



I Corrida Familiar y recreativa de San Fabián:

# “Corriendo entre Montañas”

## 2K y 5K



INVITA: CESFAM de San Fabián

Patrocina: Programa Vida Sana

Le invitamos a usted y a toda su familia a participar en la Gran corrida Familiar y recreativa de San Fabián: “Corriendo entre montañas”, a realizarse el domingo 4 de diciembre de 2016. Esta actividad, abierta a la comunidad y gratuita, tiene como objetivo promover estilos de vida saludables, a través de instancias recreativas de participación ciudadana, los cuales son fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas y disminuir la incidencia de patologías crónicas cardiovasculares.

Consiste en una corrida de 2 km y 5 km por las hermosas calles de la comuna de San Fabián, que inicia y finaliza en la plaza de Armas.

❖ **Servicios disponibles:**

- Atención médica de urgencia (ambulancia)
- Guardarropía
- Hidratación
- Zumba
- Frutas para los corredores
- Entrega de poleras (para los primeros 60 inscritos)

❖ **INSCRIPCIONES:**

- Gratuitas
- **Presencial**, completando Formulario de inscripción en oficina OIRS de CESFAM San Fabián (Calle 21 de Mayo s/n, esq. Av. Purísima, HORARIO: Lun-Vier 8:30-17:30 hrs, FONO: 422-419033)
- Vía **correo electrónico**: [corresanfabian@gmail.com](mailto:corresanfabian@gmail.com) (Enviar formulario de inscripción firmado, disponible en la página web [www.corre.cl](http://www.corre.cl))
- El mismo día del evento (9.00 a 10.00 hrs), los casos excepcionales.
- Menores de edad requieren autorización y firma de adulto responsable.

❖ **DETALLES**

- **Fecha:** Domingo 4 diciembre
- **Lugar de partida y de llegada:** Plaza de Armas, comuna de San Fabián (frente a Liceo Jorge Alessandri)
- **Distancias:** 2 K y 5 K
- **Hora partida corrida:** 2 K: **10:30hrs** – 5 K: **11:00 hrs**
- **Retiro de Números y poleras:** El mismo día del evento, de **09:00 a 10:00 hrs**, en stand de la organización, en plaza de Armas de San Fabián. Los primeros 60 corredores inscritos recibirán una polera de regalo.

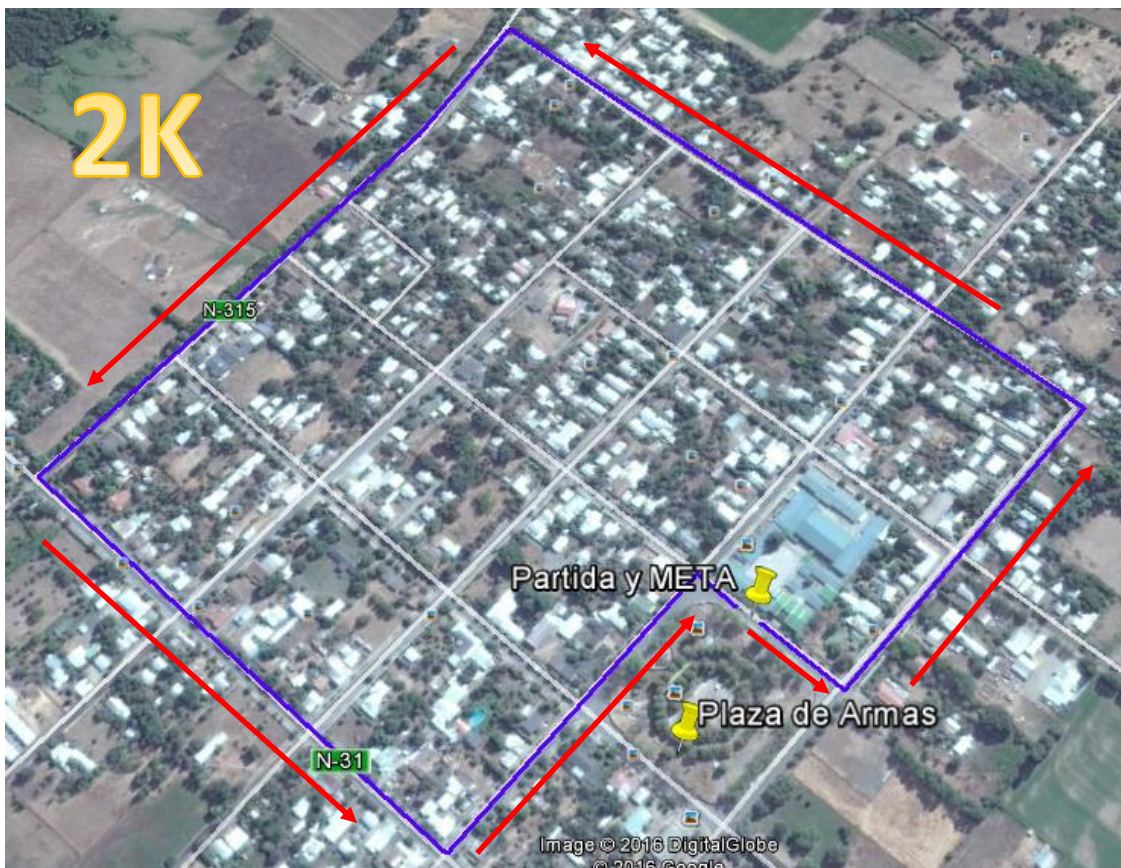
❖ **Premios:** Se premiarán con medallas los tres primeros lugares de 2 K mujeres y hombres, y 5 K mujeres y hombres.

Se entregarán diplomas de reconocimiento a los niños más pequeños que participen.

❖ **Difusión del evento:**

- Evento de Facebook: “Corriendo entre Montañas”
- [www.corre.cl](http://www.corre.cl)
- Afiches

❖ **RECORRIDOS:**



**Recorrido 2 K:** Inicio en plaza de Armas, frente al Liceo Jorge Alessandri: Calle Caupolicán, calle Independencia, calle El Roble, Av. Purísima, Calle Andes, Calle 18 de Septiembre, META





**Recorrido 5 K:** Inicio en plaza de Armas, frente al Liceo Jorge Alessandri: Calle Caupolicán, calle Independencia, calle Arauco, Av. Los Aromos, hasta camping municipal, retorno, Independencia, calle El Roble, Av. Purísima, Calle Andes en dirección a San Carlos, retorno, Calle 18 de Septiembre, Caupolicán, META.

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

9:00 A 10:00	Retiro de números y poleras
10:00 a 10:30	Elongación y zumba
10:30	Largada 2K
11:00	Largada 5K
12:30	Premiación