



BASES CORRIDA "FERNANDO DELGADO SANTIBAÑEZ" 2016

ORGANIZA: DEPARTAMENTO DE DEPORTES/I. MUNICIPALIDAD DE SAN PABLO

CONVOCATORIA:

- 08:45 AM Entrega de Kit.
- 09:00 AM Bienvenida a la familia deportiva.
- 09:45 AM Termino Entrega de Kit.
- 09:55 AM Calentamiento masivo.
- 10:05 AM Largada Circuito Kids 600 metros.
- 10:10 AM Largada Circuito Todo Competidor 10 kilómetros.
- 10:15 AM Largada Circuito Familiar 5 Kilómetros y Categoría Inclusiva.

1. FECHA

- Domingo 27 de Noviembre 2016.

2. LUGAR

- Frontis Ilustre Municipalidad de San Pablo.

4.-CATEGORIAS Y EDADES

Categoría Kids

- Menores de edad de 3 a 9 años (Pueden correr acompañado de un adulto si el menor así lo requiere)

Categoría Familiar E Inclusiva 5 Kilómetros

- Solo para personas mayores de 9 años y sin límite de edad, cuyo fin es netamente participativo y recreativo.
- Personas con capacidades diferentes que quieran participar, cuyo fin es netamente participativo y recreativo.

Categoría Todo Competidor 10 Kilómetros

- Categoría Infantil Varones de 10 a 14 años.
- Categoría Infantil Damas de 10 a 14 años.
- Categoría Juvenil Varones de 15 a 19 años.
- Categoría Juvenil Damas de 15 a 19 años.
- Categoría Adulto Joven Varones de 20 a 29 años.
- Categoría Adulto Joven Damas de 20 a 29 años.
- Categoría Adultos Varones de 30 a 39 años.
- Categoría Adultos Damas de 30 a 39 años.
- Categoría Master "A" Varones de 40 a 49 años.
- Categoría Master "A" Damas de 40 a 49 años.
- Categoría Master "B" Varones de 50 a 59 años.
- Categoría Master "B" Damas de 50 a 59 años.
- Categoría Master "C" Varones de 60 y más años.
- Categoría Master "C" Damas de 60 y más años.



5.- RECORRIDO

PARTIDA: Frontis I. Municipalidad de San Pablo, circuito urbano rural con dirección a trumao, que deberán realizar los 5 y 10 kilómetros.

El retorno de los 5K y 10K están plenamente identificado con señalética, se contarán con jueces de ruta, los cuales verificarán los números de cada competidor/a en el punto de regreso.

META= Frontis I. Municipalidad de San Pablo

6.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a contar del 07 de noviembre del 2016 y será mediante la página oficial del evento www.welcu.com o a través del fanpage [Departamentodeportes San Pablo](#), completando íntegramente el formulario y siguiendo las instrucciones allí expuestas, todas las categorías deberán inscribirse vía web para un mayor control de los participantes.

El cierre de las inscripciones operará en el momento que se cubran los cupos previstos o el día 24 de Noviembre. **"No habrá por ningún motivo inscripciones el día de competencia"**.

7.- COSTOS DE INSCRIPCIÓN

- Los costos de inscripción serán de \$ 0.- para la categoría Kids.
- Los costos de inscripción serán de \$ 0.- para la categoría Familiar e Inclusiva 5 K.
- Los costos de inscripción serán de \$ 0.- para la categoría todo competidor 10 K.

8.- CUPOS LIMITADOS

- Para la categoría Kids, habrá un cupo máximo de 50 competidores/as.
- Para la categoría Familiar e Inclusiva 5 K, habrá un cupo máximo de 200 competidores/as.
- Para la categoría 10 K, habrá un cupo máximo de 120 competidores/as.

9.- ENTREGA DE NÚMEROS Y KIT DE CARRERA

El Kit de competencia (Número de competencia) será entregado previo a la presentación de cedula de identidad o pasaporte en carpa ubicada en sector de la plaza de armas de la comuna de San Pablo el día Domingo 27 de noviembre desde las 08:45 a las 09:45 horas. No habrá reposición de kit en caso de pérdida, robo o cualquier otro concepto.

10.- POLERA TÉCNICA OFICIAL DEL EVENTO

Solo se dispondrán de 150 Poleras técnicas oficiales, las cuales serán distribuidas de la siguiente manera.

- A los primeros 100 inscritos en la categoría Familiar e Inclusiva 5k.
- A los primeros 50 inscritos en la categoría Todo Competidor 10k

11.- PUESTOS DE HIDRATACIÓN

Existirán puestos de hidratación con agua e isotónica en los kilómetros 3.5 y 6.5 kilómetros.



12.- COLOCACIÓN DEL NÚMERO DE COMPETENCIA Y DESCALIFICACIONES

El número de competencia debe ser colocado obligatoriamente en el PECHO, sin retocar ni doblar. Serán descalificados los/as competidores/as que no lleven el número visible, así como también los/as que NO realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento antideportivo.

13.- CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El cronometraje se realizará por intermedio de jueces certificados, bajo el sistema convencional de Cronometraje.

Los resultados oficiales estarán disponibles para la premiación y el resto de los resultados estarán disponibles en el fanpage [Departamento Deportes San Pablo](#), transcurridas 48 horas post evento.

14.- VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los vehículos que podrán seguir la prueba serán expresamente autorizados por la Organización. Queda prohibido acompañar a los corredores en moto, bicicleta u otro vehículo.

15.- OBSERVACIÓN GENERAL

ASISTENCIA MÉDICA: Se contará con ambulancia y personal paramédico.

ASISTENCIA POLICIAL: Habrá resguardo de Carabineros dispuestos en el circuito

RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL: La Organización recuerda a los participantes que se han tomado las medidas de prevención, sin embargo ésta (la organización) **NO** se hace responsable de accidentes que pudieran ocurrir antes, durante o después del evento; cada participante con su firma en la entrega de Kit, manifiesta o dice estar en condiciones físicas para competir.

RESPONSABILIDAD: La organización **NO** asumirá ninguna responsabilidad de pérdida o daño en el evento deportivo

GUARDAPOPIA: La organización dispondrá de una guardaropía por un tiempo limitado, durante el transcurso de la competencia.

ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA LAS/OS CORREDORES

- ✓ Descansa el día previo o realizar una actividad muy liviana, la semana de la carrera no hagas entrenamientos fuertes ni te pruebes en la distancia o el circuito.
- ✓ Recordar que la hidratación es importante mantenerla antes, durante y después de la competencia, la noche anterior se recomienda consumir carbohidratos, ya que las proteínas complicarían la digestión y el desayuno debe ser liviano.