



# 5ª CORRIDA NOCTURNA

## FEST & RUN 2016

### 3K Familiar / 7K y 15K Competitiva

- **Generalidades.**

Fecha : Sábado 26 de Noviembre del 2016.

Largada : 20:00 horas.

Comienzo : 18:00 horas.

Lugar : Plaza de Armas de La Pintana, Paradero 36 de Santa Rosa

Organiza : Corporación Municipal de Deportes de La Pintana.

Auspician : Ruta del Maipo Isa Intervial - Winkler - Simplee Corredores de Seguros - Gimnasios Energy / Plaza Tobalaba - Langer – Cineplanet - Manantial – Kappa – O.R.S. – Extrim Gráfica – Score Energy Drink

Controla : Comité de Jueces CMD La Pintana.

Colaboran : Cuadragésima Primera Comisaría de Carabineros de La Pintana, Red Nacional de Emergencias (RNE).



## A.- Inscripciones

Las inscripciones online comenzarán el 17 de Octubre y se cierran el 13 de noviembre. El 26 de noviembre habrán inscripciones presenciales entre las 18.00 y las 19.00 horas. La entrega de números será el mismo día del evento en el mismo horario, en un stand ubicado en la Plaza de Armas de La Pintana.

**El día del evento regalaremos los siguientes artículos, sujetos a disponibilidad de stock y de la organización:**

- a) Descuentos de Cineplanet.
- b) 500 poleras.
- c) Números autoadhesivos.

## B.- Desarrollo

Durante todo el recorrido de 3K, 7K y 15K, la ruta será señalada y delimitada por banderilleros y conos, un guía por categoría y dos ambulancias ubicadas en diferentes puntos estratégicos.

Los banderilleros cumplirán labores de jueces, y podrán amonestar y descalificar a quienes no respeten el trazado oficial de la carrera y manifiesten algún tipo evidente de conducta antideportiva. También regularán el circuito en caso de los 15K.

El atleta deberá firmar ficha personal en la que declare su óptima condición física para participar en el evento.



### C.- Cuadro de categorías y premios

CATEGORÍA	EDADES	DISTANCIA	CARÁCTER	PREMIOS
FAMILIAR	Toda Edad	3 K	Recreativa	Medallas a los 200 primeros lugares
JUVENIL DAMAS Y VARONES	14 A 17 Años	7K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los cuatro primeros lugares
SUB 23 DAMAS Y VARONES	18 A 23 Años	7K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los cuatro primeros lugares
T. COMPETIDOR DAMAS Y VARONES	Toda edad	15K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los cuatro primeros lugares
SENIOR A DAMAS Y VARONES	40 A 50 Años	15K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los cuatro primeros lugares
SENIOR B DAMAS Y VARONES	51 y Mas Años	15K	Competitiva	Medallas y Estímulos a los cuatro primeros lugares
T. COMPETIDOR CAPACIDADES DIFERENTES	Toda edad	3 K	Recreativa	Medallas y Estímulos a los cuatro primeros lugares

- Los atletas deberán portar su cédula de identidad en caso de ser solicitada por los organizadores del evento.



**D.- Circuitos:**

- **CIRCUITO 3K FAMILIAR:**

El circuito recreativo de 3K comienza frente a la Plaza de Armas de La Pintana, avanza por Rosa Ester hasta llegar a Avenida La Serena. Desde ahí regresa en dirección hacia Santa Rosa, lugar donde se ubica la meta de la carrera.

**Partida y Meta 3k**





- **CIRCUITO 7K COMPETITIVA:**

El circuito de 7K comienza frente a la Plaza de Armas de La Pintana, avanza por Rosa Ester hasta llegar a Avenida La Serena. Desde ahí regresa en dirección hacia Santa Rosa, dobla hacia la derecha y continúa por Santa Rosa hacia el norte hasta llegar a Avenida Observatorio. Este es el punto de chequeo donde los jueces verifican de forma visual que todos completen los primeros 5K. En ese lugar los atletas dan la vuelta y regresan por Avenida Santa Rosa hacia el sur, en dirección hacia la Plaza de Armas de la comuna, donde completan los 7K.

**Partida y Meta 7K**





- **CIRCUITO 15K COMPETITIVA:**

El circuito de 15K consiste en dar dos giros al circuito. Comienza frente a la Plaza de Armas de La Pintana, avanza por Rosa Ester hasta llegar a Avenida La Serena. Desde ahí regresa en dirección hacia Santa Rosa, dobla hacia la derecha y continúa por Santa Rosa hacia el norte hasta llegar a Avenida Observatorio. Este es el punto de chequeo donde los jueces verifican de forma visual que todos completen los primeros 5K. En ese lugar los atletas dan la vuelta y regresan por Avenida Santa Rosa hacia el sur, en dirección hacia la Plaza de Armas de la comuna, donde completan los 7K y repiten el giro para completar los 15km.

**Partida y Meta 15km**





## E.- Horarios de Competencias

Lugar de Partida	Distancia	Horario Partida
Santa Rosa /Rosa Ester	T. competidor capacidades diferentes	20:20
Santa Rosa /Rosa Ester	3k Familiar	20:20
Santa Rosa /Rosa Ester	7k competitiva	20:15
Santa Rosa /Rosa Ester	15k competitiva	20:10

## F-Otros

La organización dispondrá de los siguientes servicios para los corredores:

- Para mayor seguridad, la guardarropía estará en el Gimnasio Municipal ubicado en calle Baldomero Lillo 1935, al costado de la Plaza de Armas.
- Para un mejor servicio, los baños estarán en el Gimnasio Municipal ubicado en calle Baldomero Lillo 1935, al costado de la Plaza de Armas.
- Los estacionamientos estarán disponibles al costado de La Corporación de Deportes de La Pintana, ubicada en calle Ciudad de México 1589.
- Puestos de hidratación.
- Calentamiento dirigido.
- Sorteos y premios sorpresa.
- Masoterapeutas.

\*Cualquier situación no especificada en estas bases será resuelta por la comisión organizadora, que se reserva el derecho de modificar estas bases. La organización no se hace responsable en caso de hurtos o pérdidas de objetos personales.