3er. CAMPEONATO REGIONAL DE ATLETISMO PARA : JÓVENES, TODO COMPETIDOR, ADULTOS MAYORES Y CON CAPACIDADES DIFERENTES.-

ORGANIZA : "CLUB DEPORTIVO ATLETAS MASTER ANTOFAGASTA RUNNERS".-

PATROCINA : "PROYECTO DEPORTIVO "IND" 2016 Y MUNICIPALIDAD DE ANTOFAGASTA.-

CONFORME : REGLAMENTO ADMINISTRATIVO DE "FEMACHI".-

1).- FECHA DEL CAMPEONATO : Sábado 18 de Junio y Domingo 3 de Julio 2016.
-
2).- 1ra. ETAPA de 08:30 a 16:30 horas, el día Sábado 18 de junio en el Estadio Regional de Antofagasta.-

3).- 2da. ETAPA de 08:00 a 13:00 horas, del día Domingo 3 de Julio en la Universidad Antofagasta, pruebas10 y 21 K.-

4).- 1ra. ETAPA : Participan Atletas año calendario.-

- Atetas menores de 16 a 17 años, Todo competidor de 18 a 29 años, Atletas Master de 30 a 90 años y con Capacidades diferentes.-

5).- Cada atleta puede participar solamente en (TRES) pruebas, sean carrera, saltos o lanzamientos, más una posta.-

6).- **PRUEBAS ATLÉTICAS** de la 1ra. ETAPA, en el Estadio Regional .

< 100 mts. Planos menores de 16 a 17 años.-
< 100 " " todo competidor damas y varones.
< 100 " " máster damas y varones todas las categorías.
< 5000 " marcha damas y varones.-
< 800 " planos varones todo competidor de 18 a29 años y varones con capacidades diferentes
< 800 " planos damas todo competidor de 18 a 9 años y damas con capacidades diferentes por categorías.-
< 800 " planos damas y varones master de 30 a 90 años por categorías.-
< 800 " planos damas y varones menores 16 a 17 años.-
< 1500 mts. Planos todo competidor, master damas, varones y capacidades diferentes, por categorías.-
< 5000 mts. Planos todo competidor , master damas y varones y con discapacidades diferentes por categorías.-
< Lanzamiento Bala damas y varones máster por categorías.-
< Lanzamiento Bala, damas varones de 18 a 29 años todo competidor, damas y varones y con discapacidades diferentes.-
< Lanzamiento Disco, damas y varones 18 a 29 años todo competidos y con discapacidades diferentes por categorías.-
< Lanzamiento Disco, damas y varones, master por categorías.-
< Lanzamiento Jabalina, damas y varones de 18 a 29 años todo competidor y capacidades diferentes, por categorías.-
< Lanzamiento Jabalina damas y varones master todas las categorías.-
< Lanzamiento De martillo, todo competidor y master por categorías, damas y varones.-
< Salto alto, damas y varones todo competidor, 18 a 29 años.-
< 3000 mts. Con obstáculos varones todo competidor y master por ategorías 30 a 59 años.-

< 2000 mts. Con abstáculos damas y varones de 30 años y más.-

7.- **INSCRIPCIONES :** Gratuitas, del 01 al 17 de Junio del 2016, en página www.antofagastarunners.cl

No habrán inscripciones en el Estadio el día de la competencia.

8).- **PROGRAMA HORARIO DE COMPETENCIA :**

HORARIOS: PRUEBA S :

08:30.- Lanza. De martillo damas y varones todo comp. Y master por categorías.-
08.30.- 800 mts. Planos varones de 18 a 29 años todo competidor.-
08:40.- 800 " " damas de 18 a 29 años todo competidor.-
08:47.- 800 " " damas y varones master de 30 y más años.-
08:55.- 800 " " varones de 16 a 17 años.-
09:10.- 800 " " damas de 16 a 17 años.-
09:20.- 800 " " damas y varones con capacidades diferentes por categorias.-
08:40.- Lanzamiento bala damas y varones todo competidor 18 a 29 años.-
08:45.- Salto largo damas y varones master 30 y más, todas las categorias.-
09:10.- Salto alto damas y varones, todo competidor, 18 - 29 años.-
09:20.- Lanzamiento bala damas y varones máster, todas las categorías.-
09:45.- 100 mts. Planos damas y varones de 16 a 17 años.-
09:50.- 100 mts. Planos damas de 18 a 29 años todo competidor.-
10:10.- Lanza. Disco damas y varones , todo competidor 18 a 29 años.-
10:15.- 100 mts. Planos varones todo competidor, 18 - 29 años.-
10.25.- 100 mts. Planos damas master, todas las categorías.-
10:50.- 100 mts. Planos varones master.-
11:00.- 5000 mts. Planos damas y varones de 18 a 29 años, todo competidor.-
11:40.- 5000 mts. Planos damas y varones master.-
10:40.- Lanzamiento Disco damas y varones, todo competidor.-
11:20.- Lanzamiento Disco damas y varones master, todas las categorias.-
12:10.- 1500 mts. Lanos damas y varones todo competidor.-
12:30.- 1500 mts. Planos aster damas y varones todas las categorias.-
12:10.- Lanzamiento Jabalina damas y varones, todo competidor.-
12:40.- Lanzamiento Jabalina, damas y varones master todas las categorías.-
13:20.- 3000 mts. Con obstaculos varones todo competidor y master.-
13:50.- 2000 mts. Con obstáculos damas y varones máster por categorías.
14:20.- 5000 mts. Marcha damas y varones master todas las categorías.-
15:30.- Posta de 4 x 100 damas y varones de 18 - 29 años, solo dos equipos.-
15:50.- Posta de 4 x 100 damas y varones master y todo Comp. (2 equipos x c/u).-
16:20.- Posta de 4 x 400 damas y varones master, solo 2 equipos.-
16:30.- Posta de 4 x 400 varones T/C., solo dos equipos.-

SEGUNDA ETAPA: SE REALIZARA EN LA "UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA" EL DÍA DOMINGO 3 DE JULIO 2016.

HORARIO: A PARTIR DE LAS 08:00 HORAS, DONDE SE EFECTUARAN LOS 10 Y 21 K. Los atletas de los 10 y 21 K., se deben presentar a partir de las 07,00 horas, en el "Gimnasio de la Universidad de Antofagasta, entrada por calle Claudio Arrau, frente al Auto Club

TELÉFONO DE CONTACTO : 55 - 2 - 93618.- CELULAR : 77167538.-

HERMOSINA TAPIA QUINTANA, PRESIDENTA CLUB MASTER RUNNERS ANTOFAGASTA.-
E-mail : hpalmat.master@hotmail.com