



### **Bases Técnicas Corrida “ Adios Verano “**

Organiza : Asociación de Atletismo de Valdivia.  
Juzga : Comité Jueces.  
Lugar : Av. Prat “ Costanera río arriba.  
Día : 26- Marzo -2017.  
Hora : 9:00 a 13:00 Hrs.

Participantes : Comunidad en general y atletas.

Indumentaria: Todos lo participantes deberán vestir ropa deportiva ad-doc.

#### **Atletas en general**

<b>Categoría</b>	<b>: Edad</b>	<b>Año. Nac.</b>	<b>Distancias</b>	<b>Premios</b>
Infantil	: hasta 12 años –( 2005 )		Giro Terminal buses	Medallas.
Menores	: 13-15 años ( 2004-2002 )		Giro.Cementerio Alemán.	Medallas.
Juvenil	: 16-18 años ( 2001-1999 )		Giro.Prat/ Simpson.	
Adulto	: 19-39 años ( 1998-1978)		Giro. Prat/ Simpson.	
Senior “A”	: 40-49 años (1977-1968 )		Giro. Prat/ Simpson.	
Senior “B”	: 50-59 años (1967- 1958)		Giro. Prat/ Simpson.	
Senior “C”	: 60 y más.		Giro Terminal buses	

**Se puede subir solo una categoría.**

**Un mas de 60 puede invitar a un – 12 y correr juntos.-**

Premiación : los tres primeros de cada categoría medallas. Menor y mayor trofeo.

Inscripción : en el lugar del evento. Poleras técnicas 50 primeros inscritos.

Socios clubes asoc. \$ 1.000.-

Otras categorías. \$ 3.000.-

Infantil y + 60 años \$ Gratis

Hidratación : una vez terminada la competencia habrá hidratación, momento en que se regresarán los números de competencia.

Acondicionamiento : La salud de los atletas participantes deberá ser acorde al esfuerzo a realizar, solo se prestará primeros auxilios, cualquier lesión el participante deberá buscar atención profesional .

Descalificación : Cualquier atleta que no cumple con el recorrido y/o acortara este, será eliminado del evento , o se detectare actitudes anti-deportiva, correrá la misma suerte.

La directiva de la Asociación de Atletismo, desea que todos los participantes de esta corrida la disfruten sanamente.

Juan Ormeño Romani.  
Presidente.