



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ANGOL

OFICINA MUNICIPAL DE DEPORTES

BASES GENERALES CORRIDA FAMILIAR ANGOL DE LOS CONFINES 2016

1.- DEL OBJETIVO

CONTRIBUIR A LA CULTURA DEPORTIVA Y VIDA SALUDABLES PARA LOS HABITANTES DE LA COMUNA DE ANGOL Y SUS ALREDEDORES

2.- ANTECEDENTES GENERALES

INVITA	ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ANGOL
PATROCINIO	GOBIERNO REGIONAL DE LA ARAUCANIA
FINANCIAMIENTO	INICIATIVA FINANCIADA POR EL GOBIERNO REGIONAL DE LA ARAUCANIA 2% DE DEPORTE Y CULTURA
CUPOS LIMITADOS	400
HORA CONVOCATORIA	09:00HRS
HORA LARGADA	11:00HRS. 3,5K Y 6K
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">-IR CON ROPA DEPORTIVA-MENORES DE 12 AÑOS IR ACOMPAÑADOS CON UN ADULTO RESPONSABLE-LLEVAR CEDULA DE IDENTIDAD PARA RETIRAR POLERA, NUMERO, COLACION-FIRMAR CONSENTIMIENTO DE RESPONSABILIDAD.- CADA PARTICIPANTE DEBERA TENER SU NUMERO DE COMPETICION PEGADO EN LA PARTE FRONTAL DONDE SEA VISIBLE- LAS POLERAS SE ENTREGARAN DE ACUERDO AL ORDEN DE LLEGADA A RETIRAR, ESTO NO SIGNIFICA QUE SI SE INSCRIBIO PRIMERO DIAS PREVIOS TENDRA.- LAS TALLAS ESTARAN SUJETAS A DISPONIBILIDAD
INCRIPCIONES	<p>PAGINA WEB WWW. PRESENCIAL OFICINA MUNICIPAL DE DEPORTES LUNES A VIERNES 09:00 A 13:00HRS Y DE 15:30 A 17:00HRS. PLAZA 7 FUNDACIONES JUEVES 5 – VIERNES 6 – SABADO 7 DE MAYO 16:00 A 19:00HRS.</p>
RECOMENDACIONES	<ul style="list-style-type: none">-LLEVAR LIQUIDOS HIDRATANTES-INGERIR DESAYUNO RICO EN CARBOHIDRATOS-SERA DE RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE CONOCER LA RUTA TANTO DE IDA COMO DE VUELTA.-CORRER CON SU POLERA ENTREGADA



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ANGOI

OFICINA MUNICIPAL DE DEPORTES

3.- SERVICIOS PARA PARTICIPANTES

- 3 PUNTOS DE HIDRATACION (PLAZA 7 FUNDACIONES – RANCAGUA – SODIMAC)
- AMBULANCIA
- VEHICULOS MUNICIPALES DE APOYO
- GUARDERIA DE ROPA
- SHOW DEPORTIVO
- POLERAS PARTICIPANTES (STOCK 400)
- COLACIONES PARTICIPANTES (STOCK 400)
- SORTEO DE ALGUNOS PREMIOS POR NUMERO DE PARTICIPANTE

4.- DE LA RUTA

TODOS LOS PARTICIPANTES TANTO LOS DE 3,5K Y 6K TENDRAN LA MISMA HORA DE PARTIDA.

RUTA 3,5K TIEMPO ESTIMADO DE RECORRIDO (15MIN)

- PARTIDA PLAZA 7 FUNDACIONES POR LAUTARO
- BUNSTER
- PRAT
- PUNTE VERGARA N°1
- AVENIDA BERNARDO O´HIGGINS
- RANCAGUA
- VUELTA AVENIDA BERNARDO O´HIGGINS
- PUENTE VERGARA N°1
- LAUTARO
- PLAZA 7 FUNDACIONES (META)

RUTA 6K (TIEMPO ESTIMADO DE RECORRIDO 30MIN)

- PARTIDA PLAZA 7 FUNDACIONES POR LAUTARO
- BUNSTER
- PRAT
- PUNTE VERGARA N°1
- AVENIDA BERNARDO O´HIGGINS
- RANCAGUA
- VUELTA AVENIDA BERNARDO O´HIGGINS
- PUENTE VERGARA N°1
- LAUTARO
- PLAZA 7 FUNDACIONES (META)

5.- DE LAS DISPOSICIONES DE LA CORRIDA

SERA RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE CUMPLIR CON LO SIGUIENTE:

- INICIAR SU RECORRIDO COMPLETO DESDE EL PUNTO DE PARTIDA HASTA LLEGAR A LA META, DE NO PODER CUMPLIR CON EL OBJETIVO O DE NO SENTIRSE EN CONDICIONES PARA COMPLETAR EL RECORRIDO, LA ORGANIZACIÓN DISPONDRA DE VEHICULOS PARA EL TRASLADO DE PARTICIPANTES, LOS QUE IRAN AL FINAL.



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ANGOI

OFICINA MUNICIPAL DE DEPORTES

- SE RECOMIENDA A CADA PARTICIPANTE UTILIZAR LOS PUNTOS DE HIDRATACION Y CONSUMIR SU COLACION LA QUE SERA ENTREGADA UNA VEZ TERMINADA LA COMPETENCIA.
- MANTENER EN TODO MOMENTO UN COMPORTAMIENTO RESPONSABLE, EL COMPAÑERISMOS ES FUNDAMENTAL EN EL TRAYECTO DE LA CORRIDA, LO CUAL IMPLICA RESPETAR A CADA PARTICIPANTE, EVITAR EMPUJONES Y/O CAIDAS INNECESARIAS, QUE CONLLEVE A ACCIDENTES DE CUALQUIER NATURALEZA Y/O GRAVEDAD.
- SIEMPRE SEGUIR LAS ORIENTACIONES E INSTRUCCIONES ENTREGADAS POR LA ORGANIZACIÓN.
- MANTENER NUESTRO ESPACIO LIMPIO ESTO ES QUE LA BASURA EN BASUREROS, LOS CUALES ESTARAN DISPONIBLES EN PLAZA DE ARMAS.

6.- PROGRAMA DE ACTIVIDAD

HORA	ACTIVIDAD
09:00	LLEGADA PARTICIPANTES
09:00	-VALIDACION DE INSCRIPCIONES -RETIRO DE POLERAS CON CEDULA DE IDENTIDAD -FIRMA DE CONSENTIMIENTO
10:40	-CALENTAMIENTO SHOW DEPORTIVO
10:55	-ENCAJONAMIENTO PARTICIPANTES
11:00	-LARGADA 3,5K Y 6K
11:30	-TERMINO 3,5K Y RETIRO DE COLACIONES
11:45	-TERMINO 6K Y RETIRO DE COLACIONES
12:00	-VUELTA A LA CALMA SHOW DEPORTIVO
12:10	-PREMIOS POR SORTEO
12:15	-CIERRE ACTIVIDAD