



Colegio Médico
de Chile

BASES

2º CORRIDA MES DEL CORAZÓN –COLEGIO MEDICO DEL MAULE

FECHA: 21 DE AGOSTO

HORA EVENTO: 9:00 A 13:00 HRS.

PARTIDA: 10:30 horas corrida familiar y 11:00 horas corrida 10 K damas y varones

INSCRIPCIONES: en lugar de competencia entre 9:00 y 10:20 horas.

LUGAR META-LLEGADA: Avda. Circunvalación esquina Alameda, costado del estadio fiscal de Talca.

OBJETIVO: Relevar el deporte y vida sana como una buena forma de cuidar el corazón.

COMPETENCIAS:

CORRIDA 3 K FAMILIAR. Deben participar mínimo 3 miembros de la familia. No hay tope máximo de integrantes. Adultos deben tener 30 o más años y niños hasta 15 años. En vez de un niño también puede ser un adulto mayor de 60 años. Deben llegar todos juntos a la meta.

Premios: medalla familiar y premios en dinero

1º lugar: 50.000

2º lugar: 30.000

3º lugar: 15.000

CORRIDA 10 Kilómetros:

Corrida 10 K Damas Todo Competidor:

Premios: medallas y premios en dinero

1º lugar: 70.000

2º lugar: 50.000

3º lugar: 30.000

Corrida 10 K Varones Todo Competidor:

Premios: medallas y premios en dinero

1º lugar: 70.000

2º lugar: 50.000

3º lugar: 30.000

JUECES: Corrida será controlada por jueces de la Asociación de Atletismo de Talca, Club Deportivo Atlético Piduco.

INSCRIPCIONES:

Gratuita el mismo día del evento entre **9:00 y 10:20 hrs.**

Exigencia: Colaborar con un alimento no perecible para donarlo a una institución de beneficencia.

Lugar: En la línea de partida (Alameda esquina Avda. Circunvalación).

Al momento de la inscripción a cada competidor deberá firmar ficha de inscripción y donde declara aceptar las condiciones de la corrida, hacerse responsable de su participación, y tener salud compatible para participar en la actividad. La organización le entregará su número de competición. A los primeros 400 inscritos les entregará una polera de competencia. Se confeccionarán 100 unidades talla S, 100 unidades talla M, 100 unidades talla L y 100 unidades talla XL.

En la corrida familiar de 3K, recibirá el número de competición el jefe de grupo. Será un número por familia que identificará a todo el grupo y llevara incorporado en el Pecho durante toda la Carrera, no puede llegar a la Meta sin su correspondiente número de inscripción.

Se exigirá presentación de cédula de identidad.

RECORRIDO:

3 K: Por Avenida circunvalación hacia el oriente hasta completar 1,5 km casi al llegar al cruce con calle 12 Norte. La distancia se completa al regresar por Avda. Circunvalación hasta la meta.

10K: Por Avenida circunvalación hacia el oriente hasta completar 5 km., lo que estará señalizado. Luego el regreso por Avda. Circunvalación hasta la línea de partida y meta.

De igual modo la organización dispondrá de ambulancia, personal paramédico por si fuere necesario atender alguna urgencia y puntos de hidratación en la partida-meta y en los 5K.

Habrán jueces controlando que los competidores hagan el recorrido completo.

PARTIDA: Las largadas de la corrida familiar y los 10K damas y varones se realizarán con un intervalo de 30 minutos aprox, salvo que la organización decida anticipar o atrasar la partida por motivos técnicos.