

BASES GENERALES

CORRIDA PICHILEMU Corre en invierno DOMINGO 17 DE JULIO – 10:30 HORAS

➤ ANTECEDENTES GENERALES

- Invita** : Roberto Córdova Carreño, Alcalde I. Municipalidad de Pichilemu
Organiza : Dirección de Desarrollo Comunitario
Ejecuta : Departamento de Deportes
Colaboran : 3ª. Comisaría de Carabineros de Pichilemu
Lugar partida : Parque Agustín Ross – Agustín Ross Edwards entre calles Comercio y Jorge Errazuriz
Distancias : Corrida pedestre Escolar 2k - Familiar 3,5k - Competitiva 7k
Cupos : 1.200 personas
Polera Técnica : Polera dryfit estampada de regalo
Importante : Stock de poleras es limitado. Entrega de acuerdo a orden de llegada a retirar el número de participación día previo

➤ RETIRO DE NÚMEROS

SÁBADO 16 DE JULIO DE 10:00 A 17:00 HORAS CONTINUADO	Entrega de números y poleras (ticket). Hasta agotar stock	LUGAR FRONTIS MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU Ángel Gaete 365 con Aníbal Pinto
---	--	--

➤ PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INSCRIPCIONES REZAGADOS ENTREGA DE POLERAS	-----
09:45 HORAS	CALENT. PREVIO BAILE ENTRETENIDO	PROFESORA A CARGO	-----
10:25 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE LARGADA	-----
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA ESCOLAR	PENECA D-V HASTA 10 AÑOS PREPARATORIA D-V 11-12 AÑOS INFANTIL D-V 13 - 14 AÑOS MENORES D-V 15 - 16 AÑOS	2 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA FAMILIAR	TODA EDAD - RECREATIVA ***SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER PUEDEN PARTICIPAR ***NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS, COCHE BEBÉ, CON MASCOTA, DISFRAZADOS, CAPACIDADES DIFERENTES	3,5 KMS.
11:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	JUVENIL D-V 17 - 19 AÑOS ADULTO D-V 20 - 29 AÑOS SENIOR D-V 30 - 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 - 49 AÑOS MASTER D-V 50 - 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	7 KMS.
12:00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	PROFESORA A CARGO	-----
12:15 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----
13:00 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	-----	-----

IMPORTANTE: para determinar tu categoría debes considerar la edad que tendrás al 17 de julio de 2016.-

➤ **PROCESO DE INSCRIPCIÓN**

- a) **POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible hasta el día **VIERNES 15 DE JULIO (12:00 horas)**. Así quedas inscrito y el día sábado tendrás una atención expedita para retirar número de competencia en el **stand de inscritos por internet**. Recuerda que la entrega de números será en el **frontis de la municipalidad el día sábado de 10:00 a 17.00 horas**.
- b) **PRESENCIAL COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible en el stand de inscripciones respectivo el día sábado de 10:00 a 17:00 horas y el día del evento hasta las 10:00 horas. Al completar el formulario recibirás tu número de participación.
- c) Destacamos que este evento es con **INSCRIPCIÓN GRATUITA** pudiendo participar cualquier persona que se encuentre en condiciones de salud óptima.

➤ **REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN**

- Estar inscrito oficialmente a través de internet o mediante ficha.
- Durante el desarrollo de la corrida cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por jueces de ruta, banderilleros y moto guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los participantes que accedan a polera del evento deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres, apoderado o profesor **VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO**
- **– IMPRIMIR Y PRESENTAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** para seguridad de los participantes. Durante la corrida deberás mantenerte dentro de esta zona, ya que el tránsito no será suspendido.
- La organización dispondrá para los participantes de
HIDRATACIÓN PREVIA - REFRIGERIO EN META – JUGO, NARANJA - PLÁTANO
SERVICIO DE GUARDARROPÍA - VESTIDOR DAMAS - VESTIDOR VARONES
ESTACIONAMIENTO DE BICICLETAS
AMBULANCIA y BAÑOS
- Recomendaciones: el desayuno el día de la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y de la actividad “vuelta a la calma”.
- Dosifica tu esfuerzo durante la corrida. Corre, trota o camina a tu **PROPIO RITMO**. No sigas a personas que están mejor preparadas.

➤ **PREMIACIÓN**

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará a **GANADORES GENERALES-DAMAS Y VARONES EN 7K** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO
2º LUGAR	TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO
3er LUGAR	TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO

NOTA: ganadores generales no tienen derecho a doble premiación y pueden pertenecer a cualquier categoría.

- b) Se premiará al **COLEGIO DE PICHILEMU QUE PARTICIPE CON MAYOR CANTIDAD DE ALUMNOS.**

Premio: Set de artículos deportivos.

- **REFRIGERIO** Todos los participantes recibirán al término de la corrida refrigerio líquido y fruta.
- **SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:** La I. Municipalidad de Pichilemu ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS** como una forma de estimular a los participantes por la asistencia a este evento. Se sorteará: **1 BICICLETA MOUNTAINBIKE Y DIVERSOS ARTÍCULOS DEPORTIVOS.**

- **FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS POR CATEGORÍAS (1° AL 10°)**

-Disponibles 48 horas después del evento en las páginas www.pichilemu.cl y en www.promodeportes.cl

¡PARTICIPA JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS
CORRIDA PICHILEMU Corre en Invierno

YO....., APODERADO DEL MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA CORRIDA PICHILEMU Corre en Invierno, EL DÍA DOMINGO 17 DE JULIO. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL MUNICIPIO, DEPARTAMENTO DE DEPORTE, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PICHILEMU, 17 DE JULIO DE 2016.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

***LOS DATOS CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.