

REGULAMENTO GERAL - 2017 MARATONA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO MEIA MARATONA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO FAMILY RUN

As Provas Pedestres que compõem o evento MARATONA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO - 2016 serão realizadas nos dias 18 de junho de 2017, na cidade do Rio de Janeiro, com qualquer condição climática, tendo a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos, ficando suas largadas e chegadas acontecendo da seguinte forma:

MARATONA: Será realizada no dia 18 de junho de 2017. Largando na Praça do Pontal do Tim Maia, no bairro do Recreio dos Bandeirantes, e chegando no Aterro do Flamengo, bairro do Flamengo: · Cadeirantes : 6.55. e demais categorias de ACDs : 7h00. · Elite Feminina: 7h00. · Elite Masculina e demais corredores: 7h30. · A prova será disputada na distância de 42.195 metros.

MEIA MARATONA: Será realizada no dia 18 de junho de 2017. Largando na Avenida do Pepe nº 500, logo após o Batalhão dos Bombeiros, no bairro da Barra da Tijuca, e chegando no Aterro do Flamengo, bairro do Flamengo: · Handcycles: 6.25 e demais categorias de ACDs: 6h30. · Elite Feminina: 6h30. · Elite Masculina e demais corredores: 6h40. · A prova será disputada na distância de 21.097,5 metros.

FAMILY RUN será realizada no dia 18 de junho de 2017. Largando e chegando no Aterro do Flamengo, entre as Rua Barão do Flamengo e Almirante Tamandaré, bairro do Flamengo · Largada: 8h00. · A prova será disputada na distância de 6 km.

As regras de competição das provas que compõem o evento MARATONA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO seguem o Regulamento Geral de Provas de Rua da CBAT e norma 240 da IAAF.

CADASTRO E IDADE. Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de **2017**, conforme Norma da CBAt.

1 – REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1.1– POR CATEGORIAS: · Categoria - ACDs – Atletas com Deficiências (vide regulamento específico) Cadeirantes: Fazem parte desta categoria os atletas que necessitam exclusivamente do uso de cadeira de roda esportiva; (categoria exclusiva da Maratona) Portador de Deficiência Visual: Fazem parte desta categoria os atletas com ausência total ou parcial de visão e que poderão correr acompanhados por um guia (OBS: O guia não competirá); Amputados de Membro inferior: Fazem parte desta categoria os atletas com dificuldade grave de andar ou correr, que usem próteses ou outros apoios; Portador de Deficiência Intelectual; Portador de deficiência Auditiva; Categoria Les Autrés: enquadram-se aqui todas as demais categorias de atletas ACDs; Handcycles: categoria exclusiva da Meia Maratona. · Elite - o atleta que possui um currículo de tempos mínimos em provas oficiais, segundo critérios definidos pela Organização - participará da competição em Pelotão especial; · A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova. · A Direção Técnica da prova reserva-se o direito de incluir no pelotão de elite atletas especialmente convidados que não se enquadrem em nenhum dos itens acima descritos. Poderá também a seu critério e conveniência , oferecer hospedagem . · Para participação no pelotão masculino de Elite A o tempo referencial é de 1h 08min para a Meia Maratona e de 2h 20min para a Maratona, · O número máximo de atletas no pelotão de elite masculino é de 100. · Para participação no pelotão feminino de Elite A o tempo referencial é de 1h 20min para a Meia Maratona e de 2h 48min para a Maratona, · O número máximo de atletas no pelotão de elite feminino é de 100. Os tempos para habilitação aos pelotões de elite só serão aceitos se forem homologados em Provas Oficiais: IAAF, AIMS, CBAAt, e FEDERAÇÕES REGIONAIS. ATENÇÃO: Para as Categorias: Cadeirante, Handcycle e ACDs, é obrigatório o cadastramento com o representante da prova no ato da retirada do kit de corrida.

2 – REGRAS GERAIS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

2.1 – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento

de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

2.2 – A inscrição em uma das provas que compõe a MARATONA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

2.3 – As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: www.maratonadorio.com.br;

2.4 – As inscrições serão encerradas no dia 18 de maio de 2017, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico.

2.5 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

2.6 Considerando a data do efetivo pagamento da inscrição, o cancelamento requerido em até trinta dias importará na devolução do valor ao participante, deduzido das taxas bancárias incidentes. Caso o cancelamento ocorra entre o trigésimo primeiro e o sexagésimo dia, o participante receberá 50% (cinquenta por cento) do valor da inscrição. Os Cancelamentos após o sexagésimo primeiro dia não serão objeto de devolução do valor pago.

3 – RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT . Para a Maratona, Meia Maratona e Family Run, nos dias 15, 16 e 17 de junho de 2017, em horários a confirmar, no Centro de Convenções Sulmerica, no bairro Cidade Nova, Rio de Janeiro. Os kits somente serão retirados/entregues mediante a apresentação de um documento de identidade, e do recibo de

inscrição original, ou e-mail de confirmação de inscrição enviado pela organização da prova, ou comprovante de inscrição pela internet. Estes comprovantes serão retidos na entrega/retirada do Kit. Não haverá entrega/retirada de números, chips descartáveis e kits, em outro local ou data.

4 – O KIT DE PARTICIPAÇÃO.

O kit deverá constar de: 01 (uma) sacola de treino, 01 (uma) camiseta de poliamida dry da prova, 01 (uma)/(um) viseira/boné dry, chip descartável, número de peito, e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

5 – TICKET DE ACESSO PARA TRANSPORTE EM ÔNIBUS PARA A LARGADA .

O atleta que optou pelo serviço no ato de sua inscrição, receberá junto com seu kit, um ticket oficial individual, que dará acesso ao transporte para a largada de sua prova (maratona e meia maratona), que será feito por ônibus da organização. O embarque será na Praia do Flamengo, entre as Ruas Cruz Lima e Tucumã, mesmo local da chegada das provas. Este transporte terá algumas regras para o acesso e utilização: somente embarcarão os atletas que estiverem portando o ticket oficial da prova, assim como, o seu número de peito e chip descartável fornecidos com o kit. O serviço de transporte será pago. O atleta não é obrigado a usar os ônibus, podendo optar pelo transporte que melhor lhe atender, ficando as despesas relativas a ele, assim como a contratação e risco, de responsabilidade do próprio.

6 – O NÚMERO DE PEITO. No kit o atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem. No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 02 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: para utilização do serviço de guarda-volumes, e na chegada para participar das possíveis promoções e sorteios.

- 7 – O CHIP DESCARTÁVEL. Nesta prova estará sendo usando o chip descartável. Este chip deverá ser afixado no seu tênis somente da forma que está na explicação que vem no envelope. Caso tenha alguma dúvida de como proceder, antes de afixar, procure o staff da prova que vai orientar como. O chip não deve ser cortado, dobrado com vinco, arranhado ou danificado para que tenha uma perfeita resposta ao sistema. Por ser descartável, não será necessária sua devolução. O uso do "chip" é obrigatório aos inscritos, acarretando a desclassificação se não o utilizar. Na hora do recebimento do "chip" o atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro que não sejam feitas no momento do recebimento do "chip". É obrigatório o uso do Número de Peito e do Chip para participar da prova, sendo que qualquer mutilação ou rasura do número, ou do "chip", dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará na desclassificação do atleta.
- 8 – USO INDEVIDO DO NÚMERO DE PEITO E DO CHIP DESCARTÁVEL . Os chips e números são pessoais e intransferíveis, e sua guarda, manutenção e manuseio de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação dos envolvidos, e posterior comunicado a Federação de atletismo local, e também a CBAAt, para as devidas providências, que após a apuração do ocorrido, poderá ser a suspensão temporária de participação em eventos oficiais com chancelas destas duas entidades, punição para a equipe e o treinador envolvidos, podendo ser até a suspensão definitiva, no caso de reincidência comprovada no delito.
- 9 – GUARDA-VOLUMES. Será entregue junto com seu kit, um saco personalizado para ser utilizado no guarda-volumes. Ele deverá ser levado para a largada, caso deseje utilizar o serviço. Ao chegar na arena, coloque seus pertences no saco e dirija-se aos ônibus do serviço, procurando a janela com a numeração correspondente a sua, para efetuar o depósito.

Esta ação facilitará bastante a rapidez de seu atendimento. Os sacos depositados serão transportados para a chegada, onde poderão ser retirados após sua chegada, com a apresentação de seu número de peito. Veja as regras de utilização deste serviço, em “regras gerais”, neste regulamento.

10 – SERVIÇOS NA ARENA DE LARGADA . Ao chegar a arena, procure utilizar logo os serviços de guarda-volumes e banheiros, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde acontece os maiores fluxos de utilização. Os locais de largada são áreas públicas, portanto evite a utilização inadequada de seus espaços, jogando lixo ou urinando nas áreas disponibilizadas.

11 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO – ÁGUA MINERAL E ISOTÔNICO. Serão disponibilizados ao longo do percurso, postos de hidratação com água mineral a cada 3 kms aproximadamente, e 01 na largada, e 01 na chegada, de cada prova. Também no percurso, 07 postos de hidratação com isotônico para a maratona e 03 para a meia, e 01 na chegada.

12 – RESULTADOS · Os resultados das provas do evento MARATONA CAIXA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO - 2017 serão publicados no site oficial do evento www.maratonadorio.com.br. A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, que não o oficial da prova. Os resultados poderão ter atualizações devido às revisões e desclassificações.

13 – PREMIAÇÃO · Todos os atletas devidamente inscritos e portando o número de peito e chip de participação oficiais entregues pela organização, que terminarem as provas nos tempos máximos previstos terão direito a uma medalha de participação.

13.1 – A PREMIAÇÃO:

13.1.1 – PREMIAÇÃO DIRETA PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL – MARATONA: · Troféus e premiação em dinheiro do 1º ao 10º lugar, masculino e feminino. Premiação em dinheiro – Masculino e Feminino: 1º Lugar R\$ 20.000,00 2º Lugar R\$ 10.000,00 3º Lugar R\$ 8.000,00 4º Lugar R\$ 6.000,00 5º Lugar R\$ 5.000,00 6º Lugar R\$ 4.000,00 7º Lugar R\$ 3.000,00 8º Lugar R\$ 2.000,00 9º Lugar R\$

1.500,00 10º Lugar R\$ 1.000,00 Bonificação melhor 1º Brasileiro: R\$ 5.000,00 (não cumulativa com o 1º lugar) 1ª Brasileira: R\$ 5.000,00 Reembolso de despesas no valor de R\$ 1.000,00 para os atletas do 11º ao 15º lugares Bonificação RECORDE DA PROVA: R\$ 5.000,00 (MASCULINO E FEMININO) Os (as) atletas classificados deverão encaminhar-se para a área de premiação e podium imediatamente após o término da prova, e/ou ao serem convocados pela organização, para a entrega dos troféus e preenchimento dos cadastros para posterior recebimento de suas premiações.

IMPORTANTE: Os atletas premiados do 1º ao 20º lugar poderão/deverão passar por exame antidoping logo após a chegada conforme norma da Confederação Brasileira de Atletismo.

13.1.2 – BONIFICAÇÃO ESPECIAL PARA TÉCNICOS DOS ATLETAS VENCEDORES – MARATONA (somente) · Bonificação em dinheiro para os técnicos dos atletas vencedores no geral masculino e feminino, do 1º ao 5º lugar. 1º Lugar R\$ 2.000,00 2º Lugar R\$ 1.000,00 3º Lugar R\$ 800,00 4º Lugar R\$ 600,00 5º Lugar R\$ 400,00

13.1.3 – PRÊMIAÇÃO DIRETA POR CATEGORIA

FAIXA ETÁRIA – MARATONA (somente) · Troféus e premiação em dinheiro do 1º ao 3º lugar vencedores nas faixas etárias, masculino e feminino. Premiação em dinheiro – Masculino e Feminino: 1º Lugar R\$ 400,00 2º Lugar R\$ 200,00 3º Lugar R\$ 100,00

FAIXAS ETÁRIAS: MASCULINO De 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 a 74 anos - 75 a 79 anos - 80 anos em diante

FEMININO De 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 anos em diante A premiação não será efetuada no dia do evento.

Somente será efetuada após a apuração da veracidade dos resultados de todos os participantes classificados nos três (03) primeiros lugares de cada categoria, sendo utilizado para tanto os seguintes procedimentos: utilização das imagens (fotos e filmagem) de chegada de todos; confirmação de passagens nos pontos

de checagem posicionados ao longo do percurso; julgamento de todos os recursos e reclamações enviados ou feitos diretamente à organização; verificadas as consequentes desclassificações; recebido os resultados dos exames de antidoping feitos pelos primeiros colocados na classificação geral da prova . Os troféus e/ou premiações serão enviados posteriormente via empresa de transporte e correspondência para o endereço fornecido pelo premiado, ou poderão ser retirados pelo próprio no escritório da organização, ou por seu procurador devidamente documentado. O prazo de validade para reclame do seu premio é de 06 (seis) meses a contar da data de realização do evento do ano vigente. Após esta data a organização da prova não realiza mais as premiações em dinheiro.

13.1.4 – PRÊMIAÇÃO DIRETA POR CATEGORIA

ACDs – ATLETAS COM DEFICIENCIA – MARATONA (somente) ·

Troféus e premiação em dinheiro do 1º ao 3º lugar vencedores nas categorias de portadores de necessidades especiais. Premiação em dinheiro: 1º Lugar R\$ 700,00 2º Lugar R\$ 350,00 3º Lugar R\$ 200,00

CATEGORIAS – (somente Maratona) Cadeirante Deficiente Visual Amputados Membros Inferiores Deficiente Intelectual Deficiente Auditivo Les Autres Os (as) atletas classificados deverão encaminhar-se para a área exclusiva de premiação e pódio da categoria, imediatamente após o término da prova, e/ou ao serem convocados pela organização, para a entrega dos troféus e preenchimento dos cadastros para posterior recebimento de suas premiações.

13.1.5 – PREMIAÇÃO POR EQUIPES – MARATONA · Troféus do 1º ao 3º lugar. EQUIPES: Equipe com maior número de inscritos

13.1.6 – PREMIAÇÃO DIRETA PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL – MEIA MARATONA:

· Troféus e premiação em dinheiro do 1º ao 5º lugar, masculino e feminino. Premiação em dinheiro – Masculino e Feminino: 1º Lugar R\$ 5.000,00 2º Lugar R\$ 3.000,00 3º Lugar R\$ 2.000,00 4º Lugar R\$ 1.500,00 5º Lugar R\$ 1.000,00 Os (as) atletas classificados deverão encaminhar-se para a área de premiação e podium imediatamente apos o término da prova, e/ou ao serem convocados pela organização, para a entrega dos troféus e preenchimento dos cadastros para posterior recebimento de suas premiações.

IMPORTANTE: Os atletas premiados do 1º ao 10º lugar poderão/deverão passar por exame antidoping logo após a chegada conforme norma da Confederação Brasileira de Atletismo.

13.1.7 – PREMIAÇÃO POR CATEGORIA – FAIXA ETÁRIA – MEIA MARATONA · Somente troféus do 1º ao 3º lugar vencedores nas faixas etárias, masculino e feminino. FAIXAS ETÁRIAS: MASCULINO De 18 a 19 anos - 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 a 74 anos - 75 a 79 anos - 80 anos em diante FEMININO De 18 a 19 anos - 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 anos em diante A premiação não será efetuada no dia do evento. Somente será efetuada após a apuração da veracidade dos resultados de todos os participantes classificados nos três (03) primeiros lugares de cada categoria, sendo utilizado para tanto os seguintes procedimentos: utilização das imagens (fotos e filmagem) de chegada de todos; confirmação de passagens nos pontos de checagem posicionados ao longo do percurso; julgamento de todos os recursos e reclamações enviados ou feitos diretamente à organização; verificadas as consequentes desclassificações; recebido os resultados dos exames de antidoping feitos pelos primeiros colocados na classificação geral da prova . Os troféus e/ou premiações serão enviados posteriormente via empresa de transporte e correspondência, para o endereço fornecido pelo premiado, ou poderão ser retirados pelo próprio no escritório da organização, ou por seu procurador devidamente documentado.

13.1.8 – PRÊMIAÇÃO POR CATEGORIA – ATLETAS COM DEFICIÊNCIAS – MEIA MARATONA · Troféus do 1º ao 3º lugar vencedores nas categorias de portadores de necessidades especiais. HANDCYCLE Deficiente Visual Amputados Membros Inferiores Deficiente Intelectual Deficiente Auditivo Les Autres PRÊMIAÇÃO DIRETA POR CATEGORIA – HANDCYCLES (somente) Troféus e premiação em dinheiro do 1º ao 3º lugar vencedores nas categorias de ACDs HANDCYCLES Premiação em dinheiro: 1º Lugar R\$ 700,00 2º Lugar R\$ 350,00 3º Lugar R\$ 200,00 Os (as) atletas classificados deverão encaminhar-se para a área exclusiva de premiação e pódio da categoria, imediatamente após o término da prova,

e/ou ao serem convocados pela organização, para a entrega dos troféus e preenchimento dos cadastros para posterior recebimento de suas premiações.

13.1.9 – PRÊMIAÇÃO POR EQUIPES – MEIA MARATONA · Troféus do 1º ao 3º lugar. EQUIPES: Equipe com maior número de inscritos

13.1.10 – PREMIAÇÃO PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL – FAMILY RUN: · Troféus do 1º ao 5º lugar, masculino e feminino. Os (as) atletas deverão encaminhar-se para a área de premiação e podium imediatamente após o término da prova, para a entrega dos troféus.

13.1.11 – PRÊMIAÇÃO POR EQUIPES – FAMILY RUN · Troféus do 1º ao 3º lugar. EQUIPES: Equipe com maior número de inscritos

13.1.12 – PRÊMIAÇÃO POR CATEGORIA – ATLETAS COM DEFICIÊNCIAS – FAMILY RUN · Troféus do 1º ao 3º lugar vencedores nas categorias de portadores de necessidades especiais. Deficiente Visual Amputados Membros Inferiores Deficiente Intelectual Deficiente Auditivo Les Autres Os (as) atletas classificados deverão encaminhar-se para a área exclusiva de premiação e pódio da categoria, imediatamente após o término da prova, e/ou ao serem convocados pela organização, para a entrega dos troféus.

O prazo de validade para reclame do seu prêmio é de 06 (seis) meses a contar da data de realização do evento do ano vigente. Após esta data a organização da prova não realiza mais as premiações em dinheiro.

14 EXAME ANTIDOPING – MARATONA E MEIA MARATONA .

Serão coletadas amostras para exame antidoping entre os atletas da maratona e entre os da meia maratona, ficando a escolha dos atletas a critério do OCD (Oficial de Controle de Antidopagem), credenciado e sob responsabilidade da ABCD - (Agência Brasileira de Controle de Dopagem), com acompanhamento do Delegado Técnico (CBAt) e por árbitros credenciados pela CBAT ou FARJ. Os Atletas escolhidos para o exame terão suas premiações retidas pela organização, até a divulgação do resultado oficial do mesmo. Para os atletas premiados e não incluídos no antidoping, a premiação será depositada na conta bancária do premiado, caso tenha alguma desclassificação entre os escolhidos para o exame,

a organização reclassificará e complementarará a premiação logo após a autorização da CBAAt. Perderão direito ao prêmio aqueles que tiverem o resultado positivo no exame antidoping, sendo excluídos da classificação.

15. REGRAS GERAIS · A idade mínima para participação na MARATONA (42 Km) é de 20 anos, 18 anos na MEIA MARATONA (21 Km) e de *16 anos na FAMILY RUN (6 Km)*, se o atleta for menor de 18 anos será necessário autorização por escrito dos pais ou responsável legal, com firma reconhecida e acompanhada de cópia autenticada de um documento de identidade dos pais ou responsável legal, cópia esta que será retida pela organização. · As inscrições poderão ser feitas por terceiros desde que a pessoa seja maior de idade e tenha uma autorização por escrito do atleta, acompanhada de cópia autenticada de um documento de identidade do atleta, cópia esta que será retida pela organização. · A MARATONA terá a duração máxima de 06 (seis) horas, a MEIA MARATONA de 03 (três) horas, e a FAMILY RUN de 80 minutos, sendo que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado (pace chart), em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, podendo embarcar nos ônibus cedidos pela organização para ir ao ponto de chegada. Todos os atletas inscritos que terminarem as provas, receberão uma medalha de participação. · Não podem participar das provas os atletas que estejam suspensos ou cumprindo qualquer tipo de punição restritiva imposta pela Confederação Brasileira de Atletismo e/ou pela Federação Internacional de Atletismo Amador – IAAF, ou pela Federação de Atletismo do Estado do Rio de Janeiro. ·

AS CHEGADAS das provas serão no Aterro do Flamengo próximo a Rua Cruz Lima. · Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública. · Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. Devido à perda de atenção com a paisagem ou outras coisas, o atleta deverá evitar correr muito próximo aos limites das laterais do percurso, o que pode gerar tropeços no meio-fio, ou nos objetos de segurança e demarcação. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos pelo gradeamento e sinalização colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes no contato com veículos, fora destes limites. . É de grande importância que o atleta procure jogar os copos e demais objetos, que

for descartar durante a prova, nos containers de lixo, ou junto do meio fio. Evitando jogar objetos na areia, jardins, ciclovias, ou por onde os outros participantes passarão. Esta ação pode causar sérios acidentes a outros participantes, e também é prejudicial para o meio ambiente e a cidade. . O atleta deve evitar a hidratação excessiva. Ela também pode prejudicar a performance durante a prova, e causar sérios problemas e danos a saúde. .

Para os atletas que por algum motivo não puderem prosseguir na prova, após a largada, será disponibilizado ônibus de transporte para a chegada. Este ônibus acompanhará os últimos atletas que estiverem participando com “pace” permitido, até a chegada da prova, no tempo limite de conclusão. . Os atletas inscritos que estiverem no percurso com “pace”, no momento da checagem do árbitro, além do tempo permitido para o término da prova, serão convidados a embarcarem no ônibus de recolhimento de retardatários, conforme determina a legislação da prova. .

A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais e staffs para a orientação e fiscalização dos participantes. . Serão colocados à disposição dos inscritos, Sanitários químicos e guarda-volumes. . A Organização não recomenda que sejam deixados VALORES no guarda-volumes (relógio, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, valores em espécie, etc).

A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, pois é um serviço de cortesia. Sugerimos que o guarda-volumes seja utilizado apenas para guardar objetos sem valor. . Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores, e empresas participantes, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos materiais que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação da prova. Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes. . É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada, ou em qualquer outro momento do evento. O inscrito deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. . Somente

entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis, e o chip descartável da prova.

No Funil de Chegada o inscrito não poderá ultrapassar outro competidor, devendo continuar caminhando até o final do mesmo. . Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. . O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras. . A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação. . Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. . Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. . O inscrito(a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zê-lo. . Aceita não portar e utilizar dentro das áreas autorizadas à sua circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público

presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas. . Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes. · As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

16 – DÚVIDAS · Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a Organização pelo telefone: (21) 2223- 2773.