

BASES GENERALES DE MIL PELDAÑOS Valparaíso

PREMIOS A LOS TRES PRIMEROS LUGARES DE CADA CATEGORÍA.

CATEGORÍA 3MIL PELDAÑOS PATRIMONIALES DE VALPARAISO ALTO RENDIMIENTO	
18 A 40 AÑOS	

CATEGORIAS 2MIL PELDAÑOS PATRIMONIALES DE VALPARAISO GENERAL				
19 A 29 AÑOS	30 A 39 AÑOS	40 A 49 AÑOS	50 A 59 AÑOS	60 Y MAS AÑOS

CATEGORÍA JUVENIL MIL PELDAÑOS PATRIMONIALES DE VALPARAISO	
15 A 17 AÑOS	

CATEGORIA CAPACIDAD DIFERENTE, (IMPEDIDO VISUAL) MIL PELDAÑOS PATRIMONIALES DE VALPARAISO	
--	--

B.- PARA LOS COMPETIDORES QUE PARTICIPEN DE LA CORRIDA CON EL N° OFICIAL Y QUE LLEGUEN EN ALGUNO DE LOS TRES PRIMEROS LUGARES DE SU CATEGORÍA SE ENTREGARÁN LOS SIGUIENTES PREMIOS:

EDAD	LUGAR	DAMAS	VARONES
15 a 17 años Juvenil Y Capacidad Diferente (visual) Mil Peldaños	1°	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	2°	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	3°	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS

EDAD	LUGAR	DAMAS	VARONES
------	-------	-------	---------

18 A 29 AÑOS General Dos Mil Peldaños	1º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	2º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	3º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
30 A 39 AÑOS General Dos Mil Peldaños	1º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	2º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	3º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
40 A 49 AÑOS General Dos Mil Peldaños	1º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	2º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	3º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS
50 A 59 AÑOS General Dos Mil Peldaños	1º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	2º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	3º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
60 A 69 AÑOS General Dos Mil Peldaños	1º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	2º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	3º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS

EDAD	LUGAR	DAMAS	VARONES
18 a 40 años Alto Rendimiento Tres Mil Peldaños	1º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	2º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS
	3º	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS	MEDALLA DISEÑO EXCLUSIVO MIL PELDAÑOS PRODUCTOS BROOKS

1.- DEL OBJETIVO:

Contribuir y fomentar la formación de una Cultura Deportiva y de Vida Saludable para quienes participan de esta corrida y de quienes asisten y observan desde la comunidad. Promover y valorar el entorno arquitectónico de la ciudad.

2.- ANTECEDENTES GENERALES:

Presentador oficial	PUERTO VALPARAÍSO
PRODUCE	CONScienciaDEPORTIVA
Patrocina	Ministerio del Deporte a través de la SEREMIA de la V Región. Instituto Nacional de la Juventud (INJUV) a través de su Director Regional Asociación de Atletismo de Valparaíso
Media Partner	El Mercurio de Valparaíso www.quintadeportes.cl
Colaboran	Hospital Clínico de Viña del Mar DISAL Pastas Suazo Mr. Print SCBi Logistic Brooks Gendarmería de Chile
Lugar Partida/Meta	PLAZA SOTOMAYOR
Cupos	500 personas
Fecha	Domingo 14 de Mayo de 2017
Hora	09:00 hrs. (largada Alto Rendimiento) 10:30 hr. Largada Categoría General 12:00 hr. Largada Categoría Juvenil y Capacidad Diferente
DISTANCIAS	3mil peldaños con una distancia de 12 K 2mil Peldaños con una distancia de 8 K mil peldaños co una distancia de 4 K

Indumentaria básica	Se recomienda, ropa deportiva, consistente en polera Pantalón corto, calcetas, zapatillas en buen estado, botella para el agua (opcional). De la misma forma se recomienda portar ropa de recambio para ser utilizada al término de la prueba en su retorno a casa.
La acreditación	Se realiza para obtener el N° oficial de identificación más Polera de regalo para todos los participantes. Las

	poleras se entregan hasta agotar Stock por orden de llegada en la acreditación y de acuerdo a la disponibilidad de tallas declarado en la inscripción.
Inscripciones	Gtratuitas en www.milpeldanos.cl

3.- PROGRAMA DE LA CORRIDA:

HORARIO	ACTIVIDAD
07:30	Inicio de la Acreditación Categoría Alto Rendimiento; Entrega de Poleras (hasta agotar sotck y de acuerdo a la disponibilidad de tallas).
08:30	Inicio de Calentamiento Deportivo Categoría Alto Rendimiento e inicio de Acreditación Categorís General
08:45	Categoría General inicia la acreditació Calentamiento previo
09.00	PRIMERA LARGADA Categoría Alto Rendimiento
10:05	Término de acreditación Categoría General
10:10	Inicoio del Calentamiento Categoría General
10:30	SEGUNDA LARGADA Inicio de Largadas Protocolar y largada oficial
10:30	Inicio de acreditación de Categoría Juvenil
11:30	Término de la acreditación Categoría Juvenil Inicio del Calentamiento categoría Juvenil
12:00	TERCERA LARGADA Y FINAL Categoría Juvenil
13:00	Ceremonia de cierre y entrega de Premios a los participantes de la Corrida

4.-ATENCIÓN A LOS PARTICIPANTES Y ASISTENTES:

Ambulancia (en caso de accidente se trasladará al paciente al servicio de urgencia Público correspondiente)

- ✓ Hidratación
- ✓ Frutas
- ✓ Masoterapia
- ✓ Guardarropía

5.- DEL RECORRIDO:

“Olmué despide el verano con la Corrida de los Mil Peldaños”, tiene una distancia de 7 K en los cuales se debe pasar de manera obligatoria por las diferentes

escaleras de acuerdo al trazado de la misma, los cuales se desarrollan en un sector determinado de la ciudad de Olmué.

6.- DEL REGLAMENTO DE LA CORRIDA

Serán condiciones del participante el cumplir con lo siguiente:

- a. Los Participantes se ubican la partida frente al escenario dispuesto por la Organización. Desde este lugar se produce el encajonamiento de los mismos para la partida completando un circuito en cada una de sus categorías.
- b. Seguir la ruta establecida en su trazado y recorrido de acuerdo a las instrucciones previas a la corrida. Lo anterior será reforzado con jueces de Ruta como apoyo al circuito a recorrer en toda la ruta. De la misma forma los jueces de Rutas verificarán el seguimiento del recorrido por parte de cada participante.
- c. Recorrer el circuito de acuerdo a lo indicado por los jueces de Ruta, respetando su trazado lo cual es apoyado con demarcaciones de la ruta La alteración a esta normativa implica necesariamente la eliminación del participante de la corrida por parte de los jueces de ruta lo cual será comunicado al Juez General.
- d. Mantener en todo momento un comportamiento responsable, en el trayecto de la corrida, lo cual implica respetar los adelantamientos por la izquierda, recomendando a los corredores más lentos el hacerlo por el lado derecho de la ruta a fin de evitar accidentes de cualquier naturaleza y/o gravedad.
- e. Seguir las orientaciones e instrucciones de la Organización, Jueces y Personal de primeros auxilios, respetando y aceptando cualquier decisión que alguno de ellos adopte sobre el actuar de un participante en la corrida, garantizando así la seguridad de la actividad como la del público asistente y la del entorno en la cual se desarrolla la corrida.
- f. Al momento transitar en cada una de las escaleras, éstas se deben transitar peldaño a peldaño sin saltarse ninguno de ellos por razones de seguridad. Si un participante es sorprendido saltándose un peldaño o más por parte de un juez de Ruta, será informado al juez general para invalidar su premiación en caso de llegar entre los tres primeros lugares.

- g. Para ser considerado en el Pódium de Premiación todo participante deberá con los siguientes ítems:
- iniciar su recorrido en el punto de partida y meta oficial definido por la organización
 - cumplir con el recorrido establecido sin tener registro de eliminación por parte de los jueces de ruta.
 - Haber vestido en todo momento la polera oficial de la corrida.
 - Mantener a la vista el número asignado en la acreditación.
- NOTA: La falta de al menos uno de estos cuatro ítems implica necesariamente la descalificación del Pódium de Premiación.
- h. Ganará la corrida en cada una de sus categorías de damas y Varones, quien establezca el menor tiempo en llegar a la meta indicada en el punto “a” de las presentes bases y de acuerdo a la validación de los jueces de la corrida para con lo considerado en el ítem “g” de las presentes bases.
- i. El Juez General será don Luis Henríquez Jorquera.
- j. Para efectos de esta Corrida se recomienda lo siguiente:
- ✓ hidratarse antes, durante y después de participar.
 - ✓ tomar un desayuno con preferencia de jugo natural y mermelada
 - ✓ usar protector solar
 - ✓ participa del calentamiento previo
 - ✓ evitar usar prendas nuevas el día de la carrera, especialmente zapatillas.
- k. La categoría juvenil de 15 a 17 años solo podrán participar en la Corrida, con autorización escrita y firmada obligatoriamente por uno de sus padres, este documento se entrega impreso por parte del Participante AL momento de la acreditación.
- l. Los competidores se inscriben a través del formulario vía web (www.milpeldanos.cl) y la selección de la categoría por la cual competirán debe estar de acuerdo a la edad que tendrán al momento de la corrida (14 de Mayo).

- m. Es importante estar atento a las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar así por la integridad física de todos los participantes.
- n. Todos los competidores previamente inscritos se deben presentar el día de la corrida con su cédula de identidad de acuerdo a los horarios de acreditación establecidas para cada una de las categorías.
- o. Todos los participantes por el solo hecho de participar, declaran aceptar y cumplir el documento de Consentimiento Informado y las presentes bases.

1) Categorías

CATEGORÍA	DISTANCIA	EDAD
Juvenil	Mil peldaños con 4 K	15 a 17 años
General	2mil peldaños con 8 K.	18 a 29 años
		30 a 39 años
		40 a 49 años
		50 a 59 años
		60 años y más
Capacidad Diferente (visual)	Mil peldaños con 4 K	- - - - -
Alto Rendimiento	3mil Peldaños con 12 k	18 a 40 años

p.p. Organizador