



ECO CHALLENGE TREKKING - PUENTE ALTO 2017

CAMINATA Y DESAFÍO DEPORTIVO

¿QUÉ ES EL TREKKING? El trekking o excursionismo es una actividad para personas de cualquier edad y consiste esencialmente en caminar a campo traviesa. Puede ser desarrollada como una actividad deportiva o simplemente recreativa que, además de ayudar a mantener el cuerpo en forma, permite disfrutar de la naturaleza.

OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD: fomentar y dar a conocer el trekking entre los habitantes de la comuna y sus alrededores como actividad deportivo-educativa que fomenta el contacto con la naturaleza, conocer sectores precordilleranos de Puente Alto, valorar nuestro medio ambiente y propiciar el adecuado uso del tiempo libre a nivel familiar.

ANTECEDENTES GENERALES

- Invita** : Germán Codina, Alcalde Municipalidad de Puente Alto.
Organiza : Corporación del Deporte de Puente Alto.
Fecha : Sábado 8 de julio.
Horario : Desde las 08:00 horas.
Lugar : Hacienda El Peñón. Camino San José de Maipo 7712. Sector Las Vizcachas.
Carácter : Deportivo y recreativo-familiar.
Distancia : 6 kms. y 8 kms. Con subida a 260 metros de altura.
Cupos : 1.000 participantes
- Destacamos que completándose los cupos se cierran las inscripciones, ya que el lugar tiene capacidad limitada de participantes.
 - Los números se entregarán el mismo día entre las 08:00 y las 10:00 horas.

IMPORTANTE: EN CASO DE LLUVIA ESTA ACTIVIDAD SE POSTERGA PARA EL SÁBADO 22 DE JULIO EN EL MISMO HORARIO.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

| HORARIO | ACTIVIDAD | CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES | DISTANCIA |
|------------------------|--|--|------------------------------|
| 08:30 A 09:45 HRS. | ENTREGA DE NÚMEROS | ACREDITACIÓN PARTICIPANTES CAMINATA Y DESAFÍO | ----- |
| 09:45 A 10:15 HRS. | CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO | INSTRUCTORA A CARGO | ----- |
| 10:30 HORAS | ECO – CHALLENGE DESAFIO-COMPETENCIA ADULTOS | JUVENIL 18 - 24 AÑOS ADULTO 25 - 34 AÑOS SENIOR 35 - 44 AÑOS MASTER 45 - 54 AÑOS SUPER MASTER 55 Y MÁS AÑOS | 8 KMS. APROX. |
| 10:35 HORAS | PARTIDA TREKKING RECREATIVO FAMILIAR (CAMINATA) | TODA EDAD NIÑOS-JÓVENES-ADULTOS | 6 KMS. APROX. |
| 11:20 HORAS | VUELTA A LA CALMA | EJERCICIOS DE RECUPERACIÓN | ----- |
| 11:30 HORAS | PREMIACIÓN ECO CHALLENGE | TODAS LAS CATEGORÍAS | ----- |
| 12:00 HORAS | ARRIBO CAMINATA | ENTREGA DE DIPLOMAS | ----- |
| 12:15 HORAS | DESARROLLO CONCURSOS | MODALIDADES ***VER DETALLES | ----- |
| 12:50 HORAS | SORTEO DE ESTÍMULOS | ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES | |
| 13:00 HORAS | CIERRE EVENTO | DESPEDIDA | |

*****CATEGORÍAS DESAFÍO ECO CHALLENGE: DEBES CONSIDERAR TU EDAD AL 8 DE JULIO DE 2017.-**

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Las inscripciones son gratuitas e individuales. Existen dos alternativas de inscripción:

a) **A TRAVÉS DE INTERNET ON LINE** llenando los datos requeridos. Este sistema estará disponible hasta el **día viernes 7 de julio (mediodía 12:00 horas)**.

IMPORTANTE: Te solicitamos te inscribas solo cuando estés seguro(a) de participar, ya que si no asistes le quitas el cupo a una persona que realmente quiere participar. Debido a que los cupos son limitados el cierre de inscripciones puede ser antes de esta fecha.

En la ficha debes seleccionar si participas en el TREKKING-CAMINATA FAMILIAR o en el ECO CHALLENGE COMPETITIVO de acuerdo a tu capacidad, edad y categoría.

b) **EL DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 09:00 HORAS MEDIANTE FICHA:** solo si hay cupos disponibles.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente en la actividad a través de Internet o mediante ficha.
- Todos los menores de 18 años podrán participar solo con una **AUTORIZACIÓN** firmada por uno de sus padres o apoderado. **FORMULARIO DISPONIBLE MÁS ABAJO - IMPRIMIR, COMPLETAR Y PRESENTAR EL DÍA DEL EVENTO.**
- Durante la actividad cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente trazados, delimitados e indicados por monitores de apoyo.
- Los participantes de la competencia tendrán control de pasada en el km. 4
- El número de participación se debe llevar en el pecho durante todo el evento.
- **TIEMPO LÍMITE PARA CUBRIR AMBAS DISTANCIAS SERÁ DE 1 HORA Y 45 MINUTOS.**
- Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo y jueces de recorrido. Velamos así por la integridad física de todos los participantes.
- La organización dispondrá de primeros auxilios y ambulancia en la zona de inicio del trekking.
- Habrá paramédico que acompañará e irá cerrando el recorrido del trekking.
- Pese a ser una actividad recreativa familiar no es recomendable que participen niños muy pequeños debido a la complejidad del circuito, subidas y bajadas pronunciadas.
- Además, habrá disponible para los participantes: vestidores, baños, bike parking y guardarrope. Estacionamiento solo en los alrededores de la zona de partida.
- Los participantes deben llevar líquido (caramayola) para hidratarse en el circuito, usar calzado y ropa adecuada, ya que implica pasar por zonas escarpadas, ascensos y descensos.
- Es obligatorio, por la intervención que haremos en la zona con esta actividad, cuidar la flora y fauna del lugar. Estrictamente prohibido dejar desperdicios en el recorrido.

NOTA: se debe destacar que este trekking (caminata) es de mediana dificultad. El desafío competitivo tiene mayor exigencia al ser una competencia deportiva por lo que debes estar preparado(a).

CONCURSOS A DESARROLLAR

- Como esta actividad tiene una **CONNOTACIÓN ESENCIALMENTE RECREATIVO Y FAMILIAR EN PERÍODO DE INVIERNO** la Corporación del Deporte ha dispuesto el desarrollo de diversos concursos. Cada uno de ellos tendrá un pequeño estímulo, definiendo al ganador una comisión de la organización en base a documentos y/o aplauso de los presentes. Se premiará entre otros a:

***LA FAMILIA MÁS NUMEROSA (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE DE MÁS EDAD (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE DE CAPACIDAD DIFERENTE.**

***EL PARTICIPANTE DIZFRAZADO.**

***EL PARTICIPANTE CON TENIDA MÁS ADECUADA PARA LA OCASIÓN.**

PREMIACIÓN Y ESTÍMULOS DEL EVENTO:

***10 CATEGORÍAS EN ECO-CHALLENGE COMPETITIVO DAMAS Y VARONES**

| | |
|---------------|--------------------|
| PRIMER LUGAR | MEDALLA Y ESTÍMULO |
| SEGUNDO LUGAR | MEDALLA Y ESTÍMULO |
| TERCER LUGAR | MEDALLA Y ESTÍMULO |

***PRIMER LUGAR SOLO DAMA Y VARÓN GRAL. EN ECOCHALLENGE (sin derecho a doble premiación):**

| | |
|--------------|-----------------------------|
| PRIMER LUGAR | TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO |
|--------------|-----------------------------|

***DIPLOMAS DE PARTICIPACIÓN:** para los participantes de la caminata.

***IMPORTANTE:** las personas que acceden a premiación deberán encontrarse presentes durante la ceremonia. No se guardará premio y/o medalla.

SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE PARTICIPANTES PRESENTES: bicicleta mountainbike-art. deportivos.

REFRIGERIO: sólido y líquido para todos los participantes que completen el circuito.

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS POR CATEGORÍAS (1° al 10°): en www.deportespuentealto.cl

**TE ESPERAMOS EN NUESTRO TRADICIONAL TREKKING
EN LA COMUNA DEL DEPORTE ¡PUENTE ALTO!**



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENOR DE EDAD
TREKKING – ECO CHALLENGE 2017

YO....., APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO (A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN EL EVENTO **ECO-CHALLENGE TREKKING - PUENTE ALTO 2017 A REALIZARSE EL
SÁBADO 8 DE JULIO EN LA HACIENDA EL PEÑÓN**. DECLARO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A)
FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE
RESPONSABILIDAD A LOS ORGANIZADORES, MUNICIPALIDAD, AUSPICIADORES, LOCATARIOS Y
PRODUCTORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O
DESPUES DEL EVENTO, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA, DESECHANDO CUALQUIER
ACCIÓN POSTERIOR EN CONTRA DE TODAS LAS INSTITUCIONES MENCIONADAS. AUTORIZO EL USO
DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO DE CONTACTO.....

PUENTE ALTO, 8 DE JULIO DE 2017.-

***Este documento debe presentarse el día del evento con todos los datos requeridos.

***La información entregada aquí se mantendrá en absoluta reserva y solo por esta actividad.

***En caso de lluvia el evento se posterga para el sábado 22 de julio, por lo que la presente
autorización servirá también para esta fecha en caso de postergación.