



CLUB QUILLOTA RUNNERS

BASES GENERALES

MEDIA MARATON DENOMINADA:

“CLUB QUILLOTA RUNNERS EN EL TRICENTENARIO DE QUILLOTA”

DOMINGO 08 OCTUBRE DEL 2017

ANTECEDENTES GENERALES:

INVITA : Club Quillota Runners

Organiza : Club Quillota Runners

Colaboran : B& B Tintas, Maestranza Osorio, Agrupación Florencia, Aguas Manantiales, Chilquinta, Feria Mayorista Sargento Aldea, Minimarket Donde Pancho, Carabineros de Chile, Defensa Civil Cruz Roja de Chile, I. Municipalidad de Quillota, Casa del Deporte de Quillota, Comercial CCU, Sopraval.

**Lugar de Partida: Distancia 21 Kilómetros, “Sector de Carolmo” Señalizado.
Distancia 10 Kilómetros “Sector de Mauco” Señalizado.
Distancia 5 Kilómetros “Sector el Cementerio” Señalizado.
Distancia 2 Kilómetros Perímetro externo del Estadio de Quillota (Estadio Lucio Fariña Fernández, Por calle Bulnes)**

Carácter : Competitivo y Recreativo

Cupos : 500 Cupos.

IMPORTANTE: Los números serán entregados, el día sábado 07/10/2017, Desde las 10:00 Hrs., hasta las 14:00 Hrs., (Los Atletas que Son de fuera de la Región, podrán retirarlos el mismo día del Evento, desde las 07:00 Hrs., hasta las 08:00 Hrs.

Los Números del día sábado serán entregados en la Plaza De Armas de Quillota.

Los Números del día Domingo, serán entregados en el Estadio Lucio Fariña Fernández, por calle Bulnes.

“PUNTO DE ENCUENTRO DE TODOS LOS ATLETAS, SERA EN EL ESTADIO LUCIO FARIÑA FERNANDEZ, POR LA CALLE BULNES” A LAS 08:00 Hrs., PARA INICIAR EL TRASLADO AL LUGAR DE SALIDA DE LAS DISTINTAS DISTANCIAS DE ESTA MEDIA MARATON, DENOMINADA CLUB QUILLOTA RUNNER EN EL TRICENTENARIO DE QUILLOTA”

PUNTO DE META SERA EL ESTADIO LUCIO FARIÑA FERNANDEZ, ENTRADA POR LA CALLE BULNES, PARA TODAS LAS CATEGORIAS.

EN ESTE PUNTO TENDREMOS AGUA, BEBIDAS ISOTONICAS, FRUTAS, CRUZ ROJA, PUNTO DE BAILE ENTRETENIDO, BAÑOS, CUSTODIA, KINESIOLOGOS, MASAJISTAS Y ENTRETENCION ELECTRONICA CON UN DY.

“PROGRAMA DE ACTIVIDADES”

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIA DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	ENTREGA DE NUMEROS A LOS ATLETAS DE FUERA DE LA REGION	-----
08:00 HORAS	CIERRE DE ENTREGA DE NUMEROS	A TODOS LOS ATLETAS Y CATEGORIAS	-----
08: 15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO	BAILE ENTRETENIDO, TODAS LAS DISTANCIAS	-----
08:30 HORAS	TRASLADO EN BUSES A LUGAR DE PARTIDA	DAMAS Y VARONES	21 K, 10 K, 5 K
09:00 HORAS	SALIDA 21 KILOMETROS	DAMAS Y VARONES MEDIA MARATON JUVENILES D-V 18-19 AÑOS ADULTOS D-V 20-29 AÑOS SENIOR D-V 30-39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40-49 AÑOS MASTER D-V 50-59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MAS	21 KILOMETROS
09:15 HORAS	SALIDA 10 KILOMETROS	DAMAS Y VARONES JUVENILES D-V 16-19 AÑOS ADULTOS D-V 20-29 AÑOS SENIOR D-V 30-39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40-49 AÑOS MASTER D-V 50-59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MAS	10 KILOMETROS
09:30 HORAS	SALIDA 5 KILOMETROS	DAMAS Y VARONES RECREATIVA CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS (SILLA DE RUEDAS) CAPACIDADES DIFERENTES ASISTIDAS.	5 KILOMETROS
10:00 HORAS	SALIDA 2 KILOMETROS	DAMAS Y VARONES – INFANTILES Y MENORES	2 KILOMETROS
11: 00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	DAMAS, VARONES Y NIÑOS	-----
11:15 HORAS	PRESENTACION ARTISTICA	DAMAS, VARONES Y NIÑOS	-----
12:00 HORAS	PREMIACION GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS	-----
12:40 HORAS	SORTEO DE ESTIMULOS POR NUMEROS DE INSCRIPCION	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS DE PARTICIPANTES	-----

NOTA IMPORTANTE:

PARA LA INSCRIPCION SE DEBE CONSIDERAR LA EDAD A LA FECHA DE LA MEDIA MARATON.

CUALQUIER DUDA AL RESPECTO, SE PRESENTARA SU CARNE DE IDENTIDAD (DNI) O EL PASAPORTE PERTINENTE.

INSCRIPCIONES:

Se realizarán vía internet, mandando un correo electrónico a jorgebarbachile@hotmail.com, adjuntando los siguientes datos, Nombre completo, Rut N°, Fecha de Nacimiento, distancia en que participará, Talla de Polera, (En el caso que el auspiciador alcance a realizar la donación), N° Celular del atleta y N° Celular en caso de Emergencia, Nombre de pariente en caso de Emergencia.

El depósito debe ser realizado a nombre de JORGE YAÑEZ CARRASCO, Cuenta Rut. N° 6.626.170-0, Banco Estado y mandar copia del depósito, en el correo de la solicitud de inscripción.

EL CLUB QUILLOTA RUNNERS, es una organización sin fines de lucro, por lo que recibirá por la inscripción y su participación de un costo de \$ 5.000 pesos por atleta, en calidad de Donación, entregando el recibo por su donación, este CLUB a cada uno de los atletas inscritos el día de la entrega de sus números de competidor. (Esta donación que Ud., entregara será empleada en la compra de implementación deportiva para el Club y la compra de Sillas de ruedas deportivas, para sus integrantes que lo necesitan)

“POR RAZONES DE LA ORGANIZACIÓN NO HABRÁ INSCRIPCIONES EN EL DÍA DEL EVENTO DEPORTIVO”

“REGLAMENTO DEPORTIVO”

- Estar inscrito oficialmente en la media Maratón del CLUB QUILLOTA RUNNERS EN EL TRICENTENARIO DE QUILLOTA
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados y señalizados, con banderilleros y guías en Bicicletas.
- Los circuitos estarán medianamente confinados, por lo que el atleta debe mantenerse a su derecha de la calzada, durante todo el recorrido.
- Se dispondrá de puestos de hidratación, cada 5(Cinco) Kilómetros, en la distancia de 21 K y 10 K .
- Es de su responsabilidad hidratarse, antes, durante y después de la competencia.
- Te recomendamos que el día de la Competencia, tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumenta temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la Carrera, especialmente Zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el “PECHO”.
- En el caso que el auspiciador alcance a entregar las Poleras, estas deben ser usadas en toda la Competencia.
- Los menores de 18 años, deben tener autorización escrita y firmada para poder participar, en esta competencia, por uno de sus Padres o tutores legales. (Tendremos el Documento el día de la entrega de Números, para que lo puedan llenar, con todos los datos correspondiente)
- No se permitirá a ningún menor su participación, sin este importante documento.
- **ES DE SU RESPONSABILIDAD PORTAR EN FORMA PERMANENTE SU CARNE DE IDENTIDAD, DNI, O PASAPORTE RESPECTIVO.**
- Se debe seguir todas las indicaciones dadas por la organización, monitores de apoyo, Jueces y por Carabineros de Chile, para velar así por su integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para competir en el Medio Maratón se debe estar preparado, idealmente haber corrido anteriormente 21 Kilómetros, ya que el circuito presenta tramos en subida y es una prueba atlética de alta exigencia.

- En los 21 Kilómetros tendremos hidratación cada 5 (Cinco) Kilómetros, pero se recomienda que cada atleta porte líquido adicional.
- La organización dispondrá de una ambulancia en el sector de partida y durante el recorrido de la competencia.
- La organización contará con agua isotónica, agua purificada, frutas, baños, estacionamiento para los atletas, DY, baile entretenido, masajes, Kinesiólogos, Cruz Roja, etc.

“PREMIACION DEL EVENTO DEPORTIVO”

- SE PREMIARA A TODAS LAS CATEGORIAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN LA MEDIA MARATON 21 KILOMETROS, 10 KILOMETROS.
- LA CATEGORIA DE 5 KILOMETROS, SERA CONSIDERADA FAMILIAR, PREMIANDO A LOS 3 (Tres) D- V PRIMEROS EN LLEGAR A LA META.
- LA CATEGORIA DE CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS, TAMBIEN SERA PREMIADA.
- LA CATEGORIA DE 2 KILOMETROS, SE PREMIARA A LOS 3(Tres) PRIMEROS LUGARES, D –V, QUE LLEGUEN A LA META.

PREMIACION 21 KILOMETROS POR CATEGORIA D -V

1er. LUGAR	MEDALLA + COPA
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

PREMIACION 10 KILOMETROS POR CATEGORIA D -V

1er. LUGAR	MEDALLA+ COPA
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

PREMIACION 5 KILOMETROS FAMILIAR D –V

1er. LUGAR	MEDALLA + COPA
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

PREMIACION 5 KILOMETROS CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS Y OTRAS DISCAPACIDADES

1er. LUGAR	MEDALLA + GALVANO
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

PREMIACION 2 KILOMETROS RECREATIVA NIÑOS Y NIÑAS

1er. LUGAR	MEDALLA + ESTIMULO	D - V
2° LUGAR	MEDALLA	D - V
3° LUGAR	MEDALLA	D - V

SE PREMIARA SOLO AL GANADOR GENERAL 1er. DAMA Y PRIMER VARON

1er. LUGAR GENERAL	D - V	MEDALLA + COPA
--------------------	-------	----------------

NOTA IMPORTANTE: LOS GANADORES GENERALES, NO ACCEDEN A DOBLE PREMIACION.

AL TERMINO DE LA PREMIACION GENERAL, SE REALIZARA UN GRAN SORTEO, CON PREMIOS SORPRESAS, PARTICIPANDO TODOS LOS ATLETAS. CON SU NUMERO DE CORREDOR, EL CUAL SE COLOCARA EN UNA TOMBOLA.

MUCHO ÉXITO A TODOS LOS ATLETAS QUE PARTICIPARAN, EN ESTA IMPORTANTE MEDIA MARATON DE QUILLOTA, DENOMINADA CLUB QUILLOTA RUNNERS EN EL TRICENTENARIO DE QUILLOTA.

LOS SALUDAMOS Y LOS ESPERAMOS FRATERNALMENTE.

Fdo. JORGE YAÑEZ CARRASCO

6.626.170-0

993016286

Presidente Club Quillota Runners

jorgebarbachile@hotmail.com

Quillota/