



## BASES GENERALES

### 6° GRAN CORRIDA DUOC UC

#### DOMINGO 16 DE OCTUBRE - SEDE PUENTE ALTO 2016

##### 1.- ANTECEDENTES GENERALES. -

<b>Invita y organiza</b>	: DUOC UC, sede Puente Alto.
<b>Colaboran</b>	: Carabineros 20ª. Comisaría de Puente Alto.
<b>Lugar partida</b>	: Sede Duoc UC. Avda. Concha y Toro 1340. Metro Las Mercedes L 4.
<b>Carácter</b>	: Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 3k y competitiva 8k.
<b>Evento a beneficio de</b>	: Comedor "Ayuda Fraternal" de la Parroquia San Matías
<b>Cupos</b>	: 1.500 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
<b>Polera técnica</b>	: Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.
<b>IMPORTANTE</b>	: <b>Te solicitamos que colabores con un alimento no perecible (arroz, azúcar, leche en polvo, legumbres, fideos, tallarines, conservas, etc.) ya que iremos en ayuda del Comedor "Ayuda Fraternal" de la Parroquia San Matías de Bajos de Mena.</b>

##### 2.- ENTREGA DE NÚMEROS - TICKET POLERA DE REGALO - APORTE DE UN ALIMENTO. -

FECHA	HORARIO	LUGAR
<b>SÁBADO 15 DE OCTUBRE</b>	<b>10:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO</b>	<b>DUOC UC SEDE PUENTE ALTO AV. CONCHA Y TORO 1340 ESQUINA SAN CARLOS</b>

*En casos excepcionales el N° puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.*

##### 3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES. -

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 HRS.	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	ENTREGA POLERAS TÉCNICAS	-----
09:00 HRS.	CIERRE ACREDITACIONES	TÉRMINO ENTREGA DE POLERAS	-----
09:15 HORAS	CALENTAMIENTO Y BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	TODAS LAS DISTANCIAS	-----
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA</b>	<b>ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD</b> <b>JUVENIL D-V 17 A 19 AÑOS</b> <b>ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS</b> <b>SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS</b> <b>SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS</b> <b>MASTER D-V 50 A 59 AÑOS</b> <b>SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS</b> <b>CAPACIDAD DIFERENTE D-V CATEGORÍA ÚNICA</b>	<b>8 KMS.</b>
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS</b>	<b>INFANTIL D-V 12-13-14 AÑOS</b> <b>MENORES D-V 15 - 16 AÑOS</b>	<b>3 KMS.</b>
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR</b>	<b>NO COMPETITIVA</b> <b>TODA LAS EDADES – COCHE BEBÉ Y MASCOTAS</b> <b>***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER</b>	<b>3 KMS.</b>
11:30 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO	-----
11:45 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

**\*\* NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 16 DE OCTUBRE DE 2016.

**\*\*\*TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS PARTEN A LA MISMA HORA.**

##### 4.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA EN LA CORRIDA. -

**a) INSCRIPCIONES POR INTERNET** a partir del 1° de septiembre completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl). **Solo debes inscribirte una vez.** (Nóminas de inscritos se publicarán todos los viernes). Este sistema se cierra el día **JUEVES 13 DE OCTUBRE A LAS 18:00 HORAS.** **\*\*\*RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES.**

### 5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN. -

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Ambas distancias largarán a las 10:00 horas.
- Habrá un punto de separación indicado para los 3 kms. y 8 kms.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de 8 kilómetros.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo.
- Para llegar al evento utiliza el servicio de metro-Estación Las Mercedes L4.
- Estacionamiento solo en calles cercanas.

### 6.- PREMIACIÓN. -

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** de acuerdo a estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará a los **3 PRIMEROS LUGARES GENERALES, DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO ESPECIAL
2° LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO ESPECIAL
3er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO ESPECIAL

#### \*\*\*NOTA:

- 1.- Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de los 8 kms. Sin derecho a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
  - d) Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán al sorteo de estímulos por su participación.
  - e) Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

7.- SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES. - Stand de masaje recuperativo, guardarropía, vestidores, bike parking y baños. Ambulancia y paramédico.

8.- SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES. - Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes.

9.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS 1° al 10° en todas las categorías. - -Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl)



**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**  
**MENORES DE 18 AÑOS**  
**6ª GRAN CORRIDA DUOC UC – PUENTE ALTO 2016**

YO.....APODERADO DEL (DE LA)  
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE  
PARTICIPE EN LA **6ª GRAN CORRIDA DUOC UC PUENTE ALTO 2016**, EL DÍA DOMINGO 16 DE  
OCTUBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y  
MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE  
RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES  
Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE  
O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE  
SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

PUENTE ALTO, 16 DE OCTUBRE DE 2016.-

\*\*\*ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE  
COMPETENCIA.

\*\*\*LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.