

McDonald's 5K Las mujeres corremos - 2017 Buenos Aires

Reglamento

Fecha: 28-10-2017

Largada: B. PUERTO MADERO

Horario: 16:00 hs. Largada: 17hs

Límite de participantes: 10000

Esta carrera de carácter competitivo está dirigida a deportistas mujeres que estén dispuestas a afrontar el desafío de los 5Km.

Además se organizará una carrera participativa y gratuita dirigida a las familias que desean recorrer una distancia de 3Km.

La edad mínima para participar en el 5K es de 16 años cumplidos al 28-10-2017. Las corredoras de 16 y 17 años solo podrán participar si la ficha de inscripción ha sido firmada por su padre, madre o tutor.

INSCRIPCIÓN

Desde el jueves 1 de junio hasta el lunes 23 de octubre a las 18hs. o hasta completar el cupo de 10000 participantes.

Las participantes que se inscriban en la carrera McDonald's 5K Las mujeres corremos 2017 Buenos Aires deberán confeccionar una ficha de inscripción on-line con todos los datos solicitados por la Organización, ingresando en www.5kmcdonalds.com. ó www.tmxteam.com

Aquellas personas que se inscriban en la carrera competitiva de 5km, una vez completada la ficha de inscripción on-line tienen que imprimir el cupón de pago y el deslinde de responsabilidad. Con el cupón de pago acercarse hasta un Pago Fácil o Rapipago y hacer el pago correspondiente. O pagar con tarjeta de crédito directamente en el momento de la inscripción. Deben conservar el comprobante de pago y el deslinde de responsabilidad firmado, que, junto con el DNI o cédula y el apto médico son los elementos obligatorios para retirar el kit del evento. Podrán también abonar el importe de la inscripción en efectivo en las oficinas de TMX, Av. Congreso 1534 piso 11A. CABA

Aquellas familias que participen en el recorrido de 3 km deben completar la ficha de inscripción on-line y firmar los deslindes de responsabilidad de cada uno de los participantes que deberán ser entregados antes de inicio el mismo día del evento, en el sector de guardarropas.

IMPORTANTE: Las corredoras ELITE deben ponerse en contacto con la organización antes del día lunes 23 de Octubre en la dirección de correo electrónico contactoelite@tmxteam.com

Costo de Inscripción:

5K: hasta el 23 de octubre **\$350.-** (trescientos cincuenta pesos) o hasta agotar los cupos de 10000 participantes.

3K: inscripción gratuita

ENTREGA DE NUMEROS, REMERAS OFICIALES Y CHIPS- Solo para MCD 5K – Competitivo

La entrega de kits se realizará en día y lugar a confirmar.

El Kit del Corredor de McDonald's 5K Las mujeres corremos - 2017 Buenos Aires podrá ser retirado en forma personal por la inscrita o por terceros con la siguiente documentación:

- Deslinde de responsabilidad firmado por la corredora
- Comprobante de pago
- Fotocopia del D.N.I del corredor
- Certificado médico del cual surja que la corredora se encuentra apto para participar en esta carrera. POR DISPOSICION DE LA LEGISLATURA DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES LA PRESENTACIÓN DEL APTO MÉDICO ES DE CARÁCTER OBLIGATORIO.

Importante: El día de la competencia no se entregará ningún "RUNNER KIT" a las participantes

DESLINDE DE RESPONSABILIDAD – Sólo para 3K

Todos los corredores que se anoten en la caminata participativa de 3Km deberán entregar el deslinde de responsabilidad firmado el día de la carrera en la carpa guardarropas.

NÚMERO DE CORREDOR Y CHIP DE CLASIFICACION

Las participantes recibirán un número dentro del "RUNNER KIT". Es OBLIGATORIO llevarlo abrochado en el pecho durante toda la carrera. Sus partes no podrán ser ocultas ni alteradas, si no se respetan dichas normas la Organización descalificará a la corredora.

El número de corredor llevará pegado en el dorso el chip de clasificación. El chip será descartable.

Aquellas corredoras que no lleven su número con su chip no podrán tener su tiempo oficial de carrera y no serán clasificadas.

REMERA OFICIAL

Con el "RUNNER KIT" se entregará una remera oficial de McDonald's 5K Las mujeres corremos - 2017 Buenos Aires cuyo uso es OBLIGATORIO para todas las corredoras.

Los talles de las remeras están sujetos a disponibilidad del stock

CLASIFICACIÓN Y "CHIP CONTROL"

Para la clasificación de la carrera de McDonald's 5K Las mujeres corremos - 2017 Buenos Aires se usará un sistema automático de cronometraje mediante un chip identificador que la corredora deberá llevar durante toda la carrera, de la forma en que le sea indicado. Computadoras en la largada, llegada y otros puntos del circuito leerán el código del chip.

El "tiempo oficial" de cada corredora, será tomado desde que se inicia la competencia hasta el momento de cruzar el arco de llegada. A su vez se brindará información complementaria del "tiempo neto". De esta forma, todas las corredoras tienen la posibilidad de conocer su tiempo

exacto de carrera sin importar su ubicación en relación a la línea de largada. Es importante aclarar que de acuerdo al Reglamento Internacional IAAF – Art. 240 – la clasificación se realizará en base al “tiempo oficial” que brinda este sistema.

Es necesario aclarar que dado que el sistema electrónico utilizado para la toma de tiempos tiene un porcentaje menor de errores, producto de la colisión entre lecturas, es posible que algunas lecturas se pierdan.

El uso del chip es OBLIGATORIO para todas las participantes del 5K.

- No olvides tu chip.
- No lo cambies con el de otra corredora.
- No lo coloques en otro lugar que no sea el indicado por la organización.

RECOMENDACIONES GENERALES

Al recibir el sobre que contiene el chip, verifica que el número del mismo coincida con tu número de corredora.

TODA CORREDORA QUE CRUCE LA LÍNEA DE LLEGADA SIN SU CHIP NO SERÁ REGISTRADA EN LOS RESULTADOS OFICIALES. ESTA CLÁUSULA ES INAPELABLE.

En caso de ausencia del participante la Organización no reintegrará las sumas abonadas en concepto de inscripción.

Para MCD 5K – Competitivo: esta terminantemente prohibido que las participantes inscriptas realicen el recorrido con acompañantes (salvo categoría disminuidos visuales) menores, animales, cochecitos con bebés, etc. A su vez no podrán utilizar bicicletas, patines, etc. en ningún tramo del circuito.

Para MCD 3K- Participativa: al ser esta corre-caminata de carácter familiar, está autorizado el uso de cochecitos con bebés, pero no de animales ni bicicletas, etc., por la seguridad de todos.

ENTRADA EN CALOR Y LARGADA

A partir de las 16:30, ninguna participante podrá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida. La corredora que no respete esta indicación, será descalificada de la prueba sin previo aviso.

La corredora deberá pasar por debajo del arco de Largada-Llegada y por el recorrido especialmente marcado. Si pasara por algún lugar no estipulado en el recorrido de este Reglamento, no obtendrá su tiempo y puesto en la competencia, deslindando de toda responsabilidad a la Organización.

ATENCIÓN: El evento no se suspende por lluvia!

SECTORES DE LARGADA

Para facilitarte la largada y que puedas correr junto a otros competidores que lleven tu mismo ritmo, se dispondrán distintos sectores de largada ordenados de acuerdo al ritmo (tiempo por kilómetro) que definas en el momento de inscribirte. De esta manera contaremos con una mejor organización, determinando 5 sectores para que te ubiques en el que te corresponda.

NOTA: Si en el momento de completar tu ficha de inscripción no pusiste el ritmo (tiempo por kilómetro) que estimas imponer en McDonald's 5K Las mujeres corremos 2017 Buenos Aires los largarás en el sector Violeta.

Azul: Hasta 4'00" por kilómetro

Rojo: Entre 4'00" y 4'45" por kilómetro

Verde: Entre 4'45" y 5'30" por kilómetro

Naranja: Entre 5'30" y 6'00" por kilómetro

Violeta: A más de 6'00" por kilómetro

Se penalizará con 5' de recargo en el tiempo realizado, a todo corredor o corredora que se ubique en el sector de largada de Elite sin pertenecer éste al mismo, como así también, a los atletas que posean números que no correspondan a los asignados como Elite.

SERVICIOS

HIDRATACIÓN

- Puesto de Bonaqua en Km 3 (para el 5K competitivo)
- Puesto Powerade y Bonaqua en la Llegada (3K participativo y 5K competitivo)

BAÑOS QUÍMICOS Y GUARDARROPAS

Habrà suficientes baños químicos y guardarropas en función de la dimensión del evento. Se ubicarán cerca del punto de partida, muy visibles para los participantes.

Todo corredor que necesite guardar sus pertenencias deberá presentar su Número de Participante. No se recibirán "prendas sueltas". La Organización y los sponsors no se responsabilizan por los objetos guardados en los guardarropas, ya que se trata de un servicio de cortesía. Recomendamos no llevar elementos de valor.

ESTACIONAMIENTO

Está terminantemente prohibido estacionar en las calles donde se estará llevando a cabo la competencia. Recomendamos seguir las instrucciones del personal provisto por la Organización quienes estarán identificados con indumentaria alusiva al evento.

CONTROLES DE RUTA

Adicionalmente al sistema de chip mencionado para de McDonald's 5K Las mujeres corremos - 2017 Buenos Aires contaremos con un estricto control de ruta efectuado por supervisores y banderilleros, de esta manera se podrá detectar cualquier fraude y descalificar a quien incurriera en falta.

SERVICIO MÉDICO

Un servicio médico con ambulancias y motocicletas especialmente equipadas acompañará el desarrollo de la competencia.

SEGURO DEL PARTICIPANTE

Todo participante oficialmente inscripto en McDonald's 5K Las mujeres corremos - 2017 Buenos Aires cuenta con un seguro por accidente como participante.

CATEGORÍAS	Edad
Damas A	16 a 19 años
Damas B	20 a 34 años
Damas C	35 a 39 años
Damas D	40 a 44 años
Damas E	45 a 49 años
Damas F	50 a 54 años
Damas G	55 a 59 años
Damas H	60 a 64 años
Damas I	65 a 69 años
Damas J	70 años o más
Damas K	Silla de ruedas
Damas L	Disminuidos visuales

PREMIOS

(Solo en MCD 5K – Competitiva)

Trofeos a los 3 primeros de la Clasificación General

Medallones a los 3 primeros puestos en cada categoría

Se otorgarán además productos de Sponsors.

Se entregarán medallas finisher a todas las participantes del 5K Competitivo una vez que finalicen su recorrido

Se prohíbe a todo corredor o corredora asistir a la ceremonia de premiación (incluye área vallada de escenario, escenario y podio) con banderas, caramañolas, o elementos que sean de competencia de los sponsors o auspiciantes del evento en realización.

La edad de la categoría se tomará al día de la carrera

RESULTADOS

Los resultados de McDonald's 5K Las mujeres corremos - 2017 Buenos Aires se podrán consultar en www.5kmcdonalds.com. y www.tmxteam.com en horas posteriores a la finalización del evento y por un lapso de 30 días.

Circuito Carrera (sujeto a aprobación del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires)
(Ver Recorrido en www.5kmcdonalds.com. y www.tmxteam.com)