

Corrida 10 Km "Corre Frutillar EL CORAZON DE LA PATAGONIA"

BASES 2017

10 Km "Corre Frutillar EL CORAZON DE LA PATAGONIA"

Domingo 30 de abril 2017

Sector Muelle Frutillar bajo.

Convocatoria:

09:00 horas: Bienvenida a la familia deportiva.

09:30 horas: Calentamiento masivo (baile entretenido).

10:00 horas: Largada corrida recreativa para niños de hasta 8 años.

10:30 horas: Largada Corrida 10Km y Corrida Familiar, Inclusiva y Recreativa 4K.

11:40 horas: Vuelta a la calma

12:00 horas: Premiación.

EL DIA DE LA CORRIDA NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES

1.- Circuito:

La Corrida 10 Km Frutillar 2017, cuenta con tres circuitos para los deportistas; (una distancia competitiva y dos distancias recreativas).

- 10 Kilómetros competitivos.
- 4 Kilómetros familiar inclusiva recreativa.
- 0,5 kilómetros recreativos para los niños menores de 8 años. (año de nacimiento 2009).

2.- Horario de Largadas:

10:00 horas: Largada 500 metros, recreativos para niños menores de 8 años.

10:30 horas: Largada Corrida 10 kilómetros y 4 kilómetros Familiar.

12:00 horas aproximadamente: **Premiación.**

3.- Categorías Damas y Varones

1	Categoría Juvenil Damas	9 a 19 años	Nacidos entre el año 1998 - 2008
2	Categoría Juvenil Varones	9 a 19 años	Nacidos entre el año 1998 - 2008
3	Categoría Todo Competidor Damas	20 a 39 años	Nacidos entre el año 1978 - 1997
4	Categoría Todo Competidor Varones	20 a 39 años	Nacidos entre el año 1978 - 1997
5	Categoría Master "A" Damas	40 a 44 años	Nacidos entre el año 1973 - 1977
6	Categoría Master "A" Varones	40 a 44 años	Nacidos entre el año 1973 - 1977
7	Categoría Master "B" Damas	45 a 49 años	Nacidos entre el año 1968 -1972
8	Categoría Master "B" Varones	45 a 49 años	Nacidos entre el año 1968 -1972
9	Categoría Master "C" Damas	50 a 54 años	Nacidos entre el año 1963 -1967
10	Categoría Master "C" Varones	50 a 54 años	Nacidos entre el año 1963 -1967
11	Categoría Master "D" Damas	55 años Y más	Nacidos entre el año 1962 y anteriores
12	Categoría Master "D" Varones	55 años Y más	Nacidos entre el año 1962 y anteriores
13	Categoría Inclusiva Damas 4km		Sin límites de edad
14	Categoría Inclusiva Varones 4km		Sin límites de edad
15	Categoría Familiar 4km Damas y Varones		Sin límites de edad

Los premios no son acumulables, la categoría general dama y varón queda exenta de ser premiada en otra categoría.

4.- Recorridos:

Los circuitos serán de ida y vuelta, con Largada desde el Muelle en Frutillar bajo, en un circuito de ida

y vuelta con dirección hacia al sur, por carretera a Punta Larga, siguiendo por costanera bordeando el Lago Llanquihue. El retorno para la distancia de 10 km está plenamente identificado en el kilómetro 10,5 Ruta V-305.

- El retorno para la distancia de 10 Km es en el sector de la junta de vecinos de Punta Larga.
- El retorno para la corrida familiar inclusiva de 4Km el retorno estará ubicado en el sector Patagonia Virgin.

... Los sectores de retorno estarán plenamente identificados por señalética y personal.

PARTIDA y META= Frontis I. Municipalidad de Frutillar

5.- Inscripción:

INSCRIBETE Vía internet en la página www.munifrutillar.cl a partir de Hoy

Nota: LA INSCRIPCION NO ES TRANSFERIDA A OTRAS PERSONAS, NI SON REEMBOLSABLES

6.- Valor de la inscripción:

El valor de inscripción es de 8.000 pesos para la distancia 10 km. La distancia 4km familiar y 0,5 km para niños de hasta 8 años son gratuitas.

Habrà poleras técnicas de regalo para los primeros 300 inscritos en la categoría familiar 4km.

Cupos limitados por distancia:

10K: 600 cupos

4k: Libre (los primeros 300 inscritos reciben polera técnica de regalo)

500 metros: 100 cupos (niños hasta 8 años)

7.- Entrega de Kit de competencia y participación:

Esta se realizará el día sábado 29 de abril de 11:00 a 17:00 horas en carpa ubicada en sector del Muelle en la Costanera de Frutillar.

Para retirar los Kit de competencia (Polera y número de competencia) deben presentar su cedula de identidad o pasaporte.

8.- Control de la Competencia:

El control de la competencia se realizará con Jueces de calificación Nacional.

9.- Presentación:

La polera técnica del evento no es de uso obligatorio en la carrera.

10.- Premiación

Todo competidor Damas y Varones (Premio en dinero ara cada Categoría)

1° LUGAR: 350.000

2° LUGAR: 200.000

3° LUGAR: 150.000

4° LUGAR: 75.000

5° LUGAR: 50.000

Categoría Vecina y vecino de Frutillar (Premio en dinero ara cada Categoría)

1° LUGAR: 50.000

2° LUGAR: 30.000

3° LUGAR: 20.000

Se premiará con Medallas y regalos de los auspiciadores a todas las categorías por edad. En las categorías 4k familiar y 0,5K recreativa habrá medalla de finalista para todos los competidores.

Asistencia médica: Se contará con ambulancia y personal paramédico.

Asistencia Policial: Habrá resguardo de Carabineros dispuestos en el circuito.

Responsabilidad: La organización no asumirá ninguna responsabilidad de pérdida o daños en el evento deportivo.

Hidratación: Habrá puestos de hidratación cada 5 kilómetros en todas las categorías.

Baños: La organización dispondrá de baños químicos pasada la meta.