



***Ilustre Municipalidad de Viña de Mar  
Casa del Deporte***

**CORRIDAS FAMILIARES  
2016**

**“CORRE POR TU SALUD”**

**VIÑA ciudad del deporte**



**Viña del Mar, marzo de 2016.-**

**Estimados Amigos (as):**

***Junto con saludarle afectuosamente, deseo expresarle que uno de los ejes fundamentales de mi gestión como alcaldesa ha sido y continuará siendo, el énfasis en la promoción y práctica deportiva.***

***Hoy invito a nuestra comunidad, a participar de un evento orientado a la familia, denominada “Corridas Familiares 2016 - Corre por tu Salud”, el cual se desarrollará entre los meses de abril a octubre en el borde costero de nuestra hermosa ciudad.***

***En cuanto a la convocatoria, espero la participación de la comunidad en forma masiva, en familia, con amigos, en comunidad, tal como ha ocurrido encuentros similares efectuados en oportunidades anteriores.***

***El borde costero, especialmente la avenida San Martín, Avenida Marina y nuestro Reloj de Flores, constituyen un escenario ideal para que la familia viñamarina comparta y disfrute en familia, este marco le dará a cada una de las corridas un encanto particular.***

***Deseamos promover la práctica masiva del deporte en nuestra ciudad, como una forma de promover estilos de vida saludables.***

***Quedan cordialmente invitados a participar de esta nueva actividad de Viña Ciudad del Deporte.***

***Con el cariño se siempre,***

**Virginia Reginato Bozzo  
Alcaldesa  
I. Municipalidad de Viña del Mar.**

**“CORRIDAS FAMILIARES 2016”**

**VIÑA ciudad del deporte**



***La Ilustre Municipalidad de Viña del Mar a través de la Casa del Deporte junto a las empresas colaboradoras, IST – ESVAL y las institución de Carabineros de Chile – Defensa de Civil, han diseñado para el presente año un programa de Corridas Familiares denominado “Corre por tu Salud”, el cual se desarrollara en el borde costero de nuestra ciudad y está orientado para que participen niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.***

***El objetivo es fomentar y promover en todos los sectores de nuestra población, la practica en actividades recreativas y deportivas en la que puedan participar en familia permitiendo desarrollar y reforzar los estilos de vida saludable, la convivencia y el autocuidado personal.***

## **“CORRIDAS FAMILIARES 2016”**

### **CALENDARIO**

<b>FECHAS</b>	<b>LUGAR</b>	<b>HORARIO</b>	<b>MOTIVO</b>
---------------	--------------	----------------	---------------

**VIÑA ciudad del deporte**



Jueves 31 de Marzo	Av. Perú, Explanada	10:30	Lanzamiento
1ª Fecha domingo 17 de Abril	Av. Perú.	09:00 hrs.	Aniversario Carabineros de Chile
2ª Fecha domingo 29 de Mayo	Av. Perú.	09:00 hrs	Mes del Mar
3ª Fecha domingo 24 de Julio	Av. Perú.	09:00 hrs	EsvaI - IST
4ª Fecha domingo 28 de Agosto	Av. Perú.	09:00 hrs	Interempresas y Servicios Públicos
5º Fecha domingo 30 de Octubre	Av. Perú.	09:00 hrs	Aniversario Adulto Mayor

### **1.-Inscripciones:**

En [www.ciudadeldedeporte.com](http://www.ciudadeldedeporte.com), formulario on- line, además personalmente en las oficinas de la Casa del Deporte, ubicada en 5 oriente N° 608.

Las inscripciones on – line, se cierran el día viernes previó al evento a las 19:00 horas.

También se podrán inscribir el día de la prueba hasta 10 min. antes del inicio.

Los números de participación se entregarán el día del evento.

La organización no considera su participación si no está debidamente inscrito.

### **2.- Categorías:**

Damas y Varones:

1.- Categoría Menores de 14 años (nacidos el año 2002 y posteriores).

2.- Categoría Juvenil, desde 15 hasta 19 años. (Nacidos entre 2001 y 1997).

3.- Categoría Adulto, desde 20 hasta 40 años. (Nacidos entre 1996 y 1975).

4.- Categoría Senior A, desde 41 hasta 50 años. (Nacidos entre 1975 y 1966).

5.- Categoría Senior B, desde 51 y mas años. (Nacidos en 1966 y anteriores).

6.- Categoría Única Institución Aniversario(**Carabineros**, Armada, Empresas...).

### **3.-Distancia:**

**3 km.** (categorías menores de 14 y senior B): **Partida** Rotonda 15 norte , Avenida San Martín (calzada poniente) – 8 Norte – Avenida San Martín - **Retorno**, Av. San Martín con Av. Los Héroes- Av. Martín (calzada oriente) – Rotonda 15 Norte **Meta**.

**6 km. y 12 km.** (categorías senior A damas y varones): **Partida** Rotonda 15 norte - Avenida San Martín (calzada poniente) – 8 Norte - Avenida San Martín – Puente Casino - Av. La Marina — **Retorno**, Reloj de Flores - Av. Marina - Puente Casino, Av. San Martín –

**VIÑA ciudadeldedeporte**



Rotonda 15 Norte **Meta 6 Km. – 2º Retorno para los participantes de los 12 Km.**

**4.-Organiza:** Ilustre Municipalidad de Viña del Mar - Casa del Deporte

**5.-Patrocinan:** Empresa IST - Empresa Esva.

**6.-Colaboran:** Carabineros de Chile, Seguridad Ciudadana.

**7.- Información:** 2184837 - 2184678

**8.-Horarios:** El evento deportivo se realizara según el siguiente programa:

**08:00 – 08:45 Inscripciones y entrega de números carrera.**

**08:30 – 08:45 Calentamiento Masivo, Team Casa del Deporte.**

**09:00 Inicio Carrera General.**

**10:00 Premiación.**

**9.-Premiación:**

1.- En todas las fechas del circuito se entregarán los siguientes premios a los ganadores de las diferentes categorías.

1º Lugar Medalla (Damas y Varones)

2º Lugar Medalla (Damas y Varones)

3º Lugar Medalla (Damas y Varones)

2.- Se otorgarán premios sorpresas en cada fecha, sin considerar la ubicación de llegada en la prueba.

3.- Estímulos de participación, de acuerdo a la fecha temática realizada.

4.- Diplomas de participación para cada participante..

**10.-Obligaciones del participante:**

1. Llevar el número visible en el pecho.

2. Realizar el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba. La distancia puede ser realizada **corriendo, trotando o caminando.**

**VIÑA ciudad del deporte**



3. *Respetar la señalética e indicaciones de los jueces de recorrido.*
4. *Presentarse con tenida acorde a la actividad.*
5. *Todos los participantes deben tener salud compatible con la actividad y realizando chequeo médico preventivo.*
6. *Todo participante debe inscribirse en el formato disponible, los menores de edad deben completar inscripción con firma de autorización de sus padres o apoderado.*

#### **11.- Generalidades:**

- 1.- *Los participantes contarán con lugar habilitado para guardar sus pertenencias, evitar llevar objetos de valor.*
- 2.- *La organización entregará a todos los participantes, **colación saludable**.*
- 3.- *Las personas discapacitadas, se deben inscribir en la categoría señaladas anteriormente, recibirán estímulo de participación en cada categoría.*

#### **12.- Descripción Recorrido:**

##### **Circuito**

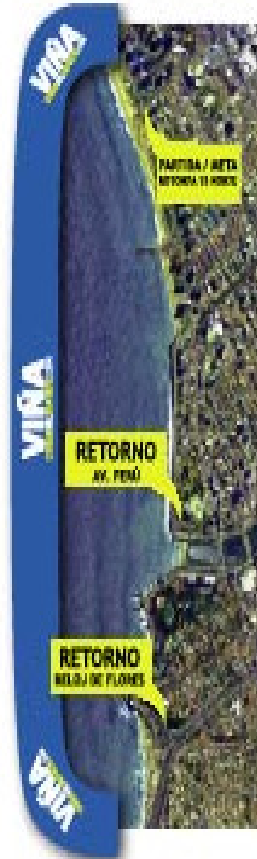


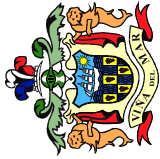
## TRACK DE LA PRUEBA:

**3K**  
PARTIDA ROTONDA 15 NORTE  
AV. SAN MARTÍN - 8 NORTE - AV. PERÚ  
RETORNO AV. PERÚ  
8 NORTE - SAN MARTÍN  
META ROTONDA 15 NORTE

**5K y 12K\***  
PARTIDA ROTONDA 15 NORTE  
AV. SAN MARTÍN - 8 NORTE -  
AV. PERÚ - AV. LOS HÉROES -  
PUENTE CASINO - AV. MARINA  
RETORNO RELOJ DE FLORES  
AV. MARINA - PUENTE CASINO -  
AV. LOS HÉROES - AV. PERÚ -  
8 NORTE - AV. SAN MARTÍN  
META ROTONDA 15 NORTE

\*Para hacer el circuito 12K debe dar dos vueltas





# VIÑA ciudad del deporte