

## 2ª CORRIDA FAMILIAR POR UNA VIDA SANA Y LA IGUALDAD DE GÉNERO

### DOMINGO 6 DE NOVIEMBRE-09:00 HORAS - MELIPILLA

#### 1.- ANTECEDENTES GENERALES.-

**Invita y organiza:** ONG SURACTIVA

**Financia** : Gobierno Regional Metropolitano de Santiago

**Colaboran** : Municipalidad de Melipilla y Carabineros 24ª. Comisaría de Melipilla

**Lugar partida** : Plaza de Armas de Melipilla- calle Vargas entre Serrano y Ortúzar

**Carácter** : Corrida pedestre con distancia niños 400 mts. -recreativa-familiar 3,5k y competitiva 7k.

**Cupos** : 1.000 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.

**Polera técnica** : Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock por orden de retiro de N°

#### 2.- ENTREGA DE NÚMEROS Y TICKET POLERA. -

FECHA	HORARIO	LUGAR
<b>SÁBADO 5 DE NOVIEMBRE</b>	<b>11:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO</b>	<b>PLAZA DE ARMAS DE MELIPILLA</b>

#### 3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES.-

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS		DISTANCIA
		DAMAS	VARONES	
07:30 HRS.	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ENTREGA POLERAS TÉCNICAS CON TICKET		-----
09:00 HRS.	CIERRE ACREDITACIONES	TÉRMINO ENTREGA DE POLERAS		-----
09:00 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO		-----
<b>09:30 HORAS</b>	<b>CARRERA NIÑOS</b>	<b>PENECAS 6 – 7 – 8 AÑOS PREPARATORIA 9 – 10 – 11 AÑOS</b>		<b>400 MTS.</b>
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA RECREATIVA ----- COMPETITIVA MENORES</b>	<b>NO COMPETITIVA - TODA EDAD ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER  MENORES D-V 12 – 13 - 14 AÑOS</b>		<b>3,5 KMS.</b>
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA</b>	<b>JUVENIL D-V 15 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MASTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS</b>		<b>7 KMS.</b>
11:00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO		-----
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS		-----
12:00 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES		-----

**\*\* NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 6 DE NOVIEMBRE DE 2016.

**\*\*\* 3,5K Y 7K PARTEN A LA MISMA HORA.**

#### **4.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA EN LA CORRIDA. -**

a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET** completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl). **Solo debes inscribirte una vez.** (Nóminas de inscritos se publicarán cada 5 días). Este sistema se cierra el día **VIERNES 4 DE NOVIEMBRE A LAS 12:00 HORAS.**

b) **INSCRIPCIONES PRESENCIALES EL DÍA SÁBADO DE 11:00 A 18:00 HORAS** llenando ficha respectiva.

c) **INSCRIPCIONES DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 08:30 HORAS** solo si se disponen de cupos.

#### **5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN. -**

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por vehículo guía.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** a la derecha de la calle, por lo que debes mantenerte por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Ambas distancias largarán a las 10:00 horas.
- El circuito para niños de 400 metros se realizará alrededor de la plaza.
- Habrá un punto de separación indicado para los 3,5 kms. y 7 kms.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de 7 kilómetros.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL RETIRAR NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo.

#### **6.- PREMIACIÓN. -**

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARON EN 7 KMS.,** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
-----------	-------------------

#### **\*\*\*NOTA:**

- 1.- Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de los 7 kms. Sin derecho a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
  - d) Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán al sorteo de estímulos por su participación.
  - e) Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

**7.- PREMIO AL COLEGIO QUE PARTICIPE CON MÁS CANTIDAD DE ALUMNOS. -** Estímulo a entregar a cualquier colegio de la Región Metropolitana.

**8.- SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES. -** Guardarropía, vestidores y baños. Ambulancia y paramédico.

**9.- SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES. -** Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Premio mayor al sorteo: una bicicleta mountainbike. Los premiados deben encontrarse presentes.

**10.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS 1° al 10° en todas las categorías. -** -Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl)

**¡TE ESPERAMOS JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!**



**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**  
**MENORES DE 18 AÑOS**  
**2ª CORRIDA FAMILIAR POR UNA VIDA SANA Y LA IGUALDAD DE GÉNERO**  
**MELIPILLA 2016**

YO.....APODERADO DEL (DE LA)  
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE  
PARTICIPE EN LA **2ª. CORRIDA FAMILIAR POR UNA VIDA SANA Y LA IGUALDAD DE GÉNERO**  
**MELIPILLA 2016**, EL DÍA DOMINGO 6 DE NOVIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL  
(ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA  
COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN  
ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER  
ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO,  
DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR. LOS DATOS ENTREGADOS SON  
FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

MELIPILLA, 6 DE NOVIEMBRE DE 2016.-

\*\*\*ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE  
COMPETENCIA.

LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN RESERVA.