



BASES GENERALES

5TA CORRIDA DE “LOS VEGETALES” COMUNA DE LA CISTERNA 2016

DOMINGO 04 DE DICIEMBRE 10:00 HORAS

I.ANTECEDENTES GENERALES

Invita: Alcalde y el honorable Concejo Municipal de la comuna de La Cisterna
Organiza: Promoción de salud, Departamento de salud
Corrida gratuita
Lugar de partida: Frontis de la Municipalidad, Gran Avenida José Miguel Carrera # 8585
Carácter: Corrida Pedestre recreativa y competitiva
Cupos: 1500
Distancias: 2,5 K Corrida recreativa / 8K Corrida competitiva
Poleras técnicas: Para los participantes según orden de retiro de números. Stock limitado
Entrega de números y ticket de poleras: VIERNES 02 DE DICIEMBRE de 15:30 a 20:00 horas en el frontis de la casa de la cultura (José Miguel Carrera #8585)

II.PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD		
8:00-9:30	Bienvenida al evento Acreditación de participantes Entrega de poleras		
HORARIO	ACTIVIDAD		
9:30-10:00	Calentamiento previo a la corrida con baile entretenido		
HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DISTANCIA
10:00	INICIO DE CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR Lactantes, pre-escolares, escolares, adultos mayores, mascotas. CORRIDA ESCOLAR Colegios de La Cisterna	❖ TODA EDAD-FAMILIAR ❖ CAPACIDADES DIFERENTES ❖ ENSEÑANZA BÁSICA ❖ ENSEÑANZA MEDIA	2,5 K
10:30	INICIO DE CORRIDA COMPETITIVA	❖ JUVENIL 16-19 años ❖ ADULTO JÓVEN 20-29 años ❖ ADULTO 30-39 años ❖ SENIOR 40-49 años ❖ MASTER 50-59 años ❖ SUPER MASTER 60 años en adelante ❖ CAPACIDADES DIFERENTES	8 K
11:30	BAILE ENTRETENIDO – ELONGACIÓN		
12:00	PREMIACIÓN DE GANADORES DE TODAS LAS CATEGORÍAS		
12:30	CIERRE DEL EVENTO		

***IMPORTANTE:** Para definir tu categoría debes considerar la edad que tendrás al Domingo 04 de Diciembre año 2016*

1. PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- ❖ **VIA INTERNET:** El formulario se puede descargar en los siguientes sitios web: www.corre.cl o en www.cisterna.cl.

(Este medio estará disponible hasta el jueves 01 de diciembre 00:00 horas)

Una vez inscrito cuentas con la opción de retirar tu número de corredor y ticket de polera el día viernes 02 de diciembre de 15:30 a 20:00 horas en el frontis de la casa de la cultura o el día del evento de 8:00-9:30 horas en **“stand inscritos por internet”**.

- ❖ **PRESENCIAL:** Día del evento de 8:00-9:30 horas llenando ficha respectiva.

2. REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- ❖ El participante debe estar previamente inscrito a través de formulario online o por ficha de inscripción el día del evento (8:00-9:30 horas).
- ❖ Se deben respetar los recorridos establecidos previamente. Estos contarán con banderilleros y señaléticas.
- ❖ La corrida familiar-recreativa no presentará categorías por edad.
- ❖ El número de competencia debe llevarse en la zona anterior durante toda la competencia.
- ❖ Menores de 18 años sólo podrán participar con autorización firmada por sus padres. Deben presentarla al momento de la inscripción (Estos formularios de autorización serán entregados previamente en establecimientos educacionales).
- ❖ Se deben seguir las instrucciones de monitores y carabineros en todo momento para evitar accidentes.
- ❖ **Se contará con ambulancias en caso de emergencias.**

3. PREMIACIÓN:

Todas las categorías corrida competitiva serán premiadas con lo siguiente:

1er lugar	COPA y ESTÍMULO
2do lugar	MEDALLA y ESTÍMULO
3er lugar	MEDALLA y ESTÍMULO

Corrida familiar serán premiados sólo los 1eros lugares con copa y estímulo.

2dos y 3eros lugares serán premiados con medalla por su participación.

4. STAND DE HIDRATACIÓN

Contaremos con un módulo de hidratación durante toda la actividad, además de entrega de colaciones (fruta).

5. FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS

Estarán disponibles en www.cisterna.cl 72 horas después del evento.

“TE ESPERAMOS JUNTO A TU FAMILIA Y COMPAÑEROS DE COLEGIO EN ESTA TRADICIONAL CORRIDA DE LA CISTERNA”.