS -ADULTOS D-V 20 A 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS -MASTER D-V 50 A 59 AÑOS -SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	<b>7 KMS.</b>
11:00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	-----	
11:15 HORAS	PRESENTACIÓN N° ARTÍSTICO-DPTVO.	-----	
11:45 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS	-----
12:15 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES PRESENTES	-----

**NOTA:** DEBES CONSIDERAR TU EDAD, PARA LA RESPECTIVA CATEGORÍA, LA QUE TENDRÁS AL DÍA **14 DE MAYO DE 2016**, DÍA DEL EVENTO. TE SOLICITAMOS TE INSCRIBAS CUANDO ESTÉS SEGURO DE PARTICIPAR. SI NO ASISTES QUITAS CUPOS.

**\*\*\*ENCAJONAMIENTO EN ESTE ORDEN:**

**-PARTIDA 3 KMS. A LAS 09:00 HORAS**  
**-PARTIDA MEDIO MARATÓN 21 KMS. Y CORRIDA 7 KMS. A LAS 09:05 HORAS.**

## \*ALTERNATIVAS PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**a) INSCRIPCIONES POR INTERNET** COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO ON LINE Y SELECCIONANDO DISTANCIA Y CATEGORÍA. Este sistema estará disponible hasta el día **VIERNES 6 DE MAYO (cierre 14:00 horas)**. Así quedas inscrito oficialmente y el día **SÁBADO 7 DE MAYO**, en entrega de números, recibirás una atención expedita.

**b) INSCRIPCIONES PRESENCIALES** SOLO DÍA **SÁBADO 7 DE MAYO (10:00 A 18:00 HORAS)** EN EL FRONTIS DEL ESTADIO MUNICIPAL, con llenado de ficha respectiva para participar.

**\*\*\* POR RAZONES DE ORGANIZACIÓN NO HABRÁ INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO.**

## \*REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- Los circuitos estarán **"conificados"** por lo cual se debe respetar esta zona para desplazarse, ubicada al lado derecho de la calzada.
- Se dispondrán puestos de hidratación cada 5 kms., en la distancia 21 kms. En la corrida de 7 kms. habrá punto de hidratación en el km. 4
- Debes hidratarte antes, durante y después de participar.
- Te recomendamos que el día del evento tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumento temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la carrera, especialmente zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los participantes que reciban polera técnica de regalo deben usarla durante la carrera.
- Los menores de 18 años solo podrán participar en la **Corrida 7k y 3k**, con autorización escrita y firmada obligatoriamente por uno de sus padres o apoderado.

**\*\*\*VER FORMULARIO MÁS ABAJO E IMPRIMIR** ↓

**- No se permite, bajo ningún concepto o justificación, la participación de menores de edad en la distancia 21 kms. Los atletas deben tener 18 años cumplidos al día 14 de mayo de 2016. Todos los participantes deben presentar cédula de identidad.**

- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para participar en el Medio Maratón se debe estar preparado, idealmente haber corrido anteriormente 21 kms., ya que el circuito presenta tramos en subida y es una prueba atlética de alta exigencia.
- En los 21k habrá 4 puntos de hidratación, **pero se recomienda que cada atleta traiga líquido adicional.**
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y en recorridos. Además, tendremos disponible para los participantes fruta, camarines, guardarrope, bike parking y baños.

## \*PREMIACIÓN DEL EVENTO

- Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN EL MEDIO MARATÓN 21K - CORRIDA 7K Y CORRIDA NIÑOS 3K** de acuerdo a estos lugares, con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- Se premiará a los **GANADORES GENERALES DAMAS Y VARONES EN 21 KMS. con:**

1er LUGAR	TROFEO + BONO EN DINERO
2º LUGAR	MEDALLÓN + BONO EN DINERO
3º LUGAR	MEDALLÓN + GIFCARD

- Se premiará solo al **GANADOR GENERAL 1ª DAMA Y 1º VARÓN EN 7 KMS. con:**

1er LUGAR	TROFEO + ESTÍMULO ESPECIAL
-----------	----------------------------

**\*\*\*NOTA:** Los ganadores generales en ambas distancias no acceden a doble premiación.

## \*REFRIGERIO PARA LOS PARTICIPANTES

Todos los participantes recibirán al término de cada competencia **REFRIGERIO LÍQUIDO y FRUTA.**

## \*SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES

Se ha dispuesto un sorteo final de premios, como una forma de estimular la participación. Se sorteará una **BICICLETA MOUNTAINBIKE** como premio mayor, además de diversos artículos deportivos.

## \*FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS GENERALES HASTA EL 10º LUGAR

Estarán disponibles después del evento en la página oficial.

**\*CONSULTAS** a los fonos 2 2731 5407 o al 2 2710 7848 / mail veronica.morales@mpuentealto.cl

**¡BIENVENIDOS!**



**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**  
**PARTICIPACIÓN EN EVENTO DEPORTIVO**  
**MENORES DE 18 AÑOS**

YO....., APODERADO DEL (DE LA)  
MENOR..... LO(A) AUTORIZO  
PARA QUE PARTICIPE EN EL EVENTO “V MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES-  
PUENTE ALTO 2016”, A REALIZARSE EL DÍA SÁBADO 14 DE MAYO EN LA COMUNA.

Por el sólo hecho de inscribirse, firmar planilla y recibir su número, declaro lo siguiente en su representación: “Se encuentra en estado de salud óptimo para participar en “V MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES – PUENTE ALTO 2016”, por lo que eximo de responsabilidad a la Corporación Municipal del Deporte, a la Organización, Auspiciadores, Patrocinadores y Productores, ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando anticipadamente, a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competencia contribuirá en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales y de otros participantes. Autorizo a la organización para hacer uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mis datos en medios de comunicación y/o Internet, sin derecho a compensación por este concepto. Habiendo leído esta declaración, libero a la Corporación del Deporte y/o a la Organización, ante cualquier reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de su participación en esta competencia. Entiendo que el evento se podrá cancelar, suspender o prorrogar sin previo aviso. Acepto que la firma de esta declaración jurada es condición necesaria para participar en el evento”.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PUENTE ALTO, 14 DE MAYO DE 2016.-

\*\*\*Esta autorización se debe imprimir, completar datos y presentar el día de retiro del número.

\*\*\*Los datos consignados en este formulario se mantienen en reserva absoluta.