

BASES GENERALES 8º CORRIDA DUOC UC MELIPILLA 2016 DOMINGO 2 DE OCTUBRE – 10:00 HORAS

1. - ANTECEDENTES GENERALES

Nombre : 8ª CORRIDA DUOC UC MELIPILLA 2016

Invita : Duoc UC – Sede Melipilla

Produce : Promodeportes. **Colaboran** : Carabineros de Chile.

Lugar partida : Plaza de Armas de Melipilla – calle Vargas entre Serrano y Ortúzar. **Carácter** : Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar y competitiva.

Cupos : 1.500 entre todas las categorías.

Poleras : Disponible un stock de poleras técnicas de regalo, para quienes

retiren su número el día sábado y de acuerdo a orden de llegada.
***Delegaciones de colegios se entrega cantidad limitada de 10 poleras

2.- ENTREGA DE NÚMEROS

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO	11:00 A 18:00 HORAS	PLAZA DE ARMAS
1 DE OCTUBRE	CONTINUADO	MELIPILLA

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES		DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	BIENVENIDA	
07:45 HORAS	ENTREGA DE NÚMEROS E INSCRIPCIONES PARA REZAGADOS		
09:30 HORAS	CIERRE ENTREGA DE NÚMEROS Y POLERAS	ACREDITACIÓN DE PARTICIPANTES	
09:45 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO CON BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA DIRIGIDA	
10:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA NIÑOS 400 MTS.	PRE – MINI D-V 6 – 7 – 8 AÑOS MINI D-V 9 – 10 – 11 AÑOS	400 MTS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR Y COMPETITIVA 3,5 KMS.	RECREATIVA – FAMILIAR NO COMPETITIVA TODA EDAD - DEPORTISTAS CON MASCOTA COCHE BEBÉ-CAPACIDAD DIFERENTE MENORES D-V 12-13-14 AÑOS	3,5 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA 7 KMS.	 ➢ ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD ➢ JUVENIL D-V 15 A 19 AÑOS ➢ ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS ➢ SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS ➢ SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS ➢ MASTER D-V 50 A 59 AÑOS ➢ SUPER MASTER D-V 60 Y + AÑOS 	7 KMS.
11:30 HORAS	PRESENTACIÓN ARTÍSTICA	GRUPO MUSICAL / DEPORTIVO	
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	
12:45 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	CIERRE EVENTO	

NOTA: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DÍA **DOMINGO 2 DE OCTUBRE DE 2016**, DÍA EN QUE REALIZAREMOS EL EVENTO.

3.- ALTERNATIVAS DE INSCRIPCIÓN GRATUITA PARA PARTICIPAR

a) <u>INSCRIPCIONES POR INTERNET:</u> completando el formulario on line para participar en la distancia que selecciones y de acuerdo a tu edad, el que se encuentra disponible en www.promodeportes.cl (BOTÓN INSCRIPCIONES). *Este sistema estará disponible hasta el día VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE (Cierre 16:00 horas).*

- b) <u>INSCRIPCIONES DIRECTAS EL DÍA SÁBADO 1 DE OCTUBRE EN ENTREGA DE NÚMEROS</u>: stand en Plaza de Armas de Melipilla, en horario continuado de 11:00 a 18:00 horas.
- c) DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 09:30 HORAS: llenando la ficha respectiva para participar, siempre que haya disponibilidad de números. Recordamos que los cupos son 1.500 por lo tanto recomendamos inscribirse en forma previa.

4.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- > Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres o apoderado mayor de edad. VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR Y PRESENTAR AL RETIRAR EL NÚMERO. En el caso de colegios podrá firmar la autorización el profesor acompañante.
- Quienes reciban polera deberán usarla durante el desarrollo de la corrida.
- > El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- > Durante la competencia se debe cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por vehículos guías.
- > Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo, jueces de circuito y por Carabineros de Chile, para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Durante el desarrollo de las corridas todos los deportistas deben desplazarse, trotar o correr por la ZONA "CONIFICADA" a la derecha de la calle en todo el circuito.
- La corrida de 400 metros para niños tendrá un circuito alrededor de la Plaza de Armas.
- LAS CORRIDAS 3,5 Y 7K TENDRÁN UNA LARGADA CONJUNTA, ENCAJONADOS EN ZONA DE PARTIDA 7K ADELANTE Y 3,5K ATRÁS. Hora de partida 10:30 horas. El circuito de 3,5 kms., tendrá un desvío en el trayecto (estará señalizado), para así completar la distancia correspondiente.
- La organización dispondrá de ambulancia que acompañará la corrida. En la zona de partida y meta habrá primeros auxilios.
- > Te recomendamos que participes activamente del calentamiento previo para llegar preparado a correr. Debes hidratarte moderadamente antes de correr. Habrá un punto de hidratación en el KM. 4
- Además, se tendrá disponible para los participantes hidratación, baños y guardarropía en zona de partida y meta. Estacionamientos solo en el entorno de la Plaza de Armas y calles aledañas.

5.- PREMIACIÓN GENERAL Y ESTÍMULOS

a) CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES COMPETITIVAS EN 400 MTS., 3,5K Y 7K reciben:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 7 KMS., recibe:

1er LUGAR TROFEO + ESTÍMULO ESPECIAL

c) NIÑOS PARTICIPANTES CORRIDA 400 METROS RECIBEN DIPLOMA DE HONOR.

d) **ESTÍMULO A COLEGIO CON MÁS PARTICIPANTES.** Se premiará al colegio que participe con más alumnos, los que deben identificarse mediante nómina y/o polera institucional. El colegio puede pertenecer a cualquier comuna de la región metropolitana o de sus alrededores.

ESTÍMULO IMPLEMENTO DEPORTIVO SORPRESA

d) SORTEO ESPECIAL ENTRE ALUMNOS DUOC SEDE MELIPILLA. Sorteo de una TABLET.

7.- SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES

- > REGALO DE LOS AUSPICIADORES
- BICICLETA MOUNTAINBIKE

8.- REFRIGERIO LÍQUIDO y SÓLIDO al cruzar la meta.

9.- <u>SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES</u> hidratación, guardarropía, vestidores, bike parking, baños, ambulancia, etc.

10.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS

Disponibles después del evento en <u>www.duoc.cl</u> y <u>www.promodeportes.cl</u>

IIITE ESPERAMOS JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!!!

^{***}Ganadores no acceden a doble premiación.

^{***}Los ganadores generales pueden ser de cualquier categoría.



AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN MENORES 8º VERSIÓN CORRIDA DUOC 2016 SEDE MELIPILLA

YO	,APODERADO	DEL (DE LA)
YO MENOR	LO(A) AUTOF	RIZO PARA QUÉ
PARTICIPE EN LA 8a VERSIÓN CORRIDA D	OUOC 2016 SEDE MEL	<i>IPILLA</i> , EL DÍA
DOMINGO 2 DE OCTUBRE. DECLARO B	AJO JURAMENTO QUE	EL (ELLA) SE
ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALI	MENTE PARA PARTIC	IPAR EN ÉSTA
ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPON	NSABILIDAD A LOS OF	GANIZADORES,
PATROCINADORES, MUNICIPALIDAD,		
AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDEN	•	
DURANTE O DESPUES DEL EVENTO YA QUE		
LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNO		
DONDE PUEDA APARECER.	70. 7.0.0	DE 11 11 (OE) (120
DONDE I GEDITINI I INCESERI		
FIRMA APODERADO		
RUT		
FONO		
MELIPILLA, 2 DE OCTUBRE DE 2016		
,		
***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE IMPRIM PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR E	IRSE, COMPLETAR L	OS DATOS Y
PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR E	EL NÚMERO DE COMPE	TENCIA EL DÍA

SÁBADO 1 DE OCTUBRE DE 11:00 A 18:00 HORAS EN LA PLAZA DE ARMAS. ***LOS DATOS CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.