

BASES GENERALES

5TA CORRIDA DE “LOS VEGETALES” COMUNA DE LA CISTERNA 2016

DOMINGO 04 DE DICIEMBRE 10:00 HORAS

I. ANTECEDENTES GENERALES

Invita: Alcalde y el honorable Concejo Municipal de la comuna de La Cisterna

Organiza: Promoción de salud, Departamento de salud

Corrida gratuita

Lugar de partida: Frontis de la Municipalidad, Gran Avenida José Miguel Carrera # 8585

Carácter: Corrida Pedestre recreativa y competitiva

Cupos: 1500

Distancias: 2,5 K Corrida recreativa / 8K Corrida competitiva

Poleras técnicas: Para los participantes según orden de retiro de números. Stock limitado

Entrega de números y ticket de poleras: VIERNES 02 DE DICIEMBRE de 15:30 a 20:00 horas en el frontis de la casa de la cultura (José Miguel Carrera #8585)

II. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD		
8:00-9:30	Bienvenida al evento Acreditación de participantes Entrega de poleras		
HORARIO	ACTIVIDAD		
9:30-10:00	Calentamiento previo a la corrida con baile entretenido		
HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DISTANCIA
10:00	INICIO DE CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR Lactantes, pre-escolares, escolares, adultos mayores, mascotas. CORRIDA ESCOLAR Colegios de La Cisterna	<ul style="list-style-type: none"> ❖ TODA EDAD-FAMILIAR ❖ CAPACIDADES DIFERENTES ❖ ENSEÑANZA BÁSICA ❖ ENSEÑANZA MEDIA 	2,5 K
10:30	INICIO DE CORRIDA COMPETITIVA	<ul style="list-style-type: none"> ❖ JUVENIL 16-19 años ❖ ADULTO JÓVEN 20-29 años ❖ ADULTO 30-39 años ❖ SENIOR 40-49 años ❖ MASTER 50-59 años ❖ SUPER MASTER 60 años en adelante ❖ CAPACIDADES DIFERENTES 	8 K
11:30	BAILE ENTRETENIDO – ELONGACIÓN		
12:00	PREMIACIÓN DE GANADORES DE TODAS LAS CATEGORÍAS		
12:30	CIERRE DEL EVENTO		

***IMPORTANTE:** Para definir tu categoría debes considerar la edad que tendrás al Domingo 04 de Diciembre año 2016*

1. PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- ❖ **VIA INTERNET:** El formulario se puede descargar en los siguientes sitios web: www.corre.cl o en www.cisterna.cl.
(Este medio estará disponible hasta el jueves 01 de diciembre 00:00 horas)
Una vez inscrito cuentas con la opción de retirar tu número de corredor y ticket de polera el día viernes 02 de diciembre de 15:30 a 20:00 horas en el frontis de la casa de la cultura o el día del evento de 8:00-9:30 horas en **“stand inscritos por internet”**.
- ❖ **PRESENCIAL:** Día del evento de 8:00-9:30 horas llenando ficha respectiva.

2. REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- ❖ El participante debe estar previamente inscrito a través de formulario online o por ficha de inscripción el día del evento (8:00-9:30 horas).
- ❖ Se deben respetar los recorridos establecidos previamente. Estos contarán con banderilleros y señaléticas.
- ❖ La corrida familiar-recreativa no presentará categorías por edad.
- ❖ El número de competencia debe llevarse en la zona anterior durante toda la competencia.
- ❖ Menores de 18 años sólo podrán participar con autorización firmada por sus padres. Deben presentarla al momento de la inscripción (Estos formularios de autorización serán entregados previamente en establecimientos educacionales).
- ❖ Se deben seguir las instrucciones de monitores y carabineros en todo momento para evitar accidentes.
- ❖ **Se contará con ambulancias en caso de emergencias.**

3. PREMIACIÓN:

Todas las categorías corrida competitiva serán premiadas con lo siguiente:

1er lugar	COPA y ESTÍMULO
2do lugar	MEDALLA y ESTÍMULO
3er lugar	MEDALLA y ESTÍMULO

**Corrida familiar serán premiados sólo los 1eros lugares con copa y estímulo.
2dos y 3eros lugares serán premiados con medalla por su participación.**

4. STAND DE HIDRATACIÓN

Contaremos con un módulo de hidratación durante toda la actividad, además de entrega de colaciones (fruta).

5. FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS

Estarán disponibles en www.cisterna.cl 72 horas después del evento.

“TE ESPERAMOS JUNTO A TU FAMILIA Y COMPAÑEROS DE COLEGIO EN ESTA TRADICIONAL CORRIDA DE LA CISTERNA”.