



CORPORACION  
MUNICIPAL DE  
DEPORTES  
DE TEMUCO



**Estamos muy ansiosos con la realización de la segunda versión de Frontera Trail 2017 donde nuestros principales objetivos serán nuevamente la seguridad y el bienestar del corredor.** Para esto, al igual que la versión anterior, contaremos con un equipo médico, kinésico y de enfermería del más alto nivel, que estarán disponibles desde el primer momento frente a cualquier consulta o ante una emergencia de los participantes. Tal como nos destacó el año pasado nos acompañará un gran staff de amigos y colaboradores que harán sentir seguros y cómodos a los corredores durante todo el trayecto de la carrera. En donde encontrarán completos puestos de abastecimiento y socorro (PAS), además de una logística y conectividad de excelencia que nos permitirán mantener un excelente control, apoyo, orientación, hidratación y confort en general para los deportistas.

Entregaremos todos los elementos que se requieren para vivir una gran experiencia, permitiéndoles disfrutar del entorno, la camaradería y de la gran fiesta deportiva “Frontera Trail”.

### **Cronograma**

#### **Entrega de kits y acreditación**

**Día:** Sábado 12 de agosto 2017

**Lugar:** Centro de eventos y exposiciones SOFO

**Dirección:** Rudecindo Ortega 04780, Temuco (entrada norte de la ciudad)

**Horarios:** desde las 14:00 hasta las 22:00 hrs.

\*Para la acreditación se debe presentar:

- Cédula de identidad o pasaporte (todos)
- Ficha Médica de Salud (todos)
- Desligue de responsabilidad (todos)
- Certificado Médico (solo Corredores 50k)

## **Expo Frontera Trail 2017**

Día: Sábado 12 y domingo 13 de agosto 2017

Horario: Sábado desde las 14:00 hasta las 22:00 hrs. Y domingo desde las 9:00 a 21:00 hrs.

Lugar: Centro de eventos y exposiciones SOFO

Dirección: Rudecindo Ortega 04780, Temuco (entrada norte de la ciudad)

### **2.-Charlas técnicas**

Día: Sábado 12 de agosto 2016

Lugar: Centro de eventos y exposiciones SOFO

Dirección: Rudecindo Ortega 04780, Temuco (entrada norte de la ciudad)

#### **Horarios:**

17:30hrs. Recibimiento a nuestros corredores, presentación de los atletas destacados y palabras de la organización Frontera Trail 2016.

18:00 Charla Técnica corredores Kid 3k y Family 5k

18:30 Charla técnica corredores de 50k.

19:00 Charla técnica corredores de 30k y 15k.

### **Horario de largada todas las distancias**

| <b>HORARIOS FRONTERA TRAIL 2017</b> |                     |                       |                |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|----------------|
| <b>DISTANCIA</b>                    | <b>PRESENTACIÓN</b> | <b>ENCAJONAMIENTO</b> | <b>LARGADA</b> |
| <b>ULTRA 50k</b>                    | 6:00 AM             | 6:40 AM               | 7:00 AM        |
| <b>MARATON 30k</b>                  | 8:00 AM             | 8:40 AM               | 9:00 AM        |
| <b>TRAIL 15k</b>                    | 9:00 AM             | 9:40 AM               | 10:00 AM       |
| <b>FAMILY 5k</b>                    | 10:00 AM            | 10:40 AM              | 11:00 AM       |
| <b>KID 3k</b>                       | 10:30 AM            | 11:00 AM              | 11:15 AM       |

### **Horarios de la Premiación**

Lugar: Centro de eventos SOFO

Dirección: Rudecindo Ortega 04780, salida norte de la ciudad.

Horario: 16:30hrs.

## Categorías

- Las categorías de las distancias competitivas (Sprint 15k-Trail 30k y Ultra 50k) se premiarán del primer al tercer lugar.
- Las categorías de las distancias no competitivas (Kid 3k y Familiar 5k) serán reconocidas solo con medalla Finisher al momento de cruzar la meta.
- Solo en las distancias no competitivas y Sprint 15k podrán participar menores de 18 años previa firma de certificado de autorización de los padres.

## Categoría Ultracapacidad

Los pilares en los que descansa esta categoría son **la inclusión y fomentar las actividades deportivas**, de las personas con discapacidad.

Las pruebas de Trail Running son una oportunidad para generar instancias de inclusión, para las personas con discapacidad (motora, intelectual y sensorial), y que puedan participar en esta maravillosa disciplina. La misión es promover a través de la categoría Ultracapacidad el deporte en la naturaleza, totalmente normado e inclusivo, fomentando valores como la solidaridad, camaradería y respeto hacia el medio ambiente.

## Categorías

| CATEGORIAS DAMAS Y VARONES |           |          |           |
|----------------------------|-----------|----------|-----------|
| CATEGORIA                  | SPRINT15k | TRAIL30k | ULTRA 50k |
| Ultra Capacidad            | ✓         | ✓        | ✓         |
| 14 a 17 años               | ✓         |          |           |
| 18 a 29 años               | ✓         | ✓        | ✓         |
| 30 a 39 años               | ✓         | ✓        | ✓         |
| 40 a 49 años               | ✓         | ✓        | ✓         |
| 50 a 60 años               | ✓         | ✓        | ✓         |
| 60 años y más              | ✓         | ✓        | ✓         |

### Documentos obligatorios según distancias

| DOCUMENTOS OBLIGATORIOS POR DISTANCIA |                    |                          |  |                    |                             |
|---------------------------------------|--------------------|--------------------------|--|--------------------|-----------------------------|
|                                       | Certificado Médico | Desligue Responsabilidad | Autorización Padres o Apod. (menores de 18 años) | Ficha Médica Salud | Cedula Identidad/ Pasaporte |
| ULTRA 50k                             | ✓                  | ✓                        |  | ✓                  | ✓                           |
| TRAIL 30k                             |                    | ✓                        |  | ✓                  | ✓                           |
| SPRINT 15k                            |                    | ✓                        | ✓  | ✓                  | ✓                           |
| FAMILY 5km                            |                    | ✓                        | ✓  | ✓                  | ✓                           |
| KID 3km                               |                    | ✓                        | ✓  | ✓                  | ✓                           |

**\*Todos estos documentos deben ser presentados por el corredor al momento de retirar su kit de competencia, NO SE ENTREGARÁN COPIAS PARA LLENADO EN EL LUGAR DE ENTREGA DE KIT.**

### Equipamiento obligatorio

| IMPLEMENTOS OBLIGATORIOS                 |          |          |           |            |       |
|--|----------|----------|-----------|------------|-------|
|  | ULTRA50K | TRAIL30K | SPRINT15K | FAMILIAR5K | KID3K |
| Sistema hidratación (500c.c mínimo).     | ✓        | ✓        | ✓         | ✓          |       |
| Silbato de emergencia                    | ✓        | ✓        | ✓         |            |       |
| Comida de reserva                        | ✓        | ✓        | ✓         |            |       |
| Cortaviento                              | ✓        | ✓        | ✓         | ✓          |       |
| Manta térmica                            | ✓        | ✓        | ✓         |            |       |
| Teléfono móvil con números de emergencia | ✓        | ✓        | ✓         | ✓          |       |
| Linterna frontal                         | ✓        |          |           |            |       |

| IMPLEMENTOS SUGERIDOS |          |          |           |            |       |
|-----------------------|----------|----------|-----------|------------|-------|
|                       | ULTRA50K | TRAIL30K | SPRINT15K | FAMILIAR5K | KID3K |
| Reloj GPS             | ✓        | ✓        | ✓         |            |       |
| Gorro o Bandana       | ✓        | ✓        | ✓         | ✓          | ✓     |
| Bastones              | ✓        | ✓        | ✓         |            |       |

## Marcaje Ruta

- El marcaje será por lo general cada 20 metros, pero en los lugares del recorrido donde la dirección es clara llegará a 80-100m. aproximadamente.
- El marcaje será con cintas de distintos colores según categoría de distancia **50k, 30K, 15K, 5K** de 5cm de ancho por 1 m.
- En la distancia 50k los primeros 20km serán marcados con cintas reflectantes para una mejor orientación del corredor.

**NOTA 1:** Sea por razones meteorológicas u otras, la organización se reserva el derecho de modificar las Distancias, recorridos y horarios en el momento que sea necesario. Cualquier cambio será informado a los corredores y modificado en el presente documento.

**NOTA 2:** El horario de corte para las distancias de 15k-30k y 50k será a las 16:00hrs en el último PAS (desde ese PAS serán trasladados por la organización hasta el centro de eventos SOFO, quedando descalificado).

## Horarios finalización de carrera

| <b>HORARIO CORTE DE CARRERA DISTANCIAS COMPETITIVAS</b> |                   |                  |                  |
|---|-------------------|------------------|------------------|
| <b>HORA DE CORTE</b>                                    | <b>SPRINT 15K</b> | <b>TRAIL 30K</b> | <b>ULTRA 50K</b> |
| 16:00   | 6 hrs de carrera  | 7 hrs de carrera | 9 hrs de carrera |

## Cronometraje

- Los competidores de todas las distancias llevarán consigo un chip de control de tiempos con el cual podrán obtener sus resultados una vez finalizada la actividad.
- El Chip de tiempo estará adherido al número dorsal de competencia y este será obligatorio para todos los corredores, ubicado visiblemente en el **pecho, parte**

**anterior del muslo o cinturón porta número**, siempre al frente y no se permitirá recortarlo (esta acción descalificará al corredor).

- El cronometraje de Chips electrónicos entregarán los tiempos para realizar la premiación por categoría competitiva y general.

### **Pulsera identificadora**

La pulsera identificadora será de uso obligatorio durante la carrera y para el posterior ingreso a parque cerrado.

Las personas sin pulsera del evento NO podrán ingresar al parque cerrado.

### **Derecho por inscripción**

Con la inscripción, el competidor tendrá derecho a:

- ✓ Polera de la competencia
- ✓ Morral
- ✓ Chip de competencia (distancias competitivas, 50k, 30k y 15k)
- ✓ Número Dorsal
- ✓ Pulsera identificadora
- ✓ Medalla finisher
- ✓ Recepción Parque cerrado (comidas, masajes, atención Kinesiológica)
- ✓ Premiación general y categoría.
- ✓ Clausura del evento.

### **Drop Bag**

- Los corredores de 50k podrán enviar un bolso con artículos personales (Drop Bag) hacia un punto intermedio de la carrera, en el cual pueden incluir implementos, comida o cualquier material que consideren necesario para enfrentar los últimos kilómetros.
- Solo se aceptará la bolsa o morral oficial que entregaremos en el kit de competencia.
- Los Drop Bag deberán entregarse el día sábado 12 de agosto hasta las 20:00 hrs. NO podrán ser entregados directamente en las partidas.

### **Masajes:**

En la meta, habrá stand de kinesiólogos y masoterapeutas a los cuales cada corredor tendrá acceso después de participar de la carrera, sin costo asociado.

## Premiación

- Se reconocerá a todos los corredores de todas las distancias (competitivas y no competitivas) que crucen la meta con medalla Finisher.
- Se premiará a los 3 primeros lugares generales en las distancia 15k-30k y 50k, en damas y varones.
- Se premiará con reconocimiento especial a los 3 primeros lugares en todas las categorías (*Ultra Capacidad*, 14 a 17 años, 18 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 a 59 años, 60 y más años) de las distancias competitivas (15k-30k y 50k) damas y varones.

\*Solo en la distancia competitiva Sprint 15k podrán correr menores de 18 años debidamente autorizados notarialmente por uno de sus padres.

## Reglamento Oficial

### **Artículo 1. Organización.**

- La organización se reserva el derecho de modificar, ampliar, o reformular en cualquier momento el presente reglamento, lo cual será comunicado oportunamente a cada uno de los competidores.
- **La organización podrá suspender la actividad, por cuestiones meteorológicas extremas, seguridad pública y/o razones de fuerza mayor.**

### **Artículo 2. Competidores.**

**Los competidores, al momento de la inscripción asumen y aceptan este reglamento, independiente si existiesen modificaciones.**

- Al inscribirse, los competidores aceptan el uso y difusión para fines publicitarios, comerciales u otros de las fotografías y videos que puedan obtenerse del evento, en las que su imagen se vea involucrada.
- Las inscripciones son personales, intransferibles y no reembolsables.
- Cada participante es responsable de su propio desempeño en la carrera. Él / Ella juzgará por sí mismo, si puede seguir o no en competencia, excepto si los médicos, enfermeras o paramédicos oficiales y/o el personal encargado de la competencia deciden excluirlo de la misma por razones de seguridad, incumplimiento reglamentario y/o salud.
- Las participantes de las categorías KID 3K y Ultra Capacidad tienen la opción de participar con un acompañante que le pueda brindar asistencia si lo requiere. Este acompañante deber estar debidamente inscrito con todos sus datos para que pueda recibir los distintivos como tal.

- No se aceptará circular a ninguna persona o individuo en carrera utilizando el circuito y sus PAS si no cuenta con dorsal de competencia y pulsera identificadora como corredor del evento.
- Cada competidor deberá firmar obligatoriamente un formulario (ficha médica) donde asume que está físicamente apto para participar en la carrera y que renuncia a todo tipo de acción legal en contra de la organización por cualquier circunstancia o motivo fortuito y que esté fuera de sus responsabilidades. En ese sentido el competidor debe aceptar y declarar:
  1. Estar físicamente apto para la competencia.
  2. Presentar salud compatible con la actividad.
  3. Estar entrenado para el esfuerzo físico que le demande la distancia escogida.
  4. Conocer globalmente el recorrido y su geografía a través de la información entregada previamente por la organización.
  5. Ser consciente de los riesgos que la actividad implica.
  6. Estar consciente de las dificultades para realizar operaciones de rescate en algunos sectores del recorrido, a los que incluso sea imposible acceder en vehículos.
  7. Conocer las características del terreno y los riesgos posibles de lesiones traumatológicas como torceduras, esguinces, incluso fracturas, y que por razones de seguridad, la organización priorizará la atención y evacuación de las emergencias y urgencias médicas, considerándose como tales a aquellos casos que puedan evolucionar en riesgo de muerte, pudiendo entonces demandar más tiempo la atención de lesiones como las antes descritas.
  8. Eximir a los Organizadores, a la Corporación Municipal de deportes de Temuco, a los Auspiciadores y Patrocinadores de toda responsabilidad por accidentes personales; daños y/o pérdidas de objetos que pudiera ocurrirle antes, durante o después de su participación en la prueba.
- Los menores de edad deben contar con autorización firmada del padre o madre en la cual se haga responsable de las acciones del menor de edad.
- Es de absoluta responsabilidad del competidor el conocimiento del circuito, el cual estará debidamente señalado en los cruces y/o lugares de importancia.

### **Artículo 3. Director de carrera.**

- El Director de Carrera es la autoridad máxima durante la competencia.
- El Director de Carrera y la organización se reserva el derecho de realizar cambios en el trayecto original de la carrera por razones de seguridad o tiempo en cualquier momento de la competencia.

- El Director de Carrera se reserva el derecho de retirar de la competencia y/o obligar al abandono a cualquier competidor que incumpla el reglamento, o que a criterio de éste afecte el normal desenvolvimiento de la competencia, organización o de la seguridad de sus integrantes o de terceros.
- Si los Médicos, Enfermeras, Kinesiólogos o Paramédico Oficiales de la carrera creen conveniente impedir que un competidor siga en competencia por razones de salud, se lo comunicará al Director de Carrera y se dará orden al involucrado de abandonar la competencia.

#### **Artículo 4. Requisitos y Equipamiento Sugerido.**

- Los participantes deben estar en condiciones físicas y de salud compatibles con las exigencias de la carrera.

#### **Equipamiento obligatorio:**

| <b>IMPLEMENTOS OBLIGATORIOS</b>                 |                 |                 |                  |                   |              |
|---|-----------------|-----------------|------------------|-------------------|--------------|
|   | <b>ULTRA50K</b> | <b>TRAIL30K</b> | <b>SPRINT15K</b> | <b>FAMILIAR5K</b> | <b>KID3K</b> |
| <b>Sistema hidratación</b><br>(500c.c mínimo).  | ✓               | ✓               | ✓                | ✓                 |              |
| <b>Silbato de emergencia</b>                    | ✓               | ✓               | ✓                |                   |              |
| <b>Comida de reserva</b>                        | ✓               | ✓               | ✓                |                   |              |
| <b>Cortaviento</b>                              | ✓               | ✓               | ✓                | ✓                 |              |
| <b>Manta térmica</b>                            | ✓               | ✓               | ✓                |                   |              |
| <b>Teléfono móvil con números de emergencia</b> | ✓               | ✓               | ✓                | ✓                 |              |
| <b>Linterna frontal</b>                         | ✓               |                 |                  |                   |              |

| <b>IMPLEMENTOS SUGERIDOS</b>                |                 |                 |                  |                   |              |
|---|-----------------|-----------------|------------------|-------------------|--------------|
|   | <b>ULTRA50K</b> | <b>TRAIL30K</b> | <b>SPRINT15K</b> | <b>FAMILIAR5K</b> | <b>KID3K</b> |
| <b>Reloj GPS</b>                            | ✓               | ✓               | ✓                |                   |              |
| <b>Gorro o Bandana</b>                      | ✓               | ✓               | ✓                | ✓                 | ✓            |
| <b>Tape para evitar lesiones y ampollas</b> | ✓               | ✓               | ✓                |                   |              |

#### **Artículo 5. Tiempo de carrera.**

- La Organización controlará el tiempo oficial de carrera. Este será un tiempo real, es decir el cronometro se pondrá en marcha en la largada y se detendrá en el momento en que cada competidor llegue a la meta en centro de eventos SOFO.

#### **Artículo 6. Clasificación de los competidores.**

- Los Competidores serán clasificados según sus categorías y según sus tiempos de carrera, siendo el primero de su categoría aquel que obtuvo un menor tiempo de carrera. Para las categorías generales tanto en damas como varones, solo importará el tiempo y distancia seleccionada.

#### **Artículo 7. Puntos de Control.**

- La ruta tendrá en diferentes lugares puntos de control (PC). Cada competidor debe pasar por estos PC. Lo debe hacer llevando a la vista su número de carrera, caminando o a una velocidad que permita chequearlo. Si fuese necesario deberá también decirlo a los planilleros.
- El dorsal debe estar siempre a la vista, para ser fiscalizado en cualquier punto de la ruta, no solo en los PC. Es causal de descalificación no exhibir si dorsal.
- Si algún competidor no pasa por algún PC será descalificado de la competencia.
- Existirán horas límites de paso por los PC. Si el competidor no llega a la hora fijada para cada PC deberá comunicarse con el Director de Carrera para recibir instrucciones. Estos tiempos límites podrán sufrir variaciones por motivos climáticos, seguridad, fuerza mayor o a simple criterio del Director de carrera.
- Los PC serán informados hasta una semana antes de la competencia.

#### **Artículo 8. Penalizaciones.**

- La organización tendrá el derecho y el deber de penalizar o descalificar a cualquier corredor cuyas acciones no se ajusten a una ética responsable de conducta deportiva y el correcto comportamiento en el medio natural o en los casos que no se cumplan los requerimientos o exigencias del evento. En el caso de que un corredor sea descalificado, el corredor deberá continuar hasta el punto indicado por la organización y no será incluido en el ranking oficial.

#### **Algunas causas de descalificación serán las siguientes:**

- Dejar cualquier material, sea equipamiento, basura o desperdicio no-orgánico en la ruta de carrera.

- Dañar la flora y/o fauna del área.
- No cumplir con los requerimientos médicos para completar la carrera.
- Si tiene actitudes antideportivas, agresivas y/o destructivas, etc. será descalificado y no podrá continuar con la carrera. Ej. Insultos, agresividad entre competidores y/o hacia los organizadores.
- Llegar a un Punto de Asistencia (PAS) después del tiempo de corte.
- No utilizar el número de corredor en forma visible y permanente (pecho, muslo o fijado en cinturón de competencia)
- No portar el equipamiento obligatorio. Se puede solicitar en cualquier parte de la carrera por la organización.
- No ayudar a otro corredor cuando se lo solicita o lo requiere.
- No seguir las instrucciones del Director de Carrera.
- Usar cualquier medio de transporte durante la carrera.
- Si el competidor es abastecido por cualquier ente externo a la carrera fuera de los lugares autorizados por la organización será penalizado.
- Avanzar por sectores prohibidos o no especificados en la ruta.
- Un competidor podrá ser penalizado o descalificado inclusive después de finalizada la competencia, al tomar conocimiento el Director de carrera de alguna falta al presente Reglamento.