



“4ta. Corrida y Caminata Familiar por el Trasplante” DOMINGO 1 DE OCTUBRE – 09:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita	: Asociación de Diálisis y Trasplantados de Chile
Produce	: Promodeportes
Patrocinan	: Municipalidad de San Miguel-UNESCO-SENADIS
Lugar partida	: Plaza Cívica – Frontis Municipalidad de San Miguel
Carácter	: Evento participativo de carácter familiar y masivo
Distancias	: 2 kms. Caminata-3,5 kms. Corrida recreativa y 7 kms. Competitiva
Cupos	: 2.000 personas
Polera Técnica	: De regalo para los participantes
Importante	: Stock de poleras limitado. Entrega de acuerdo con el orden de llegada a retirar el número de participación el día sábado.

RETIRO DE KIT

SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE DE 11⁰⁰ A 18⁰⁰ HORAS

PLAZA CÍVICA – FRONTIS MUNICIPALIDAD DE SAN MIGUEL (Metro San Miguel)

IMPORTANTE: debe presentarse cédula de identidad – menores de edad autorización

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INSCRIPCIONES REZAGADOS INICIO ENTREGA DE POLERAS	-----
09:20 HORAS	CALENT. PREVIO BAILE ENTRETENIDO	STAFF INSTRUCTORES	-----
09:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE LARGADA	-----
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA	TODA EDAD - RECREATIVA SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER PUEDEN PARTICIPAR NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS, COCHE BEBÉ, CON MASCOTA, DISFRAZADOS Y CAPACIDADES DIFERENTES	3,5 KMS.
	COMPETITIVA NIÑOS	INFANTIL D – V 11-12-13 AÑOS MENORES D – V 14 – 15 - 16 AÑOS	
10:00 HORAS	CAMINATA ADULTO MAYOR Y FAMILIA	TODA EDAD - RECREATIVA	2 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	JUVENIL D-V 17 - 19 AÑOS ADULTO D-V 20 - 29 AÑOS SENIOR D-V 30 – 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 – 49 AÑOS MASTER D-V 50 – 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MÁS AÑOS CAPAC. DIFERENTES CATEGORÍA ÚNICA	7 KMS.
11:30 HORAS	VUELTA A LA CALMA	PROFESORA A CARGO	-----
11:45 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

NOTA: debes considerar tu categoría de acuerdo a la edad que tendrás al
DOMINGO 1° DE OCTUBRE DE 2017.-

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible hasta el día **JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE (12:00 horas)**. Así quedas inscrito y el día sábado tendrás una atención expedita para retirar tu número de competencia.
- PRESENCIAL COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible el día **SÁBADO de 11:00 a 18:00 horas** en el stand de inscripciones respectivo ubicado en **PLAZA CÍVICA - FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD DE SAN MIGUEL** (Metro San Miguel). Al completar el formulario recibirás tu número de participación.
- El día del evento no habrá inscripciones.**
Destacamos que este evento es con inscripción gratuita.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha de inscripción.
- Durante el desarrollo de la corrida cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente delimitados, indicados por jueces de ruta, banderilleros y moto guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho, para así registrar tu llegada a la meta y entregar resultados oficiales.
- Los participantes que accedan a polera del evento deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres o apoderado mayor de 18 años. **FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO IMPRIMIR, COMPLETAR Y PRESENTAR EL DÍA DE ENTREGA DE NÚMEROS.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** para tu seguridad. Durante el trayecto deberás mantenerte dentro de la zona Correspondiente, tanto en sentido sur como sentido norte.
- Habrá 3 puntos de control de pasada y 2 puntos de hidratación en el circuito.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y de la actividad “vuelta a la calma”.
- Dosifica tu esfuerzo durante la corrida. Corre, trota o camina a tu propio ritmo. No sigas a personas que están mejor preparadas.
- Cualquier situación no prevista en estas bases será resuelta por la organización y el director de la carrera.

SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO

HIDRATACIÓN
REFRIGERIO EN META – AGUA MINERAL, NARANJA / PLÁTANO
SERVICIO DE GUARDARROPÍA
VESTIDOR DAMAS
VESTIDOR VARONES
ESTACIONAMIENTO DE BICICLETAS
MASAJE DE RECUPERACIÓN
AMBULANCIA Y PRIMEROS AUXILIOS
BAÑOS QUÍMICOS

PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará a **GANADORES GENERALES - DAMAS Y VARONES - EN 7K** con:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
2º LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
3er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO

NOTA: ganadores generales no tienen derecho a doble premiación y pueden pertenecer a cualquier categoría.

SORTEO AL CIERRE DEL EVENTO

Habrá sorteo de diversos artículos deportivos destacando una **BICICLETA MOUNTAINBIKE** al finalizar entre todos los participantes

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS (1º al 10º lugar) POR CATEGORÍA

Estarán disponibles 24 horas después del evento en la página web www.asodi.cl y www.promodeportes.cl

¡PARTICIPA CON TODA TU FAMILIA Y AMIGOS!



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS
"4ta. CORRIDA Y CAMINATA FAMILIAR POR EL TRASPLANTE"

YO.....,APODERADO
DEL (DE LA) MENOR..... LO(A)
AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA "4ta. CORRIDA Y CAMINATA FAMILIAR POR
EL TRASPLANTE", EL DOMINGO 1° DE OCTUBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE
EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN
ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LOS
ORGANIZADORES, MUNICIPALIDAD, PRODUCTORES, PATROCINADORES,
LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA
OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER
ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA.
ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU
PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS
DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

SAN MIGUEL, 1 DE OCTUBRE DE 2017.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE EL DÍA PREVIO - SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE DE 11° A 18° HORAS - AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO RESPECTIVO.

***LOS DATOS CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.