1 ª CORRIDA FAMILIAR DE LA PREVENCIÓN DE DROGAS Y ALCOHOL LA PINTANA 2016

“CORRE, PREVIENE Y VIVE”

Bases Generales

I. Generalidades:

- Fecha: Domingo 24 de Julio del 2016.
- Inscripciones: 8:00 horas.
- Largada: 10:00 horas.
- Lugar: Plaza Cívica de La Pintana P36 de Santa Rosa.
- Organiza: Corporación Municipal de Deportes de La Pintana.
- Auspician: Ruta del Maipo Isa Intervial – Winkler Nutrition - Simplee Corredores de Seguros - Langer - Kappa - entre otros.
- Controla: Comité de Jueces CMD La Pintana.
- Colaboran: Cuadragésima Primera Comisaría de Carabineros de La Pintana y Departamento de Salud Municipal de La Pintana.

II. Fundamentación de la Actividad:

El deporte, más allá de ser una simple actividad de entretenimiento, se constituye como recurso para el desarrollo humano, ya que nos brinda oportunidades de: jugar, divertirse, competir, evitar el aburrimiento ocupando el tiempo libre, promover la vida social introduciendo normas a seguir, cooperar con otros para lograr metas, ponerse a prueba uno mismo, establecer y vencer riesgos y descubrir las propias limitaciones.

Los científicos no han estudiado todos los beneficios potenciales del deporte. Pero, de acuerdo con Wolfgang Brettschnneider (1999), que examinó los estudios científicos, las investigaciones han demostrado que el deporte para los jóvenes puede producir: mayor autoestima, mayor capacidad para hacer frente al estrés, mayor rendimiento en los estudios, mejores relaciones con la familia. Estos aspectos se constituyen como ***factores protectores frente al consumo de Drogas y Alcohol.***

III. Objetivo de La Actividad:

En el marco de la celebración del Día de la Prevención del Consumo de Drogas y Alcohol, se realiza la Primera Corrida Familiar en la comuna de La Pintana, cuyo objetivo es:

"Sensibilizar a la comunidad pintanina respecto a la importancia de realizar actividades familiares, informativas, recreativas y colaborativas, utilizando los recursos y espacios locales como una estrategia para la Prevención del consumo de Drogas y Alcohol".

IV. Concepto e idea fuerza de la actividad:

Como parte de la estrategia comunicacional de SENDA para prevenir el consumo de drogas y alcohol, bases teóricas y metodológicas de la oferta programática que se implementa en la comuna de La Pintana, en los ámbitos de educación, tratamiento y comunidad, la actividad "Corrida Familiar" busca promover el desarrollo de estilos de vida saludable, con énfasis en la capacidad de "decisión y autocuidado" que cada persona posee para favorecer su bienestar y el bienestar comunitario.

V. Concepto y slogan de la corrida:

A. **1ª CORRIDA FAMILIAR DE LA PREVENCIÓN DE DROGAS Y ALCOHOL LA PINTANA 2016 – "CORRE, PREVIENE Y VIVE"**
B. **FECHA: DOMINGO 24 DE JULIO**
C. **HORARIO: 8:00 A 14:00 HRS.**
D. **LUGAR: PLAZA DE ARMAS DE LA PINTANA**
E. **DISTANCIAS: 3K, 7K, 10K**

VI. Inscripciones:

Las inscripciones se efectuarán el mismo 24 de Julio, entre las 08:00 y las 9:30 horas, en un puesto ubicado en la Plaza de Armas de La Pintana, paradero 36 de Santa Rosa.

VII. Desarrollo:

Durante todo el recorrido de 3K, 7K y 10K, la ruta será señalada y delimitada por banderilleros, letreros cuenta kilómetros, un motorista que irá antes del líder y una ambulancia que marchará al final del grupo de corredores.

Los banderilleros cumplirán labores de jueces y podrán amonestar y descalificar a quienes no respeten el trazado oficial de la carrera o tengan algún tipo evidente de conducta antideportiva.

El atleta deberá firmar ficha en la que declare su óptima condición física para participar en el evento.

VIII. Categorías y Premios:

CATEGORÍA	EDADES	DISTANCIA	CARÁCTER	PREMIOS
FAMILIAR	Toda Edad	3K	Recreativa	Medallas a los 100 Primeros
JUVENIL DAMAS Y VARONES	14 A 17 Años	7K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares
TODO COMPETIDOR DAMAS Y VARONES	18 A 39 Años	7K Y 10K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares
SENIOR A DAMAS Y VARONES	40 A 50 Años	10K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares
SENIOR B DAMAS Y VARONES	51 y Más Años	10K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los tres primeros lugares

IX. Servicios Disponibles:

Punto y Stand de Snack:

- Fruta en conserva formato 24 grs.
- Barra de cereales, Cereal Bar.
- Sachet de Manzanas deshidratadas.

Punto y stand de hidratación:

- Agua mineral embotellada formato 500cc.

- Más agua en vaso formato 200cc.

Obsequios inscripción:

- Número de corredor, láminas adhesivas: Todas las categorías.
- 500 viseras dos logos, 1 color: Primeros 500 corredores, categoría todo competidor y juvenil.
- 500 Bolsas Ecológicas TNT: Primeros 500 corredores, categoría Sénior.
- 500 poleras Dry Fit impresas, full color: Primeros 500 corredores, categoría Familiar.