



CORRIDA FAMILIAR COLEGIO AMELIA TRONCOSO

I ° Edición

"CORRIDA FAMILIAR COLEGIO AMELIA TRONCOSO"

Objetivo:

GENERAL

"MOTIVAR, ESTIMULAR E INCENTIVAR LA PARTICIPACION DE LA COMUNIDAD DEL COLEGIO AMELIA TRONCOSO Y LA INSTITUCION DE CARABINEROS DE CHILE (PADRES, FAMILIARES, PROFESORES Y ESTUDIANTES), A LA PRACTICA DEPORTIVA Y VIDA SANA "

ESPECIFICOS

"CELEBRAR, MOTIVAR, E INVITAR A NUESTROS ALUMNOS A PARTICIPAR DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEL COLEGIO AMELIA TRONCOSO AÑO 2016"

"DAR INICIO A LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AÑO 2016"

"COMPARTIR Y DISFRUTAR UN SABADO DIFERENTE, AGRADABLE Y DEPORTIVO EN FAMILIA Y AMIGOS"

"PROMOVER LA PRACTICA DEPORTIVA DE NUESTROS ESTUDIANTES"

"CONMEMORAR AÑO MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA"

ORGANIZA:

COLEGIO AMELIA TRONCOSO DE LINARES

APOYO LOGISTICO:

Se contará con el apoyo de **Carabineros de Chile**, encargado de la seguridad y control de tráfico en las diferentes rutas recorridas por los participantes.

Además de la implementación deportiva proporcionada por la Empresa Regional "**Multihogar**":

- Arco de SALIDA/META
- ESCENARIO
- PROMOTORAS
- PUBLICIDAD

Mutual de Seguridad asistirá a los participantes con un equipo Paramédico, además de una ambulancia, en caso de emergencias.

Coordinador y Profesor de Educación Física
Maximiliano Andrés Cáceres Veloso



➤ INSCRIPCIONES

Estas serán GRATUITAS y los participantes deberán inscribirse en el Colegio Amelia Troncoso como plazo **MAXIMO** el **martes 26 DE ABRIL** desde las 10:00 a las 14:00 horas. (DEPENDENCIA ENSEÑANZA BASICA; frente a Carabineros).

Los Colegios que quieran participar deberán hacer llegar nóminas de alumnos al correo mcaceresveloso@gmail.com hasta el día **viernes 29 de abril**.

Se entregará numeración por corredor según categoría en la que participe (en mesón habilitado), la cual deberá ser pegada en el centro del pecho, no podrá cambiar su número personal y tendrá que llevarlo pegado durante toda la carrera.

➤ FECHAS DE INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán a partir del día **Lunes 04 hasta el martes 26 de abril**, rogamos a los participantes dejar sus datos e inscribirse dentro de las fechas indicadas, con esto proporcionamos orden y rapidez durante el día del evento.

Recordamos:

De los establecimientos

Enviar lista de alumnos al correo mcaceresveloso@gmail.com cumpliendo con los plazos propuestos, o ir a dejarlas a las secretarías del Colegio Amelia Troncoso, **no se aceptaran listas el día de la corrida.**

A los profesores encargados o acompañantes se les hará llegar la numeración con anticipación, dependiendo de la fecha de inscripción, de otra forma serán entregadas a primera hora el día de la corrida.

Las listas deben especificar:

Nombre completo	Rut	Establecimiento	Edad	Prueba 2K O 5K
-----------------	-----	-----------------	------	----------------

Particulares

Para todos los que deseen participar de manera particular podrán inscribirse en las dependencias del colegio Amelia Troncoso, a partir del lunes 25 de abril en secretaria del establecimiento NIVEL BASICO, frente a carabineros.

Horarios de atención

Lunes a Viernes

Mañana: 09:00 a 13:00 hrs.

Tarde: 15:00 a 19:00 hrs.

Nombre completo	Rut	Edad	Prueba 2K o 5K
-----------------	-----	------	----------------



➤ **HORARIOS**

09:00 A 10:00 HRS	ENTREGA DE NUMERACION POR PARTICIPANTE O ESTABLECIMIENTO
10:00 A 10:15 HRS	INSTRUCCIONES DE LA CARRERA, RECORRIDO, SEGURIDAD ETC.
10:15 A 10:30 HRS	ACTIVACION Y CALENTAMIENTO PRE- COMPETENCIA; BAILE ENTRETENIDO.

➤ **DISTANCIAS Y/O PRUEBAS**

PRIMERA PRUEBA: 2K (RECREATIVA)

SEGUNDA PRUEBA: 5K

➤ **RECORRIDOS**

Los recorridos serán indicados en planos en forma clara e instructiva, las que deben ser cumplidas de forma correcta. Los trayectos deben ser realizados por las pistas indicadas y guidas por CARABINEROS DE CHILE.

Todos los circuitos, (2k y 5k) no se encuentran certificados, de manera que son distancias aproximadas.

➤ **HIDRATACION Y ALIMENTACION SALUDABLE**

Se habilitara un puesto de hidratación y frutas ubicado cerca de la meta.

➤ **GANADORES**

La ceremonia de premiación de los ganadores, se realizará en la zona de llegada, entregándose los estímulos correspondientes a los tres primeros atletas del evento categorías 2K y 5 K. Dicha premiación será la única que se llevará a cabo inmediatamente después del arribo del último competidor.

➤ **OBLIGACIONES DE LOS COMPETIDORES**

Serán DESCALIFICADOS todos los /las atletas que no lleven el número bien visible en el pecho, que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba – en el que habrá controles – o den muestras de un comportamiento antideportivo, entre otras conductas, recibir ayuda, agua, bebidas de cualquier tipo, sustancias o alimentos, de terceros que se movilicen, dentro o fuera del circuito, sea o no que utilicen vehículos motorizados, bicicletas u otro medio de transporte.

CORRIDA FAMILIAR COLEGIO AMELIA TRONCOSO

Será motivo de DESCALIFICACION engañar a la Organización sea mediante la suplantación de personas, correr una distancia distinta a la indicada en la inscripción, etc. También se descalificará al atleta que no cruce las zonas de controles señalizadas; que corra por veredas o zonas ajenas al trazado, incluyendo parques o áreas verdes;, jueces y personal de Organización.

Todo participante debe estar inscrito por los medios que la organización ha dispuesto.

Todo participante que reciba polera debe usarla durante todo el desarrollo de la corrida en forma obligatoria.

Todo atleta deberá llevar visible en su pecho el número de competencia en todo momento y hasta el final de la corrida.

➤ RECLAMOS

Los reclamos podrán ser realizados antes de los 30 Minutos siguientes a la participación del competidor, en forma verbal por el atleta al coordinador del evento o a quien la organización designe para recibir las quejas. Será esta persona quien decida en última instancia.

➤ CONDICION DE PARTICIPACION

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente reglamento.

Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la “I° Corrida Familiar Colegio Amelia Troncoso”. **Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, auspiciadores, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.**

➤ RECORRIDOS

SALIDA Y LLEGADA: FRONTIS COLEGIO AMELIA TRONCOSO ENSEÑANZA BASICA